



## Calidad de Vida y Envejecimiento

### Gabinete de Calidad de Vida

Se constituye el Gabinete de Calidad de Vida, en el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la **UGR**, con la aspiración de Reactivar el potencial humano, la calidad de vida, la experiencia y la sabiduría de las personas prejubiladas y jubiladas de la **UGR**, y concitar a la vez el encuentro con los alumnos.

- **Objetivos**

- Favorecer y promover la continuidad activa de las personas jubiladas y prejubiladas de la **UGR**
- Ofertar a los alumnos asesoramientos académico y laboral, así como facilitarles el hallazgo de nuevos yacimientos de empleo
- Poner a disposición de las personas jubiladas y prejubiladas de la **UGR** un área de asesoramiento para mejorar su calidad de vida, su salud y su bienestar
- Generar un nexo intergeneracional que beneficie a ambas cohortes
- Promover formas de comunicación y difusión de información propias del GCV
- Establecer un vínculo entre los recursos de la **UGR** y los recursos sociales
- Determinar un vínculo entre los recursos de la **UGR** y las demandas sociales
- Establecer colaboraciones con experiencias e iniciativas intergeneracionales de ámbito internacional

- **Programas**

- Programa Plata: para el asesoramiento y orientación de los alumnos, y para incrementar, asimismo, las relaciones entre las personas jubiladas, prejubiladas y estudiantes
- Programa Vital: para promocionar la salud y el bienestar psicosocial
- Programa Nexos: de vinculación con la sociedad
- Programa Mar: de expansión de las experiencias a otros países

Se han puesto en marcha las siguientes **actividades** para los jubilados y prejubilados de la **UGR**

- Se realizan campañas informativas a jubilados, prejubilados y alumnos de la **UGR**

- Se diseñan logotipo e imagen del Gabinete de Calidad de Vida
- Se diseña y distribuye un tríptico informativo de actividades
- Se elabora un “PowerPoint” de presentación del Gabinete de Calidad de Vida
- Se desarrolla una página Web
- Se organizan reuniones periódicas entre los responsables del Gabinete de Calidad de Vida y los jubilados y prejubilados de la UGR, todos los jueves en la Corrala de Santiago
- Se crea la revista bimestral “Cuadernos del la Tarde” y se asignan tareas y responsabilidades a los jubilados y prejubilados de la UGR.
- Se crea la Tertulia de la Tarde (reunión todos los martes)
- Se crea un Cineforum (reunión todos los lunes)
- Excursiones guiadas patrimonio histórico-cultural
- Actividades de pintura/fotografía
- Sala de exposiciones
- Ciclo de charlas orientación laboral y mercado de trabajo (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Elaboración de fichas de profesiones a cargo de los jubilados y prejubilados de la UGR (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Curso “Cómo encontrar trabajo” (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Orientación académico-laboral por titulaciones (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Curso de Ingreso en función pública (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Curso de Empresa privada (en colaboración con el Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR)
- Grupo de Mujeres - Programa de orientación cultural alumnado ERASMUS/SOCRATES
- Programas de integración de inmigrantes comunitarios y no comunitarios - Intercambios de Colegios Mayores/Residencias universitarias
- Senderismo (en colaboración con el Servicio de Deportes de la UGR)
- Natación terapéutica (en colaboración con el Servicio de Deportes de la UGR)
- Actividades deportivas: Taichí, Pilates, Yoga, etc. (en colaboración con el Servicio de Deportes de la UGR)
- Se desarrollan contactos y convenios de colaboración con las siguientes asociaciones e instituciones: Fundación Andaluza Fondo de Formación y Empleo (Junta de Andalucía). Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Granada. Concejalía de Protección Ciudadana (Policía Local de Granada, Ayuntamiento de Granada). Concejalía de Acción Social (Ayuntamiento de Motril).
- Se redacta y desarrolla un proyecto de investigación basado en los contenidos y objetivos del Gabinete con el fin de recaudar fondos internos y externos para apoyar las actuaciones diseñadas y estudiar la gratificación en servicios que el Gabinete

<http://secretariageneral.ugr.es/>

puede ofertar a estas personas.

- Se inicia la constitución de los grupos de trabajo del Programa Plata, comenzándose con la figura del Mentor del Estudiante, con el fin de comenzar a desarrollar las actuaciones propuestas en este programa

- Se crea el Club Social de la UGR, marco fundamental del programa Vital, y se buscan sus recursos de infraestructura y soporte, con el fin de comenzar a desarrollar las actuaciones propuestas en este programa

- Se crea el carnet del jubilado

- El Gabinete de Calidad de Vida desarrolla un proyecto de Comité de Expertos en el que están representadas destacadas personalidades de las personas jubiladas y prejubiladas de la UGR, pero también distintos estamentos públicos y privados de la sociedad.