



## Colegio Mayor Montaigne

### Directora: Doña Mar Jiménez Mañas.

El equipo educativo está formado por Doña Sara Victoria Porres Cerdán pedagoga bilingüe y tutora, y Doña Rocío García Garzón, psicóloga y tutora, ambas coordinadoras de actividades culturales, deportivas y de cooperación social.

**Número de colegialas:** 89.

**Página web:** [http:// www.cmmontaigne.es](http://www.cmmontaigne.es)

**Actividades:** Jornada de Acogida a Nuevas Colegialas. Tutorías de primero, segundo, tercero y cuarto. Talleres de: Inglés Oral, Mindfulness y Aula de literatura. Sesiones de relajación Muscular Progresiva. Club de Running. Aerobic. Sevillanas. Cooperación Social con niños, adolescentes y enfermos. Voluntariado social. Conferencias de carácter académico y lúdico. Testimonios. Cine fórum. Deportes. Actividades deportivas. Visitas. Actos de Apertura y Clausura. Celebración de la Niña María, Adviento, Navidad, Miércoles de Ceniza, Santa Juana de Lestonnac y Día de la Cruz.

### Desarrollo de las Actividades.

- Durante el curso 2015-2016 residieron en el Colegio Mayor 89 colegialas.
- Cursaron estudios en Ciencias de la Salud, Ciencias Aplicadas, Ciencias Jurídicas y Económicas, Ciencias Sociales, Humanidades y Escuelas Técnicas.
- Los días 19 y 20 de septiembre se celebraron las Jornadas de Acogida de las nuevas colegialas que estuvieron acompañadas del Equipo Educativo y un grupo de colegialas de segundo. El día 19 las nuevas colegialas llegaron al Mayor junto con sus familias. Tras instalarse en sus habitaciones y conocer un poco el que iba a ser su hogar durante el curso, se celebró una reunión presidida por la directora del colegio para presentar al Equipo Educativo, el Proyecto Educativo de la Compañía de María, institución titular del Centro, y el Ideario del Colegio Mayor. Tras un almuerzo libre de despedida con sus familias tuvieron lugar una serie de actividades junto a dos colegialas veteranas que les explicaron el funcionamiento de las distintas facultades y escuelas, y la vida en el Colegio Mayor Montaigne. El día 20 se realizaron actividades para que las nuevas colegialas se familiarizaran con el colegio y a continuación se llevó a cabo una ruta por la ciudad y un almuerzo en un lugar emblemático de la misma. Por la noche hubo una convivencia de todas las colegialas en la cafetería.
- Los días 26, 27 y 28 de septiembre tuvo lugar el I Torneo Deportivo Intercolegial, celebrado en la Ciudad Universitaria de Madrid, en el que participó el equipo de voleibol del colegio.
- En la primera semana de Octubre se presentó el Programa de actividades a las colegialas y en los siguientes días se eligieron las delegadas de planta. También se constituyó el Consejo Colegial, integrado por cinco colegialas, que representaban a cada uno de los cursos del colegio. Además, este año también contamos con comisiones de colegialas que apoyan la organización y puesta en marcha de las distintas actividades llevadas a cabo desde el Colegio Mayor: comisión de solidaridad y fe, comisión de ciencia y cultura, comisión de festejos, comisión de deportes y comisión de viajes.
- El Equipo Directivo junto a una representación de colegialas asistieron al Acto Académico de Apertura de Actividades de los Colegios Mayores que presidió la Rectora Magnífica de la Universidad Doña Pilar Aranda Ramírez.
- Se participó en las Jornadas de Recepción de nuevos estudiantes organizadas por la Universidad y celebradas en el Campus de Fuentenueva, instalando un stand para promocionar a nuestro Mayor junto al resto de Colegios Mayores pertenecientes a la Universidad de Granada.
- El Club de Running del Colegio Mayor participó en la II Carrera Universidad Ciudad de Granada el día 25 de Octubre. Evento organizado por el Centro de Actividades Deportivas de la Universidad.
- Las colegialas del Montaigne participaron en varios encuentros intercolegiales en los que se llevaron a cabo actividades de pastoral: Eucaristía de Adviento el día 29 de noviembre, Vía Crucis Intercolegial el día 19 de febrero y convivencia en el campo el mes de abril.

### Apertura y Clausura de Actividades.

- El Acto Cultural de Apertura de Actividades Colegiales se celebró el 14 de noviembre y estuvo presidido por Doña Teresa Ortega López, Vicerrectora de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión de la UGR. Se inició con unas palabras de la Directora del Colegio seguido de la lectura de la Memoria del curso anterior. La conferencia titulada "Universitarios: Una nueva generación para un cambio de ciclo" fue a cargo de D. Ignacio Andrió Lejarza, Coach especialista en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística. La presidencia estuvo compartida por D. Antonio Ángel Ruiz Rodríguez, Defensor Universitario y la Decana del Colegio Mayor Rosalía Carrión Jiménez. Cerró el acto la intervención musical de un grupo de colegialas de tercero.
- El 7 de mayo tuvo lugar el Acto Académico de Clausura de Actividades presidido por el Sr. Don Juan Manuel Martín García, Director de los Estudios de Grado vinculado al Vicerrectorado de Docencia de la Universidad de Granada. Tras las palabras de la directora del C.M Doña Mar Jiménez Mañas tuvo lugar la conferencia de clausura impartida por el Dr. Luis Gutiérrez Rojas, Psiquiatra del Hospital Universitario San Cecilio, con el título de "Claves para la madurez personal". La presidencia estuvo compartida también por la Decana del Colegio Mayor Doña Rosalía Carrión Jiménez y otra miembro del Consejo Colegial, Doña Teresa Selfa Cárcamo.

### Fiestas colegiales.

- Fiesta de la Niña María, el 21 de noviembre.
- Adviento, 29 de noviembre.



- Navidad, 17 de diciembre.
- Carnaval, 8 de febrero.
- Miércoles de Ceniza, 10 de febrero.
- San Valentín, 16 de febrero
- Vía Crucis Intercolegial, 19 de febrero.
- Día de la fundación de la Compañía de María, 7 de abril.
- Día de la Cruz, el 2 de mayo.
- Fiesta de Santa Juana de Lestonnac, fundadora de la Compañía de María, el 15 de mayo.

#### **Servicios del curso académico**

- Tutoría: Con seguimiento personal a todas las colegialas de primero, segundo, tercero y cuarto, a través de reuniones periódicas con sus tutoras: Dña. Mar Jiménez Mañas, Dña. Sara Victoria Porres Cerdán y Dña. Rocío García Garzón.
- Atención psicopedagógica: Realización de planes de estudios, Orientación pedagógica, Atención a la diversidad de colegialas, a cargo de Doña Mar Jiménez Mañas.
- Atención psicológica: protocolos de tratamiento de la ansiedad ante los exámenes y otras circunstancias que acontecen en la etapa universitaria, afrontamiento del estrés, gestión y regulación emocional, trabajo de la inteligencia emocional, coaching educativo, promoción y prevención de la salud psicológica, orientación vocacional, a cargo de Doña Rocío García Garzón.
- Personal bilingüe en el centro: nativa británica que ofrece sus servicios a las colegialas para resolver dudas ante el idioma y ofrecer su apoyo en el aprendizaje e interiorización del mismo, al mantener conversaciones y organizar sesiones de discusión en grupo, a cargo de Doña Sara Victoria Porres Cerdán.

#### **Actividades organizadas.**

- Aula de Literatura dirigido por Doña Mar Jiménez: basado en el libro Come, Reza, Ama de la autora Elizabeth Gilbert. Se llevan a cabo distintas actividades respecto a la temática de la obra: lectura previa de la obra, sesiones de cada una de las partes del libro (degustación de productos típicos italianos y trabajo de las sensaciones y emociones, sesión de yoga a cargo de Doña Leticia Martínez Linarez; y charla sobre el concepto de amor y sus distintos ámbitos y tipos) y cineforum de la película en la que se basa el libro.
- Taller de Inglés Oral: Dirigido por Dña. Sara Victoria Porres Cerdán. Tiene como objetivo ofrecer un espacio para potenciar el aprendizaje e interiorización de la lengua inglesa, mediante dinámicas de conversación y exposiciones orales por parte de las colegialas.
- Taller de Mindfulness: Dirigido por Dña. Rocío García garzón. El objetivo del taller es ofrecer herramientas para enfrentarnos a los acontecimientos de la vida que nos impiden alcanzar nuestros objetivos, ayudando a os participantes a relacionarse de una forma más saludable con su mundo interior y logrando una mejor autorregulación y gestión de las emociones.
- Sesiones de Relajación Muscular Progresiva: Dirigidas por Dña. Rocío García Garzón. El objetivo es aprender a reducir el nivel de activación cuando es excesivo y aprender a distinguir los estados de tensión acumulada en las diferentes zonas corporales, ayudando así al bienestar de la persona.
- Tender la mano a la vida: testimonios. Tuvimos como invitados en el colegio a miembros de la Asociación Alcohólicos Anónimos y a sus familiares.
- Recogida de juguetes Parroquia del Carmén (FISC). En la víspera de la Navidad nuestras colegialas participaron en una campaña de recogida de juguetes llevada a cabo en la Parroquia del Carmén.
- Celebración de la Eucaristía: En momentos puntuales hemos celebrado la Eucaristía en la capilla del Colegio Mayor (Jornadas de Apertura, Navidad, Miércoles de ceniza, Día de la Niña María, Día de Santa Juana de Lestonnac,...)
- Banco de Alimentos: Como Colegio Mayor participamos habitualmente en las campañas que se realizan a lo largo del año. Este curso solo hemos podido participar en la primera que se celebró en Noviembre, con una amplia participación de nuestras colegialas.
- Campaña contra el hambre: venta de bolsas de chucherías en el Colegio Mayor y donación de lo recaudado a Manos Unidas para su campaña contra el hambre.
- Actividades de cooperación social: voluntariado. Colaboración de las colegialas con dos instituciones en las que han prestado su colaboración como voluntarias: Hospital de San Rafael, atendiendo a enfermos; y Centro Socioeducativo Lestonnac, atendiendo a niños y adolescentes de la zona norte de Granada.
- Club de Running: actividad coordinada por Doña Rocío García Garzón y las colegialas del Mayor. Tiene objetivo promover hábitos de deporte saludables, concienciando sobre los beneficios para la salud física y psicológica de una práctica continua y moderada.

#### **Conferencias:**

- "Sierra Nevada, una montaña de oportunidades". Impartida por Don Ignacio Henares Civantos, conservador del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada, el día 21 de octubre.
- "Consejos sobre el cuidado de la piel y maquillaje". Impartida por la marca Collistar el día 2 de diciembre.



- “Taller de Reanimación Cardiopulmonar”. Impartido por estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada los días 10 y 14 de diciembre.
- “Trastornos de la conducta alimentaria”. Impartida por la Asociación Adaner Granada el 8 de marzo.
- “Cómo afrontar con humor las dificultades cotidianas”. Impartida por el Dr. Luis Gutiérrez Rojas, psiquiatra del Hospital Universitario San Cecilio el día 10 de marzo.
- “Charla sobre nutrición y taller de cocina”. Impartida por la empresa Serunión el día 6 de abril.
- “Protocolo Social”. Impartida por Alejandra González, profesora de la Escuela Internacional de Protocolo de Granada.

**Visitas y excursiones:**

- Visita a la Alhambra: el día 4 de octubre un grupo de colegialas del Mayor tuvo ocasión de realizar una visita a la Alhambra junto con el Colegio Mayor Santa Fe.
- III Caminata Saludable: Ruta a pie por la ciudad de Granada para promover hábitos de vida saludable al que asistieron un grupo de colegialas, la mayoría pertenecientes al Club de Running. Día 18 de Octubre.
- Visita a la Alhambra nocturna: el día 18 de abril un grupo de colegialas tuvo ocasión de realizar una visita guiada a la Alhambra a cargo de una antigua colegiala, Candela Alférez.

**Deportes:**

Participación en el XV Trofeo Rectora de Colegios Mayores y Residencias Universitarias en las modalidades de Baloncesto, dirigido por Don Antonio José Caballero Gámez; y Voleibol, dirigido por Doña Ángela Comino Cobos. Quedamos finalistas en baloncesto, segundo puesto, y obtuvimos el octavo puesto de la clasificación en la modalidad de Voleibol.

**Servicios prestados a las Universitarias:**

1. Tutorías.
2. Atención psicopedagógica.
3. Atención psicológica
4. Apoyo bilingüe de inglés.
5. Plan de Formación Continua.
6. Atención espiritual y religiosa.
7. Biblioteca y préstamo de libros.
8. Salas de estudio para trabajo individual y grupal.
9. Wifi y sala de ordenadores.