

## ■ Formación y sensibilización desde el Área de Campus Saludable

El Secretariado de Campus Saludable participa en distintas actividades académicas distribuidas entre los distintos servicios que lo componen. Particularmente, desde el mismo Secretariado, además se han implementado algunas actuaciones tales como:

### Acciones de sensibilización y formación en sostenibilidad

Curso FIDO: coordinación de la mesa redonda de clausura del curso: SOSTENIBILIDAD Y DOCENCIA EN EDUCACIÓN SUPERIOR II EDICIÓN. Fecha: 26 de abril de 2021.

### Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable

*Taller de Mecánica y Bikeability.* Taller explicativo de aspectos básicos del mantenimiento y manejo de la bicicleta celebrado el 15 de mayo de 2021 con 21 inscripciones.

### Unidad de Calidad Ambiental

#### Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a toda la comunidad universitaria

- *Actividades de voluntariado ambiental en el Campus de Cartuja:* Siguiendo el protocolo COVID se han podido organizar las siguientes actividades con la empresa de educación y ocio IDEA y financiadas por la Unidad de Calidad Ambiental y el Secretariado de Campus Saludable.
- *Mantenimiento, riego y reforestación Campus de Cartuja:* grupos de 6 personas: 11 de junio, 16 de julio y 3 de septiembre de 2020.
- *Mantenimiento de charcas de recuperación de anfibios en el Campus de Cartuja:* 5 de junio de 2020.
- *Concurso tu TFG/TFM en 3 minutos "acción por el planeta"* en colaboración con la Cátedra Hidralia-UGR. Ambas entidades se unen en esta convocatoria con el fin de promover y premiar los mejores TFG y TFM en esta IV Edición de "Tu TFG/TFM en 3M" relacionados con la sostenibilidad y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) orientados a la conservación y mejora del planeta. Fecha límite de presentación de proyectos: 27 de noviembre de 2020.
  - Categoría Tu TFG en 3M para el mejor Trabajo Fin de Grado relacionado con la temática.
  - Categoría Tu TFM en 3M para el mejor Trabajo Fin de Máster relacionado con la temática.
  - Entrega de premios y presentación de trabajos: 19 de marzo 2021 ,10:00 h.
- *Curso de formación online: "Los residuos y su reciclaje: gestión y educación ambiental"* Fechas y horario: mayo 2020. Videoconferencia: jueves 21 de mayo (18.00 – 20.30).
  - El curso estaba previsto del 25 al 27 de marzo, teniendo ya cerrado el programa y la participación de los diferentes ponentes. Sin embargo, se habló con la Universidad el 12 de marzo para suspenderlo debido a la situación de pandemia. Finalmente, se pudo realizar en formato online.
  - Participaron 89 personas (76,9% de los inscritos, que eran 116), un 74,5% más que la edición anterior.
- *Reciclar con arte:* Adaptación de los talleres creativos Reciclar arte a la actividad no presencial. Fecha: Del 27 de abril al 9 de mayo de 2021. Duración 30 h. Módulos: esculturas ensambladas y sensibilizar a través de las emociones. Reconocimiento de créditos de libre configuración.
- *Colaboración en el MOOC "Introducción a la Sostenibilidad en la Docencia Universitaria"* UNED a través de la participación en el Grupo de Trabajo Sostenibilización Curricular de CRUE SOSTENIBILIDAD.

#### Actuaciones de Voluntariado Ambiental en el Campus de Ceuta:

- *Compensación de la huella de carbono de estudios universitarios:* Un proyecto de sostenibilización curricular en el Campus de Ceuta de la Universidad de Granada.
- *Pepito Grillo en la Universidad de Ceuta:* Actividades de sensibilización y voluntariado ambiental.
- *Ciclo debates información para la acción sostenible* dentro del ciclo de debates ODS "una llamada a la acción" ¿Para qué sirve la economía circular? Una realidad formativa en la Universidad de Granada. 1 de octubre de 2021. Agroecología: 26 de mayo de 2021.
- Participación en la iniciativa *Un árbol por Europa*, 22 de abril, el día de la tierra. Se plantaron 23 árboles con la participación de 17 centros universitarios.

#### Formación dirigida al personal de la Universidad de Granada.

- Curso FIDO: participación en la mesa redonda de clausura del curso: Sostenibilidad y docencia en educación superior II edición. Fecha: 26 de abril de 2021.
- Seminario FIDO: Gestión de residuos en departamentos de la UGR. Fechas 22 y 23 de abril en 4 grupos. Participación total 427 profesores de la Universidad de Granada pertenecientes a 54 departamentos experimentales y no experimentales.

**Cursos de adecuación profesional. Formación del PAS:**

- 20APMA1-1. Gestión ambiental asociada al puesto de trabajo de laboratorio - GRUPO 1. Fechas 16 de febrero al 12 de marzo de 2021. Número de personas que participan en la acción formativa: 128
- 20APMA3 - Gestión ambiental asociada a puestos de trabajo: responsables de área, directores y administradores. Fechas 15 de febrero al 12 de marzo de 2021. Número de personas que participan en la acción formativa: 112.
- 20APMA1-2. Gestión ambiental asociada al puesto de trabajo de laboratorio - grupo 2. Fecha: 24 de mayo al 18 de junio. Número de personas que participan en la acción formativa: 134

**Impulso y facilitación de actividades de educación ambiental realizadas por profesorado/estudiantes de la UGR:**

- Colaboración con el Master de Educación Superior a través de 2 alumnas en prácticas que han realizado labores de adecuación de puntos de información y comunicación ambiental en los centros, diseños de programas de formación del PAS para Mantenimiento y Conserjería, proyecto de instalación de un aula verde en la Facultad de Psicología, entre otras.

**Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales**

El SSPRL desarrolla además de las funciones de asesoramiento técnico y sanitario de la comunidad universitaria y órganos de dirección de la UGR, actividades de formación realizadas por los miembros de este Servicio.

**Formación impartida a la comunidad universitaria en materia de Prevención de Riesgos Laborales:**

	Per.	h.
1 <i>Formación "on line" individualizada:</i>		
- Personal de Nuevo Ingreso (No experimental)	87	-
- Personal de Nuevo Ingreso (Experimental)	28	-
- PDI (No experimental)	6	-
- PDI (Experimental)	5	-
2 <i>Ergonomía y Psicología Aplicada.</i>		
- Curso: "Violencia y estrés en el Trabajo", realizado en el Servicio de Formación del PAS	39	10
3 <i>Área de Medicina del Trabajo y Promoción de la Salud</i>		
- Soporte Vital Básico y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (Inicial)	33	26
- Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado (Reciclaje)	298	10
4 <i>Área de Seguridad laboral</i>		
- 2 cursos de trabajo en altura homologados.	40	40

**Edición de documentación e información de Prevención de Riesgos Laborales:**

- Protocolo covid-19. Viajes en autobús, excursiones y prácticas.
  - Instrucciones de señalización/itinerarios COVID-19 para la realización de la PEvAU 2020 en las sedes de la UGR. Incluye el traslado de los planes de Emergencia y autoprotección a los diferentes intervinientes, así como el traslado de las medidas necesarias para prevenir la COVID 19 durante dichas pruebas.
  - Medidas preventivas de Planes para la Reincorporación Presencial ante la COVID-19 de la UGR
  - Asesoramiento en los planes de reincorporación frente a la COVID 19 en los centros UGR. Este asesoramiento incluye, entre otras cuestiones, la determinación de señales y mamparas necesarias, así como la localización idónea de las mismas en todos y cada uno de los centros.
  - Informes de Asesoramiento en la compra de mascarillas de protección frente a COVID-19.
  - Informe de mediciones de los niveles de CO2 en dependencias de la UGR.
  - Realización de Informe de Recomendaciones de Ventilación/Climatización junto a la Unidad Técnica.
  - Informes de Asesoramiento sobre idoneidad de la instalación de Purificadores de Aire.
  - Informes de Asesoramiento de la Ventilación en dependencias de la UGR.
  - Impartición del Seminario: "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en Laboratorios", de dos horas de duración, dirigidos a alumnado de la Facultad de Ciencias (Sección de Químicas y Biológicas). Nº total de alumnado asistente: 64 personas. F. Ciencias.

### Otras actividades académicas

- Impartición del Seminario: “Prevención de riesgos y eliminación de residuos en Laboratorios”, de dos horas de duración, dirigidos a alumnado de la Facultad de Ciencias (Sección de Químicas y Biológicas). Nº total de alumnado asistente: 64 personas. F. Ciencias.
- Mensaje Saludable en Canal UGR, 27/04/2021: “La UGR pone en valor la realización de pausas activas en las tareas universitarias para fomentar la Salud y el Bienestar”.
- Tutoría del TFM de Master Oficial de Prevención de Riesgos Laborales de la UGR, titulado “Riesgos Psicosociales en los docentes de Educación primaria”.
- Docencia en el Master Oficial de Prevención de Riesgos Laborales de la UGR, en dos asignaturas: Formación. Técnicas de comunicación, información y negociación, (1 crédito). Estrategias de Intervención Psicosocial (1 crédito).
- Docencia en la especialidad de Medicina del Trabajo de la UGR, en dos temáticas: Carga física y mental (2 horas). Condiciones ambientales: confort acústico, térmico, lumínico y cromático (2 horas).
- Información de Prevención de Riesgos Laborales del puesto de trabajo a personal de la UGR: PDI: 17 personas. PAS: 21 personas.

### Centro de Actividades Deportivas

#### Cursos programados en 2020-2021 por el Centro de Actividades Deportivas (CAD)

- Se han ofertado un total de 262 cursos, con un total de 7.032 plazas, de las cuales se han ocupado 4.612, lo que supone una ocupación del 68,58 %, disminuyendo ligeramente el porcentaje de ocupación respecto al curso anterior debido al estado de alarma y a las restricciones por la Covid-19.
- En este curso académico, al igual que en anteriores años se ha podido matricular la comunidad no universitaria en todas las actividades ofertadas.
- Este curso académico se ha continuado con el programa +50. Por otro lado, hay que tener en cuenta que este curso académico, la piscina universitaria de Fuentenuova ha continuado cerrada con lo que no se han podido ofertar cursos de natación, terapia acuática, aquafitness.
- Han continuado las escuelas deportivas para menores (tenis, balonmano, rugby y voleibol) con el propósito de una mejor conciliación familiar y promocionar la práctica deportiva en edades tempranas.
- Además se han ofertado Cursos de licencias de navegación y titulaciones náuticas de PER y PNB en el Campus Náutico, cursos de Vela, Windsurf, Kayak, Paddelsurf ...

#### Estadísticas de los cursos ofertados:

CURSOS	OFERTA	INSCRITOS	%
<b>Cursos fitness</b> (Abdominales hipopresivos, aerobox , entrenamiento funcional glutap, inteligencia cinética, pilates, zumba)	441	263	59,64%
<b>Actividades cuerpo y mente</b> (chi-kung, kung-fu, stretching, taichi, terapia funcional, Kundalini yoga),	372	238	63,98%
<b>Cursos de danza y baile</b> (danza del vientre)	40	24	60,00%
<b>Cursos de raqueta</b> (tenis, pádel)	362	344	95,03%
<b>Natación para adultos</b>	69	63	91,30%
<b>Escuelas deportivas de menores</b> (tenis, voleibol, rugby, natación y judo)	3920	2355	60,08%
<b>Tiro con arco</b>	38	30	78,95%
<b>Programa náutico</b> (Actividad Náutico familiar, Windsurf, Kayak o Paddelsurf y Vela ligera) <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	127	102	80,31%
<b>Programa de montaña</b> Recorridos de baja y alta montaña Curso escalada en roca Senderismo invernal con raquetas de nieve Montañismo invernal, esquí de montaña <i>Nota: Hay que tener en cuenta que debido al cierre perimetral y las restricciones hay cursos que se han tenido que suspender y que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar</i>	336	190	56,55%

<b>Programa +50</b>			
Pilates preventivo			
Vida sana	459	372	81,05%
Senderismo otoño			
Senderismo primavera			
<b>Otros cursos</b>			
Tu momento running			
Cubo fit	868	631	72,70%
Curso de golf			
Taller de mecánica-BIKEABILITY			

**Ver además:**

- **5. PROYECCIÓN SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD** / *Igualdad, inclusión y Sostenibilidad*