



Secretaría General

Un 50% de la población ha experimentado alguna vez la 'parálisis del sueño'

06/09/2017

La parálisis del sueño es un trastorno que se caracteriza por episodios donde la persona que lo sufre, despierta normalmente de forma brusca teniendo conciencia de estar despierta pero siendo incapaz de moverse de forma voluntaria, provocando una situación de ansiedad y estrés.

Más información en CANAL.UGR.ES

