Advierten del aumento de patologías osteomusculares por exceso de deporte o no emplear una técnica correcta

03/07/2017

Investigadores de la UGR destacan el aumento del número de pacientes que, aunque cuidan sus hábitos de vida (normopeso, sueño reparador, dieta equilibrada), dañan sus articulaciones (especialmente las rodillas) al hacer deporte debido a falta de información sobre la técnica.

Más información en CANAL.UGR.ES

Copyright© 2025 Universidad de Granada