



Secretaría General

¿Cómo influyen las olas de calor en el organismo y qué recomiendan los expertos?

14/06/2017

Las altas temperaturas durante la noche alteran los ritmos circadianos del cuerpo y es el sueño uno de los aspectos que más se resiente.

El 20% de la población sufre de forma transitoria dificultades para conciliar el sueño según la OMS.

Más información en CANAL.UGR.ES

