UNIVERSIDAD DE GRANADA

Secretaría General

Las personas matutinas no deberían trabajar de noche, ni las vespertinas de día, por tomar decisiones impulsivas

16/05/2017

Científicos de las Universidades de Granada y Bolonia (Italia) advierten de la necesidad de ajustar los ritmos circadianos de cada persona a su horario de trabajo

Más información en CANAL.UGR.ES

Copyright© 2025 Universidad de Granada