



Secretaría General

## **Las personas matutinas no deberían trabajar de noche, ni las vespertinas de día, por tomar decisiones impulsivas**

16/05/2017

Científicos de las Universidades de Granada y Bolonia (Italia) advierten de la necesidad de ajustar los ritmos circadianos de cada persona a su horario de trabajo

Más información en [CANAL.UGR.ES](http://CANAL.UGR.ES)

