



Secretaría General

## **La UGR organiza un taller para ayudar a los profesores a reducir el estrés y mejorar su calidad de vida mediante el 'mindfulness'**

24/02/2017

La Unidad de Calidad, Innovación y Prospectiva de la **Universidad de Granada**, junto a la Facultad de Ciencias del Deporte, ha convocado un taller para favorecer la salud de los docentes a través de dinámicas de grupo, sesiones de meditación guiada y yoga

**Más información en [CANAL.UGR.ES](http://CANAL.UGR.ES)**

