



La Facultad de Traducción organiza un taller gratuito para ayudar a los profesores a gestionar su tiempo y reducir su estrés

02/02/2017

La Facultad de Traducción e Interpretación de la **Universidad de Granada** ha organizado un taller dirigido a profesores y Personal de Administración y Servicios (PAS) del centro, en el que se trabajarán técnicas y claves prácticas para gestionar el estrés a través del Mindfulness y aumentar el bienestar en el día a día y disfrutar de las pequeñas cosas de la vida

Más información en [CANAL.UGR.ES](http://canal.ugr.es)

