



Secretaría General

Un estudio demuestra que realizar tareas domésticas podría mejorar la salud cardiovascular de los hombres obesos

01/02/2017

Una investigación en la que participa la **Universidad de Granada**, realizada con 2698 sujetos de entre 25 y 79 años, revela que aquellas personas que realizan habitualmente actividad física doméstica, como barrer, fregar o cocinar, presentan un mejor perfil cardiovascular. Otros estudios previos también han descrito que la actividad física doméstica se asocia a una menor mortalidad tanto por enfermedad cardiovascular como por cualquier causa

Más información en CANAL.UGR.ES

