



Secretaría General

VIDEO #aCienciaCerca: Ejercicio físico y condición física: relación con la salud y cerebro

24/11/2016

En esta charla de A Ciencia Cerca se presenta la evidencia actual que sostiene la importancia de la condición física, como potente predictor de salud física, mental, cognición y cerebro en la infancia y en el futuro. Se destaca, que tener una baja condición física es un factor de riesgo de igual calibre que otros...

Más información en Canal.UGR.es

