



Secretaría General

#aCienciaCerca: “Que la melatonina te acompañe”

24/08/2017

En este nuevo capítulo de #aCienciaCerca, el catedrático de Fisiología de la **Universidad de Granada** Darío Acuña Castroviejo explica que la producción nocturna de melatonina en el cuerpo humano alcanza un máximo a las 3 de la madrugada y sale de la glándula pineal (que se encuentra en el centro del cerebro y es la encargada de regular los ciclos de día y noche) a la sangre, sincronizando las funciones de todas las células durante un período de 24 horas



Más información en [CANALUGR](#)