



## Día Internacional de la Fibromialgia. VÍDEO #aCienciaCerca: “Fibromialgia: más allá del dolor”

12/05/2016

**Hoy jueves, 12 de mayo, se celebra el Día Internacional de la Fibromialgia**

En este vídeo, la investigadora del departamento de Fisiología de la **Universidad de Granada** Virginia Aparicio explica cuáles son los principales síntomas de esta enfermedad, a quién afecta, cómo se diagnostica o qué factores ambientales, físicos o psicológicos predisponen a que aparezca



Esta nueva entrega de #aCienciaCerca pretende ofrecer una visión global acerca de la fibromialgia.

La investigadora del departamento de Fisiología de la **Universidad de Granada** **Virginia Aparicio García-Molina** trata de ilustrar, de manera sencilla y cercana, cuáles son los principales síntomas de esta patología, a quién afecta, cómo se diagnostica, qué factores ambientales, físicos o psicológicos pudieran predisponer o desencadenar su aparición y afectar a su sintomatología, así como cuáles son los tratamientos que han demostrado científicamente ser más eficaces.

La **Universidad de Granada** ha realizado grandes avances en el conocimiento de la fibromialgia a través del trabajo de distintos grupos. A raíz de la investigación de cerca de una década del grupo liderado por el catedrático de Educación Física y Deportiva **Manuel Delgado Fernández**, se ha evidenciado la importancia de la actividad física y de la condición física para el mejor manejo de la fibromialgia.

Dicho grupo ha testado la eficacia de distintos tratamientos basados en programas adaptados de ejercicio físico en agua o en seco, tai-chi o biodanza; ha diseñado herramientas complementarias de ayuda a su diagnóstico; ha explorado la influencia de la obesidad, del sedentarismo, o del bajo estado de forma física sobre la sintomatología de dicha enfermedad, y ha descrito en profundidad una muestra

<http://secretariageneral.ugr.es/>

representativa de enfermos y enfermas de toda Andalucía.

### **Sobre #aCienciaCerca**

La **Universidad de Granada**, a través de la Unidad de Cultura Científica y la Oficina de Gestión de la Comunicación, ha puesto en marcha el nuevo programa de divulgación científica #aCienciaCerca, con el objetivo de acercar las investigaciones que se realizan en la institución académica a la sociedad.

A través de charlas de menos de 10 minutos de duración, que se difundirán en Facebook, Twitter y Youtube, investigadores de la **UGR** explicarán al gran público en qué consiste su trabajo, en algunas ocasiones, o aspectos científicos relacionados con temas de actualidad, en otras.



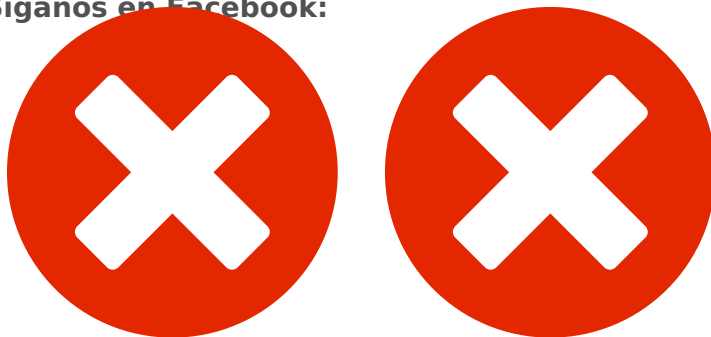
### **Contacto:**

#### **Virginia Aparicio García-Molina**

Departamento de Fisiología de la **Universidad de Granada**

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--551eec5a3a193989b511e927796cda20ugr[dot]es -  
> --LOGIN--551eec5a3a193989b511e927796cda20ugr%5Bdot%5Des

### **Síguenos en Facebook:**



## Síguenos en Twitter:



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- [CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN](#)
- [PUBLICITE SU CONGRESO UGR](#)
- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR](#)
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> [/tablon/\\*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades](/tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades)

### **Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

#### **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 240970 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--aebd1d1b86c896ebe736456d12831493ugr[dot]es -> --  
LOGIN--aebd1d1b86c896ebe736456d12831493ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook [UGR Informa](#):

<https://www.facebook.com/UGRinforma>

Facebook [UGR Divulga](#): <https://www.facebook.com/UGRdivulga>

Twitter [UGR Divulga](#): <https://twitter.com/UGRdivulga?>

<http://secretariageneral.ugr.es/>