VÍDEO #aCienciaCerca: “Fibromialgia: más allá del dolor”

13/04/2016

La investigadora del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada Virginia Aparicio explica cuáles son los principales síntomas de esta enfermedad, a quién afecta, cómo se diagnostica o qué factores ambientales, físicos o psicológicos predisponen a que aparezca

Esta nueva entrega de #aCienciaCerca pretende ofrecer una visión global acerca de la fibromialgia. La investigadora del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada **Virginia Aparicio García-Molina** trata de ilustrar, de manera sencilla y cercana, cuáles son los principales síntomas de esta patología, a quién afecta, cómo se diagnostica, qué factores ambientales, físicos o psicológicos pudieran predisponer o desencadenar su aparición y afectar a su sintomatología, así como cuáles son los tratamientos que han demostrado científicamente ser más eficaces.

La Universidad de Granada ha realizado grandes avances en el conocimiento de la fibromialgia a través del trabajo de distintos grupos. A raíz de la investigación de cerca de una década del grupo liderado por el catedrático de Educación Física y Deportiva **Manuel Delgado Fernández**, se ha evidenciado la importancia de la actividad física y de la condición física para el mejor manejo de la fibromialgia.

Dicho grupo ha testado la eficacia de distintos tratamientos basados en programas adaptados de ejercicio físico en agua o en seco, tai-chi o biodanza; ha diseñado herramientas complementarias de ayuda a su diagnóstico; ha explorado la influencia de la obesidad, del sedentarismo, o del bajo estado de forma física sobre la sintomatología de dicha enfermedad, y ha descrito en profundidad una muestra representativa de enfermos y enfermas de toda Andalucía.

Sobre #aCienciaCerca

La Universidad de Granada, a través de la Unidad de Cultura Científica y la Oficina de

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Gestión de la Comunicación, ha puesto en marcha el nuevo programa de divulgación científica #aCienciaCerca, con el objetivo de acercar las investigaciones que se realizan en la institución académica a la sociedad.

A través de charlas de menos de 10 minutos de duración, que se difundirán en Facebook, Twitter y Youtube, investigadores de la UGR explicarán al gran público en qué consiste su trabajo, en algunas ocasiones, o aspectos científicos relacionados con temas de actualidad, en otras.

Contacto:

Virginia Aparicio García-Molina

Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada

Correo electrónico: virginiaparicio@ugr.es

Síganos en Facebook:

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Síganos en Twitter:

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- PUBLICITE SU CONGRESO UGR
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Gabinete de Comunicación - Secretaría General
UNIVERSIDAD DE GRANADA
Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)
Tel. 958 240970 - 958 244278
Correo e. LINK: --LOGIN--aebd1d1b86c896ebe736456d12831493ugr[dot]es -> --LOGIN--aebd1d1b86c896ebe736456d12831493ugr%5Bdot%5Des
Web: http://canal.ugr.es Facebook UGR Informa: https://www.facebook.com/UGRinforma
Facebook UGR Divulga: https://www.facebook.com/UGRdivulga
Twitter UGR Divulga: https://twitter.com/UGRdivulga?

Copyright© 2025 Universidad de Granada