



## Un estudio demuestra que utilizar fotografías y música ayuda a reducir la ansiedad preoperatoria de los pacientes

01/04/2016

Investigadores de la **Universidad de Granada** demuestran que una combinación de imágenes y música agradables para el paciente reducen el estado de ansiedad, las pulsaciones, la frecuencia respiratoria y la presión arterial

Su trabajo, en el que participaron 180 pacientes de Granada, se publica en la revista 'Journal of Advanced Nursing'

Una investigación realizada en el departamento de Enfermería de la **Universidad de Granada** ha demostrado que proyectar fotografías y escuchar música antes de una operación quirúrgica ayuda a los pacientes a reducir su ansiedad preoperatoria.



En este trabajo, publicado en la revista Journal of Advanced Nursing, participaron 180 sujetos que se iban a someter a una operación en la Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. En todos ellos, los científicos de la **UGR** midieron las siguientes variables: estado de ansiedad, pulsaciones, frecuencia respiratoria y presión arterial.

Como explica el autor principal de este trabajo, el investigador de la **UGR José Luis Gómez Urquiza**, “un proceso quirúrgico representa para las personas, de forma general, una amenaza y una pérdida de control sobre la situación. Por ello el tiempo de espera previo a la cirugía puede convertirse en un momento poco placentero, en el que puede aparecer ansiedad preoperatoria”.

De este modo, “está en manos de los profesionales sanitarios buscar la forma de relajar al paciente, siendo una opción la distracción de la atención o los pensamientos mediante diferentes intervenciones. En nuestro caso, se buscó ese

efecto mediante la proyección de fotografías acompañadas de música, un mecanismo que, a la luz de los resultados, es efectivo”.

### **Tres grupos de pacientes**

Los investigadores de la **UGR** dividieron la muestra en tres grupos de 60 pacientes: uno en el que se intervino con la proyección de fotografías de la ciudad y provincia de Granada, otro al que se le proyectaron las fotografías combinadas con música relajante y un tercero que actuó como control.

Los resultados demostraron que, después de la intervención, el grupo de presentación fotográfica presentaba niveles más bajos en todas las variables analizadas, sin embargo no presentó diferencias significativas con el grupo control, algo que sí ocurría al comparar el grupo de control y el de visualización fotográfica combinada con música.

Los investigadores concluyeron que la muestra fotográfica en combinación con música es más eficaz en la reducción de la ansiedad preoperatoria que la intervención estándar o la muestra fotográfica sola.

Gómez Urquiza señala que hoy en día, gracias a Internet y a la música en streaming, “disponemos de un amplio abanico de posibilidades para seleccionar fotografías y canciones que sean del agrado de los pacientes. Esto nos permitiría crear diferentes listas de música y colecciones de fotografías entre las que el paciente podría elegir en función de sus preferencias, consiguiendo así distraer sus pensamientos hacia aspectos no relacionados con la cirugía, lo que podría favorecer un descenso de la ansiedad preoperatoria”.

Referencia bibliográfica:

A randomized controlled trial of the effect of a photographic display with and without music on pre-operative anxiety

Jose L. Gómez-Urquiza, César Hueso-Montoro, Josefa Urquiza-Olmo, Rocío Ibarrondo-Crespo, Emilio González-Jiménez and Jacqueline Schmidt-Riovalle

Journal of Advanced Nursing

DOI: 10.1111/jan.12937



El tiempo de espera previo a una cirugía puede convertirse en un momento poco placentero, en el que aparece ansiedad preoperatoria.



El investigador de la **UGR** José Luis Gómez Urquiza, autor principal de este trabajo.





Dos de las imágenes de Granada que se utilizaron en el estudio para reducir la ansiedad preoperatoria de los pacientes.

**Contacto:**

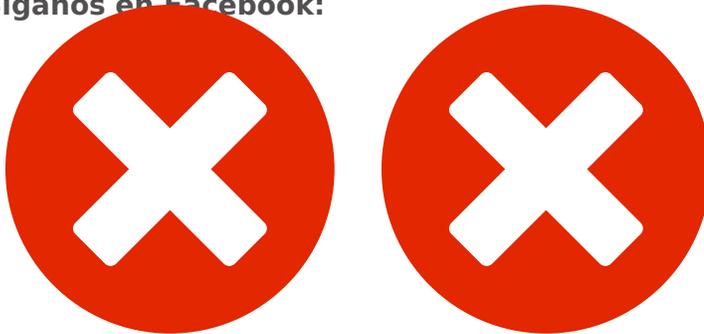
**José Luis Gómez Urquiza**

Departamento de Enfermería de la [Universidad de Granada](#)

Teléfono: 958241000 ext. 26195

Correo electrónico: [jlguurquiza@ugr.es](mailto:jlguurquiza@ugr.es)

**Síguenos en Facebook:**



## Síganos en Twitter:



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- [CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN](#)
- [PUBLICITE SU CONGRESO UGR](#)
- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR](#)
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> [/tablon/\\*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades](/tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades)

### **Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

#### **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 240970 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr[dot]es -> --  
LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook [UGR Informa](#):

<https://www.facebook.com/UGRinforma>

Facebook [UGR Divulga](#): <https://www.facebook.com/UGRdivulga>

Twitter [UGR Divulga](#): <https://twitter.com/UGRdivulga?>

<http://secretariageneral.ugr.es/>