



El iMUDS acoge mañana un seminario científico sobre entrenamiento durante el embarazo

31/03/2016

Dirigido a sanitarios, nutricionistas, farmacéuticos, fisioterapeutas y licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte, también podrán asistir todas las mujeres embarazadas que lo deseen

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) acogerá mañana viernes, 1 de abril, a partir de las 17 horas el seminario “Entrenamiento durante el embarazo”, dirigido a sanitarios, nutricionistas, farmacéuticos, fisioterapeutas y licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte. También podrán asistir todas las mujeres embarazadas que lo deseen.

Esta actividad ha sido organizada por el departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la **Universidad de Granada**, y coordinada por la investigadora Virginia Aparicio García-Molina.

En el seminario participarán varios expertos de la **Universidad de Granada** especialistas en ejercicio físico durante la etapa de gestación.



HORA	TÍTULO	PONENTE	DURACIÓN
17:00 17:45	NUTRICIÓN PARA 2, NO POR 2 Pautas básicas nutricionales para la embarazada	Pilar Ruiz-Cabello Turmo Lic. Farmacia Máster en Nutrición Humana	45 min

17:50 18:35	LA MUJER EMBARAZADA TIENE QUE ENTRENAR Indicaciones, contraindicaciones y beneficios del entrenamiento durante el embarazo	Olga Ocón Hernández Lic. Medicina, especialista en Obstetricia y Ginecología Prof. Ayudante doctor UGR	45 min
18:45 19:30	MUÉVETE DESDE EL EMBARAZO AL PARTO Pautas básicas de entrenamiento durante todo el proceso del embarazo	Lidia Romero Gallardo Lic. CCAFyD Entrenadora Personal especialista en embarazo y post parto	45 min
19:35 20:20	¡A MOVERNOS! TALLER PRÁCTICO Taller práctico de entrenamiento durante la segunda etapa del embarazo	Irene Coll Risco Pedro Acosta Manzano Milkana Borges Cosic Lic. CCAFyD Investigadores y Entrenadores	45 min

Contacto:

Virginia Aparicio García-Molinax

Departamento de Fisiología de la **Universidad de Granada**

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--d098d67190b0a610887427ad108c6b3eugr[dot]es

-> --LOGIN--d098d67190b0a610887427ad108c6b3eugr%5Bdot%5Des