



VÍDEO: Recomiendan el uso de la píldora anticonceptiva también a mujeres mayores de 40 años

18/03/2016

Un estudio pionero realizado por investigadores de la **Universidad de Granada analiza los riesgos y beneficios de los anticonceptivos hormonales en este sector de edad**

Tradicionalmente, la mayoría de los estudios se realizan en mujeres menores de 35 años, obviando a este sector de población



Un estudio pionero realizado por investigadores de la **Universidad de Granada** ha demostrado que el uso de anticonceptivos hormonales, como la píldora anticonceptiva, también está recomendado para mujeres mayores de 40 años.

Se trata de la revisión más completa llevada a cabo hasta la fecha sobre todos los estudios científicos que, a nivel mundial, han incorporado a mujeres mayores de 40 años sobre el uso de este tipo de anticonceptivos.

El objetivo era analizar si en este sector de población existen los mismos riesgos y beneficios que se presentan en las mujeres menores de 35 años, que son habitualmente el objeto de estudio.

Esta investigación ha sido dirigida por el profesor **Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara**, del departamento de Obstetricia y Ginecología de la **Universidad de Granada**, y en ella han colaborado también investigadores de la clínica DIATROS de Barcelona.

Menores de 35 años

“En materia anticonceptiva (específicamente, en lo relativo a anticonceptivos hormonales), hasta hace poco tiempo la mayor parte de la evidencia científica disponible procedía de los estudios realizados en mujeres menores de 35 años con

<http://secretariageneral.ugr.es/>

anticonceptivos hormonales clásicos”, explica el profesor Mendoza.

Y es que, comoquiera que la edad es un factor que por sí sola incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y metabólicas, se ha limitado el uso de los anticonceptivos hormonales a las mujeres jóvenes.

Entre las conclusiones más importantes de esta investigación destaca que en los nuevos preparados anticonceptivos, que incluyen hormonas naturales, los riesgos se han minimizado en las usuarias de cualquier edad, incluso en las mayores de 40 años que estén sanas al inicio de su toma.

Igualmente, los mismos beneficios observados en las mujeres jóvenes son también observados en las más mayores, con una ventaja añadida: algunos procesos ginecológicos que aparecen a esta edad (como por ejemplo las alteraciones del ciclo ovárico o el sangrado menstrual abundante) también se mejoran con su uso.

Este trabajo, publicado en sendos artículos de la revista científica Maturitas, es una continuación de otro que recibió el Premio Nacional de Anticoncepción en 2014, que otorga la Sociedad Española de Contracepción.

Referencia bibliográfica:

Do women over 40 need different combined hormonal contraception counseling?

Nicolás Mendoza, Esperanza Soto, Rafael Sánchez-Borrego

Maturitas

Epub ahead of print

Letter to the Editor What are the risks of hormonal contraceptive use in middle-aged women?

Nicolás Mendoza , Esperanza Soto, Rafael Sánchez-Borrego

Maturitas. Volume 84, February 2016, Pages 100



Píldoras anticonceptivas.

<http://secretariageneral.ugr.es/>



El investigador de la [Universidad de Granada](#) Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara, autor de este trabajo.

NOTA PARA MEDIOS: En los siguientes enlaces están disponibles los brutos, entrevistas, audios y recursos del vídeo en HD.

<http://canal.ugr.es/gabcomunicacion/GinecologiaBrutos/TotalesAudio.mp3>

<http://canal.ugr.es/gabcomunicacion/GinecologiaBrutos/Recursos.mp4>

<http://canal.ugr.es/gabcomunicacion/GinecologiaBrutos/Ginecologia.mp4>

<http://canal.ugr.es/gabcomunicacion/GinecologiaBrutos/TotalesVideo.mp4>

Contacto:

Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

Departamento de Obstetricia y Ginecología de la [Universidad de Granada](#)

Teléfono: 958241000 ext. 20531

Correo electrónico: nicomendoza@ugr.es

<http://secretariageneral.ugr.es/>

Síguenos en Facebook:



Síguenos en Twitter:



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **PUBLICITE SU CONGRESO UGR**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR**
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 240970 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr[dot]es -> --
LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr%5Bdot%5Des

<http://secretariageneral.ugr.es/>

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook UGR Informa:
<https://www.facebook.com/UGRinforma>
Facebook UGR Divulga: <https://www.facebook.com/UGRdivulga>
Twitter UGR Divulga: <https://twitter.com/UGRdivulga?>