



Secretaría General

Nuevo programa +50 dirigido a mayores de 50 años

14/03/2016

Combina el senderismo como actividad física con pinteladas culturales

El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con el Aula Permanente de Formación Abierta y la Facultad de Ciencias del Deporte de la **Universidad de Granada**, oferta un nuevo Programa +50 dirigido a mayores de 50 años, combinando el senderismo como actividad física con pinteladas culturales, de astronomía y catas de primavera de recursos vegetales para supervivencia en la naturaleza.



El Programa consta de seis salidas, acompañados de un guía, de senderismo urbano y periurbano por la ciudad de Granada, una de ellas nocturna para dar nociones de Astronomía, otra es una cata de plantas, la mayor parte de ellas se orientan también a aspectos culturales, finalizando con una salida a la playa de Nerja.

Toda la información se puede encontrar en el siguiente enlace:

<http://cad.ugr.es/actividades/mayores-50/index>

