



Secretaría General

## Nuevo programa +50 dirigido a mayores de 50 años

14/03/2016

### Combina el senderismo como actividad física con pinteladas culturales

El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con el Aula Permanente de Formación Abierta y la Facultad de Ciencias del Deporte de la **Universidad de Granada**, oferta un nuevo Programa +50 dirigido a mayores de 50 años, combinando el senderismo como actividad física con pinteladas culturales, de astronomía y catas de primavera de recursos vegetales para supervivencia en la naturaleza.



El Programa consta de seis salidas, acompañados de un guía, de senderismo urbano y periurbano por la ciudad de Granada, una de ellas nocturna para dar nociones de Astronomía, otra es una cata de plantas, la mayor parte de ellas se orientan también a aspectos culturales, finalizando con una salida a la playa de Nerja.


Toda la información se puede encontrar en el siguiente enlace:

<http://cad.ugr.es/actividades/mayores-50/index>

**PROGRAMA PARA  
MAYORES DE 50**

ORGANIZAN:  
SECRETARIADO DE CAMPUS SALUDABLE  
CENTRO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
COLABORAN:  
AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Abierto el plazo de inscripción en el programa de actividades físico recreativas para mayores de 50 años de la comunidad universitaria y jubilados universitarios. Organícase  
Secretariado de Campus Saludable



Universidad de Granada

18 DE MARZO: COLINA DE MAJIBOR-COLINA DE LA SABINA-CERRO DEL SOL Y PARQUE PERIBARRIO SUERCOS DE BERRAVALLE- CAMPO DEL LA PRADERA  
18 DE MARZO: MIRADORES DEL SACROMONTE ALMAYÉN  
18 DE ABRIL: REGIÓN DEL CAJÓN DEL CAJÓN-EL CAJÓN-PIEDRA-SON PIEDRA-ACIÓ-HORNALZA-NAZARÍ-PUEBLO EL VIRA-HORNALZA 2301  
28 Y 27 DE ABRIL: CATA DE PRIMAVERA-CONSEJO DE RECUPERACIÓN (BARRANCO SAN GREGORIO) Y CATA DE RECURSOS VEGETALES PARA LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA  
7 DE JUNIO: SENDERO NOCTURNO-PARQUE PERIBARRIO DEHESA DEL GENERALATE  
15 JUNIO DE EL PRÍNDI-GETIENDORRA  
18 DE JUNIO: ACTIVIDADES DE PLAYA Y PIRAGUISMO: PLAYA BURRIANA DE NEBLA

Inscripciones y condiciones de la actividad en: <http://cad.ugr.es/actividades/mayores-50/index>