



Secretaría General

## El Gabinete Psicopedagógico organiza el taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”

10/02/2016

### Periodo de inscripción: del 9 al 12 de febrero

El Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes de la **Universidad de Granada** ha organizado el taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”, siguiendo con la implementación del “Programa para el desarrollo de competencias transversales”.

Finalidad: mejorar la habilidad de los estudiantes universitarios a la hora de hablar en público.

Objetivos: clarificar en qué consiste la ansiedad y el miedo a hablar en público; revisar maneras erróneas de enfrentarse a expresarse oralmente, y entrenar en estrategias para hablar en público.

### Contenidos:

- Objetivo y preparación de la intervención.
- El lenguaje verbal y gestual.
- Seguridad y confianza.
- Vencer el miedo a exponer.
- Técnicas de relajación y respiración.

**Destinatarios:** estudiantes de cualquier titulación de Grado y Posgrado.

**Modalidad:** el taller se desarrollará bajo la modalidad presencial.

**Periodo de inscripción:** del 9 al 12 de febrero. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico, entrada por el aparcamiento del Hospital Real, calle Ancha de Capuchinos (de 9 a 14 horas).



**Duración del taller:** el taller se realizará los días 16, 19 y 23 de febrero; 1, 8, y 15 de marzo de 2016, en horario de 10.00 – 12.30 horas.

**Certificado:** los estudiantes que finalicen el taller adecuadamente recibirán un certificado que acredite su duración: 15 horas.

El taller es gratuito, las plazas son limitadas y no se otorgan créditos ECTS.

**Contacto:** Juan Luis Benítez Muñoz, director del Gabinete Psicopedagógico. Hospital Real s/n. Tf: - 958248501 958246388// Correo elec: gpp2@ugr.es