



Científicos de la UGR buscan pacientes con fibromialgia de Granada para participar en una investigación sobre los efectos del ejercicio y la hidroterapia en su calidad de vida

11/09/2015

Los investigadores necesitan la colaboración de mujeres y hombres de entre 20 y 65 años, diagnosticados de fibromialgia por un reumatólogo, dispuestos a participar en un estudio de seis meses de duración

Científicos de la **Universidad de Granada**, pertenecientes a la Facultad de Ciencias del Deporte, buscan la colaboración de mujeres y hombres con fibromialgia y residentes en Granada para participar en un estudio que analizará los efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en el dolor, la salud y la calidad de vida de estos pacientes.



Los objetivos principales de la investigación serán comparar los efectos sobre el dolor, sintomatología y calidad de vida de un programa de hidroterapia en agua caliente (34°C) de forma aislada (grupo experimental 1) respecto a otro programa de hidroterapia combinado con ejercicio físico (grupo experimental 2).

Este trabajo será financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad, y su investigador principal es Manuel Delgado Fernández, catedrático del departamento de Educación Física y Deportiva de la **UGR**. La participación voluntaria en este estudio será totalmente gratuita para los interesados.

La intervención comenzará en octubre de 2015 y finalizará en mayo de 2016. Habrá 3 evaluaciones completas: octubre de 2015 (pretest), mayo de 2016 (postest) y septiembre de 2016 (retest). Los participantes serán aleatoriamente asignados mediante sorteo a uno de los dos grupos de los que consta el estudio:

<http://secretariageneral.ugr.es/>

- Grupo experimental 1: Hidroterapia de forma aislada (sin ejercicio).
- Grupo experimental 2: Combinación de hidroterapia y ejercicio físico.

En dos piscinas de Granada

La intervención tendrá lugar en dos piscinas de Granada: la de la Facultad de Ciencias del Deporte (frente a Parque Nueva Granada, en la carretera de Alfacar), y la del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud -iMUDS- (frente al Centro Comercial Nevada, en el Parque Tecnológico de la Salud). Los participantes podrán elegir horario de mañana o de tarde.

Los investigadores de la **UGR** buscan mujeres y hombres de entre 20 y 65 años, diagnosticados de fibromialgia, que se comprometan a participar independientemente del grupo que les toque y a mantenerse en el estudio hasta el final.

Además, los seleccionados no deberán estar realizando una terapia supervisada (ejercicio, psicológica, fisioterapéutica, ozono, etc.) desde tres meses antes de comenzar el estudio, ni realizar otra terapia durante el tiempo del estudio. Eso sí: los pacientes seguirán con su medicación habitual durante la investigación.

Como explica Manuel Delgado Fernández, el ejercicio físico y la hidroterapia (baño en agua caliente) son propuestas de intervención que pueden ayudar a paliar la sintomatología de la fibromialgia y a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

“Una de las principales finalidades del presente estudio será analizar el papel que desempeña la hidroterapia y el ejercicio físico en niveles de dolor, sintomatología y calidad de vida relacionada con la salud en una muestra de personas con fibromialgia residentes en Granada”, apunta el investigador.

Además, otra de las novedades del proyecto es la determinación de posibles moduladores genéticos que ayuden a explicar la importante variabilidad que existe en la expresión fenotípica de esta enfermedad y en la respuesta al entrenamiento físico y la hidroterapia de los pacientes. La combinación de estudio genético y el estudio de intervención es, en sí mismo, el aspecto más innovador en esta investigación.

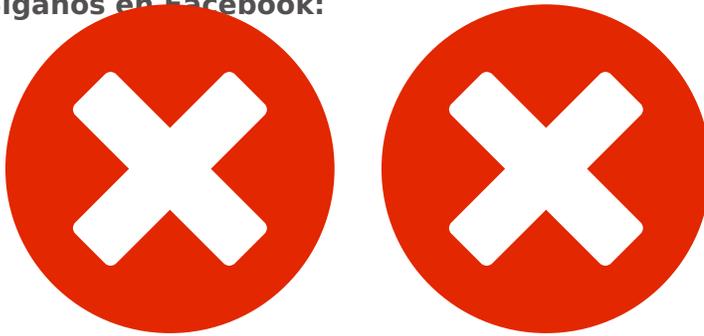


Un grupo de mujeres durante una sesión con los investigadores de la [Universidad de Granada](#).

Contacto:

Alberto Soriano Maldonado / Milkana Borges Cosic. Facultad de Ciencias del Deporte de la [Universidad de Granada](#). Correo electrónico: alandalus.fibromialgia@gmail.com. Móvil: 644 332 980

Síguenos en Facebook:



Síguenos en Twitter:



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>

<http://secretariageneral.ugr.es/>

- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **PUBLICITE SU CONGRESO UGR**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR**
- **LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades**

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 240970 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr[dot]es -> --

LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook **UGR Informa**:

<https://www.facebook.com/UGRinforma>

Facebook **UGR Divulga**: <https://www.facebook.com/UGRdivulga>

Twitter **UGR Divulga**: <https://twitter.com/UGRdivulga?>