Buscan 180 pacientes con fibromialgia de Granada para participar en una investigación sobre los efectos del ejercicio y la hidroterapia en su calidad de vida

01/07/2015

Científicos de la Universidad de Granada necesitan la colaboración de mujeres y hombres de entre 20 y 65 años, diagnosticados de fibromialgia por un reumatólogo, dispuestos a participar en un estudio de seis meses de duración

Los días 2 y 3 de julio habrá dos sesiones informativas del proyecto

Científicos de la Universidad de Granada, pertenecientes a la Facultad de Ciencias del Deporte, buscan la colaboración de mujeres y hombres con fibromialgia y residentes en Granada para participar en un estudio que analizará los efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en el dolor, la salud y la calidad de vida de estos pacientes.

Los objetivos principales de la investigación serán comparar los efectos sobre el dolor, sintomatología y calidad de vida de un programa de hidroterapia en agua caliente (34ºC) de forma aislada (grupo experimental 1) respecto a otro programa de hidroterapia combinado con ejercicio físico (grupo experimental 2). Estos efectos también serán comparados con los de un grupo de cuidados habituales que no recibirá tratamiento (grupo control).

Este trabajo será financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad, y su investigador principal es Manuel Delgado Fernández, catedrático del departamento de Educación Física y Deportiva de la UGR. La participación voluntaria en este estudio será totalmente gratuita para los interesados.

La intervención comenzará en noviembre de 2015 y finalizará en junio de 2016. Habrá 3 evaluaciones completas: octubre de 2015 (pretest), junio de 2016 (postest)

Copyright© 2025 Universidad de Granada

y septiembre de 2016 (retest). Los participantes serán aleatoriamente asignados mediante sorteo a uno de los tres grupos de los que consta el estudio:

- a) Grupo experimental 1: Hidroterapia de forma aislada (sin ejercicio).
- b) Grupo experimental 2: Combinación de hidroterapia y ejercicio físico.
- c) Grupo control o de cuidados habituales.

En dos piscinas de Granada

La intervención tendrá lugar en dos piscinas de Granada: la de la Facultad de Ciencias del Deporte (frente a Parque Nueva Granada, en la carretera de Alfacar), y la del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud -iMUDS- (frente al Centro Comercial Nevada, en el Parque Tecnológico de la Salud).

Los participantes podrán elegir horario de mañana o de tarde.

Los investigadores de la UGR buscan 180 mujeres y hombres de entre 20 y 65 años, diagnosticados de fibromialgia por un reumatólogo, que se comprometan a participar independientemente del grupo que les toque y a mantenerse en el estudio hasta el final.

Además, los seleccionados no deberán estar realizando una terapia supervisada (ejercicio, psicológica, fisioterapéutica, ozono, etc.) desde tres meses antes de comenzar el estudio, ni realizar otra terapia durante el tiempo del estudio. Eso sí: los pacientes seguirán con su medicación habitual durante la investigación.

Como explica Manuel Delgado Fernández, el ejercicio físico y la hidroterapia (baño en agua caliente) son propuestas de intervención que pueden ayudar a paliar la sintomatología de la fibromialgia y a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

“Una de las principales finalidades del presente estudio será analizar el papel que desempeña la hidroterapia y el ejercicio físico en niveles de dolor, sintomatología y calidad de vida relacionada con la salud en una muestra de personas con fibromialgia residentes en Granada”, apunta el investigador.

Además, otra de las novedades del proyecto es la determinación de posibles moduladores genéticos que ayuden a explicar la importante variabilidad que existe en la expresión fenotípica de esta enfermedad y en la respuesta al entrenamiento físico y la hidroterapia de los pacientes. La combinación de estudio genético y el estudio de intervención es, en sí mismo, el aspecto más innovador en esta investigación.

Durante esta semana se realizarán dos sesiones informativas en las que el investigador principal del proyecto, Manuel Delgado Fernández, y el investigador

Copyright© 2025 Universidad de Granada

predoctoral, Fernando Estévez López, explicarán detalladamente todo el estudio y las personas interesadas en participar podrán inscribirse en el estudio.

Sesión informativa 1

- Fecha: Jueves, 2 de julio
- Hora: 18:00 horas
- Lugar: Sala de Grados de la Facultad de Ciencias del Deporte, Carretera de Alfacar, s/n. Frente a Parque Nueva Granada.

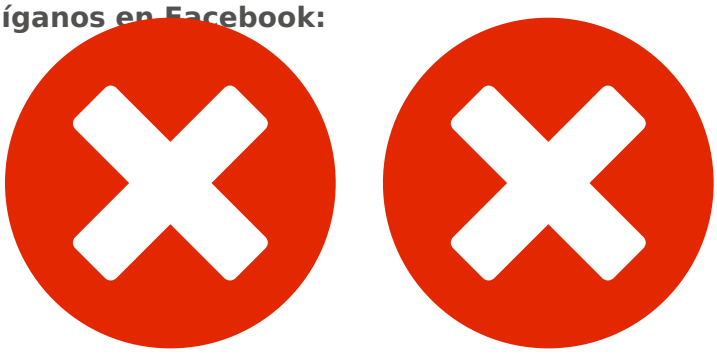
Sesión informativa 2

- Fecha: Viernes, 3 de julio
- Hora: 11:00 horas
- Lugar: Sala de Grados de la Facultad de Ciencias del Deporte, Carretera de Alfacar, s/n. Frente a Parque Nueva Granada.

Contacto:

Fernando Estévez López
Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada
Correo electrónico: LINK: --LOGIN--
6930296e72d2b452e3b129ec4a592c93gmail[dot]com -> --LOGIN--
6930296e72d2b452e3b129ec4a592c93gmail%5Bdot%5Dcom
Móvil: 644 332 980

Síganos en Facebook:



Copyright© 2025 Universidad de Granada

Síganos en Twitter:

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- PUBLICITE SU CONGRESO UGR
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Gabinete de Comunicación - Secretaría General
UNIVERSIDAD DE GRANADA
Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)
Tel. 958 240970 - 958 243063 - 958 244278
Correo e. LINK: --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr[dot]es -> --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr%5Bdot%5Des
Web: http://canal.ugr.es Facebook UGR Informa: https://www.facebook.com/UGRinforma
Facebook UGR Divulga: https://www.facebook.com/UGRdivulga
Twitter UGR Divulga: https://twitter.com/UGRdivulga

Copyright© 2025 Universidad de Granada