Científicos de la UGR buscan jóvenes que no hagan ejercicio regularmente para participar en un estudio sobre la “grasa marrón”

27/05/2015

Los investigadores del proyecto, denominado ACTIBATE, necesitan la colaboración de personas de entre 18 y 25 años que no fumen y no realicen ningún tipo de ejercicio de forma regular

Las personas seleccionadas realizarán un programa de ejercicio durante seis meses en un centro de investigación avanzado

La grasa parda tiene numerosas implicaciones fisiológicas relacionadas con el control del peso corporal, y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares como la diabetes o la obesidad

Un equipo de investigadores de la Universidad de Granada busca la colaboración de adultos jóvenes, de entre 18 y 25 años, para participar en un estudio que pretende demostrar que el ejercicio físico puede incrementar la cantidad y actividad del tejido adiposo pardo, comúnmente denominado como ‘grasa parda o marrón’, en esta población. La grasa parda tiene numerosas implicaciones fisiológicas relacionadas con el control del peso corporal y la salud cardiovascular.

El estudio está liderado por investigadores de las facultades de Ciencias del Deporte y de Farmacia de la Universidad de Granada y el Centro Andaluz de Medicina del Deporte, así como un equipo del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y un equipo del Servicio de Cirugía del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

Los requisitos para poder participar en este estudio son tener entre 18 y 25 años, no ser fumador/ay no realizar ningún tipo de ejercicio o actividad deportiva de forma

Copyright© 2025 Universidad de Granada

regular. Las personas seleccionadas realizarán un programa de seis meses de ejercicio en un centro de investigación avanzado.

El programa está diseñado y supervisado por licenciados en Ciencias del Deporte y por Médicos del Deporte con el objetivo de mejorar el estado de forma física y la salud de los participantes. Los participantes también recibirán un informe sobre su estado de salud y tendrán la oportunidad de aprender ciencia en primera persona y vivir la experiencia de participar en un estudio de investigación de alto nivel de forma totalmente gratuita.

Prevenir la obesidad y enfermedades cardiovasculares

El tejido adiposo pardo acumula grasa como el tejido adiposo blanco, pero contiene numerosas mitocondrias y, por ello, cuando se activa incrementa el gasto energético de forma significativa, y además quema parte de las calorías que se ingieren con la comida, lo que puede ayudar al control y pérdida de peso corporal. Además,el tejido adiposo pardo juega un papel importante en el metabolismo de los triglicéridos y la glucosa que circulan en la sangre, por lo que podría servir para prevenir enfermedades cardiovasculares como la diabetes y la obesidad.

El estudio de investigación, denominado “ACTIBATE” (ACTIbatingBrown AdiposeTissue throughExercise), está financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad, a través de los Fondos de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III y los fondos FEDER y por la Fundación Iberoamericana de Nutrición.

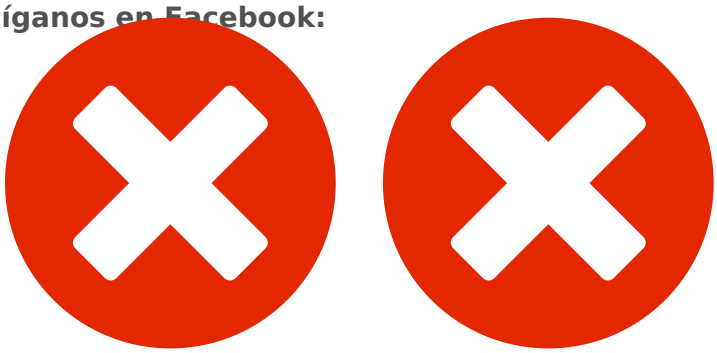
Los interesados en participar en este estudio pueden ponerse en contacto con los científicos a través del correo electrónico
LINK: --LOGIN--9b75d4c52fa2ecc34b404efcc51141b9gmail[dot]com -> --LOGIN--9b75d4c52fa2ecc34b404efcc51141b9gmail%5Bdot%5Dcom , o bien de Facebook (Estudio actibate) o, Twitter (@actibate).

Contacto:
Jonatan R. Ruiz
Investigador Ramón y Cajal de la Universidad de Granada y coordinador del proyecto ACTIBATE

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--
9b75d4c52fa2ecc34b404efcc51141b9gmail[dot]com -> --LOGIN--
9b75d4c52fa2ecc34b404efcc51141b9gmail%5Bdot%5Dcom

Síganos en Facebook:



Síganos en Twitter:

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- PUBLICITE SU CONGRESO UGR
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

http://secretariageneral.ugr.es/

Copyright© 2025 Universidad de Granada

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)
Tel. 958 240970 - 958 243063 - 958 244278
Correo e. LINK: --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr[dot]es -> --LOGIN--61dab3f5145154c15507d4098f0f1b4eugr%5Bdot%5Des
Web: http://canal.ugr.es Facebook UGR Informa: https://www.facebook.com/UGRinforma
Facebook UGR Divulga: https://www.facebook.com/UGRdivulga
Twitter UGR Divulga: https://twitter.com/UGRdivulga

Copyright© 2025 Universidad de Granada