



## **El Congreso Internacional de Nutrición fija las bases para llegar a un acuerdo global que frene la obesidad**

20/09/2013

**La colaboración público-privada deberán ir de la mano para poder controlar un problema de salud pública con dimensión de “plaga”**

**La suplementación nutricional se confirma como una estrategia para combatir enfermedades como la malaria o evitar el retraso en el desarrollo de los niños**

**El profesor español Alfredo Martínez, de la Universidad de Navarra, elegido presidente de la IUNS para el periodo 2017-2021**

**El próximo congreso Internacional de Nutrición tendrá lugar en 2017 en Buenos Aires**

La detención del crecimiento exponencial que está teniendo la obesidad en el mundo requiere de nuevas estrategias. El 20º Congreso Internacional de Nutrición de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS) que hoy concluye en Granada ha sido el foro donde se han discutido las necesidades y se han planteado nuevos enfoques para los próximos planes que se desarrollen con este fin. “Las bases para frenar la obesidad se han sentado en este congreso. A partir de aquí hay que llegar a un acuerdo que puede llevar años y que ha de implicar a entidades públicas y privadas. Ambas deben ir de la mano para llegar a acuerdos globales que solventen un problema de salud pública que es común a todos y que empieza a considerarse una plaga”, ha subrayado el profesor Ángel Gil, presidente del Congreso.

Este tipo de acuerdos de colaboración público-privada ya se han producido en otros ámbitos de la salud pública. Un ejemplo es la alianza GAVI para el desarrollo de vacunas y la vacunación de la población, que ha conseguido reducir mundialmente la



morbi-mortalidad por muchas enfermedades.

El congreso se ha caracterizado por el alto contenido científico. “En los últimos 20 años, este ha sido el congreso con mayor nivel científico gracias a que se incluyeron en el programa proyectos internacionales en marcha que han presentado estos días en primicia las conclusiones actualizadas de todos los trabajos”, ha comentado el profesor Gil. Los estudios presentados en Granada han demostrado el papel de la nutrición en la prevención y tratamiento de enfermedades. Tal es el caso de la malaria, donde se ha visto que un correcto aporte de hierro puede ayudar a su control o la importancia de la alimentación en los primeros años de vida para poner freno al retraso del crecimiento en los niños, lo que se conoce como “fallo de medro”. “El ambiente y la alimentación no adecuada tiene un impacto en el desarrollo físico y de las capacidades de los niños. En este congreso se han planteado estrategias para pararlos, por ejemplo con la suplementación con zinc y hierro”.

En el congreso también se han presentado datos sobre el binomio alimentación - actividad física y su interacción en la prevención de enfermedades crónicas y otras asociadas al envejecimiento, como el alzhéimer, y se han sentado las bases de una nutrición integrada en el ámbito de la sostenibilidad ambiental. “Las conclusiones alcanzadas van a dictar la pauta para muchos países en vías de desarrollo de manera que su producción de alimentos sea sostenible en el tiempo y sirva para cumplir los requerimientos nutricionales”, ha comentado el profesor Gil.

Las conclusiones de los 90 simposios que han tenido lugar durante el congreso se publicarán en un número especial de la revista “Advances in Nutrition”.

Asimismo, en la asamblea de la IUNS que tuvo lugar durante el Congreso se confirmó Buenos Aires como la ciudad que albergará el próximo congreso Internacional de nutrición en el año 2017 y se ha elegido a Tokio como la anfitriona para el siguiente, en 2021. De la asamblea también salió el nombre del presidente electo de la IUNS, el español Alfredo Martínez, de la Universidad de Navarra, actual presidente del comité científico del presente congreso y que ostentará el cargo de presidente a partir de 2017.

## **20º Congreso Internacional de Nutrición de la IUNS**

El 20º Congreso Internacional de Nutrición, acontecimiento de referencia máxima y de mayor prestigio en el sector de la nutrición a escala internacional, está promovido por la Unión Internacional de Ciencias Nutricionales (IUNS en sus siglas en inglés) y organizado por la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), con la colaboración de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la **Universidad de Granada**. Por

<http://secretariageneral.ugr.es/>

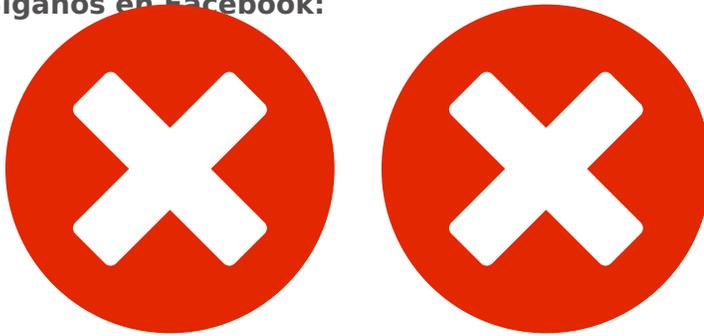
primera vez se celebra en España, en la ciudad de Granada, del 15 al 20 de septiembre de 2013, bajo el lema “La unión de culturas a través de la nutrición”. La próxima vez se celebrará en 2015. Este congreso que reúne a más de 100 países.



Pie de foto: de izda. a dcha.: Prof. Ibrahim Elmadfa,

presidente saliente de la IUNS; y profesor Ángel Gil, presidente del 20<sup>a</sup> Congreso Internacional de Nutrición.

**Síguenos en Facebook:**



**Síguenos en Twitter:**



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **PUBLICITE SU CONGRESO UGR**

<http://secretariageneral.ugr.es/>

- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR](#)
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> [/tablon\\*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades](#)

### **Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

#### **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--022c91824f21a4c23bb3f144bd33d1f4ugr[dot]es -> --LOGIN--022c91824f21a4c23bb3f144bd33d1f4ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook [UGR Informa](#):

<https://www.facebook.com/UGRinforma>

Facebook [UGR Divulga](#): <https://www.facebook.com/UGRdivulga>

Twitter [UGR Divulga](#): <https://twitter.com/UGRdivulga>