“Pilates aplicado al tratamiento de fisioterapia”, curso organizado por la UGR

12/08/2013

El objetivo general de este curso es aplicar este método en el tratamiento del dolor y en otras disfunciones del aparato locomotor

“Pilates aplicado al tratamiento de fisioterapia” organizado por la UGR en su primera edición es un novedoso curso que pretende ofrecer los conocimientos y las habilidades necesarias para aplicar el método Pilates en el tratamiento del dolor y en otras disfunciones del aparato locomotor. Está organizado por el Departamento de Fisioterapia a través de la Escuela Internacional de Posgrado, Fundación General Universidad de Granada-Empresa.

El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

El objetivo general de este curso es dotar al alumno de los conocimientos y de las habilidades necesarias para aplicar el método Pilates en el tratamiento del dolor y en otras disfunciones del aparato locomotor. Por otra parte, se enseñará a aplicar los principios básicos del método Pilates dentro del repertorio del Matwork, realizar el análisis postural para adecuar los ejercicios al paciente, conocer y utilizar el material complementario y adquirir las habilidades para describir el movimiento mediante órdenes verbales, táctiles y mediante el uso de imágenes. En la actualidad, según explican los organizadores del curso, todas las ofertas de trabajo en la actividad privada de la fisioterapia solicitan una formación en el método Pilates.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Contenido académico:

- Introducción al método Pilates.
- Secuencia de ejercicios básicos del suelo.
- Ejercicios en la pared.
- Prepilates.
- Secuencia de ejercicios de pesas básicos.
- Secuencia de ejercicios del suelo intermedio.
- Secuencia de ejercicios de pesas intermedias.
- Círculo mágico.
- Secuencia de ejercicios de suelo intermedios con círculo mágico.
- Tratamiento de la escoliosis.
- Tratamiento de cifosis e hiperlordosis.
- Tratamiento de hernias.
- Tratamiento de lesiones de cuello y hombros.
- Tratamiento de cadera y rodilla.

Fecha de realización: desde el 26/10/2013 hasta el 01/12/2013.
Lugar de realización: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.
Plazas: 40.
Horario: Días 26/10/13, 9/11/13 y 30/11/13 de 8 h. a 14 h. y de 16 h. a 20 h. Días 27/10/13, 10/11/13 y 1/12/13 de 8 h. a 14 h.
Horas totales: 112.5.
Fecha de solicitud de beca: Desde el 15/07/2013 hasta el 18/10/2013. Nota: Se destinará a becas un máximo del 15% del presupuesto del curso y se distribuirá conforme a los criterios establecidos en la Normativa de Becas de la Universidad de Granada.
Solicitud de matrícula: EN CONVOCATORIA.v Por Internet: Automatrícula no disponible para este título.
Matrícula en la Escuela Internacional de Posgrado. Calle Paz nº 18.
Fecha de matrícula: Desde el 15/07/2013 hasta el 18/10/2013.
Requisitos Diplomados y graduados en Fisioterapia. Alumnos de 4º de Grado de Fisioterapia.

Organización:

- Proponen: Departamento de Fisioterapia.

Dirección y coordinación:

- VALENZA DEMET, GERALD (DIRECTOR)
- VALENZA , MARIE CARMEN (COORDINADOR)

Más información: Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Teléfono: 958242360. Correo elec:
LINK: --LOGIN--c78e917901262cd53ac29696eb054927ugr[dot]es -> --LOGIN--c78e917901262cd53ac29696eb054927ugr%5Bdot%5Des

Copyright© 2025 Universidad de Granada

.

Síganos en Facebook:

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Síganos en Twitter:

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- PUBLICITE SU CONGRESO UGR
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Copyright© 2025 Universidad de Granada