



La nadadora Mireia Belmonte, doble medallista olímpica, prepara el Mundial de Barcelona en Granada

03/07/2013

Ha entrenado en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada para entrenar en altitud moderada (2.320 metros), en combinación con la piscina de Fuentenueva de la **Universidad de Granada, para entrenar el ritmo de competición cerca del nivel del mar**

Tres nadadores de la Selección Española de Natación han ultimado esta semana en Granada su preparación para el próximo Mundial de Natación, que se celebrará en Barcelona a finales de julio. Entre ellos, destaca la presencia de la doble medallista olímpica Mireia Belmonte, acompañada de Mark Sánchez y Judit Ignacio, clasificados también para el Mundial.



Su entrenador, Fred Vergnaux, ha utilizado con frecuencia las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada para entrenar en altitud moderada (2.320 metros), en combinación con la piscina de Fuentenueva de la **Universidad de Granada** (para entrenar el ritmo de competición cerca del nivel del mar).

Este tipo de entrenamiento combinado sólo se puede realizar en Granada, por la cercanía de las instalaciones y hace de la instalación universitaria un complemento perfecto al entrenamiento en altitud. Además se da la circunstancia de que el biomecánico de la Selección Española, Raúl Arellano, es profesor de la **Universidad de Granada**, y facilita el apoyo técnico a estos nadadores. Arellano participará también en los campeonatos mundiales, proporcionando el apoyo biomecánico a todos los nadadores durante la concentración previa y el propio desarrollo del Mundial.

El grupo practicó ayer su último entrenamiento en la piscina de Fuentenueva, junto

con una evaluación de la potencia de brazada, en uno de los Laboratorios de la Facultad de las Ciencias del Deporte, para volver a Sierra Nevada y finalizar el próximo viernes su “stage” en altura y comenzar así su ciclo final antes de participar en el Mundial.

Este programa fue llevado a cabo de manera similar antes de los JJOO de Londres con el éxito ya conocido de las medallas de plata de Mireia Belmonte en 200 Mariposa y 800 Libres. Se espera que en próximas ocasiones su programa se pueda completar en la futura piscina de la Facultad de las Ciencias del Deporte, dotada con instalaciones y laboratorios del más alto nivel.

Fotografías de los entrenamientos.



Contacto:

Raúl Arellano

Departamento de Educación Física y Deportiva de la **UGR**

Teléfono: 958 244 388

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--74b450244960707453c9c92bb9150d67ugr[dot]es

-> --LOGIN--74b450244960707453c9c92bb9150d67ugr%5Bdot%5Des -

LINK: --LOGIN--58529251c9deb6ab0d9cf48ba95b368fme[dot]com -> --LOGIN--

58529251c9deb6ab0d9cf48ba95b368fme%5Bdot%5Dcom

Síguenos en Facebook:



Síguenos en Twitter:



- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **PUBLICITE SU CONGRESO UGR**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR**
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon/*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--022c91824f21a4c23bb3f144bd33d1f4ugr[dot]es -> --LOGIN--022c91824f21a4c23bb3f144bd33d1f4ugr%5Bdot%5Des

<http://secretariageneral.ugr.es/>

Web: <http://canal.ugr.es> Facebook UGR Informa:
<https://www.facebook.com/UGRinforma>
Facebook UGR Divulga: <https://www.facebook.com/UGRdivulga>
Twitter UGR Divulga: <https://twitter.com/UGRdivulga>