



Secretaría General

La mayoría de los deportistas de élite creen que las sustancias dopantes “son efectivas” para mejorar su rendimiento

16/04/2013

Alcanzar el éxito deportivo, mejorar el rendimiento, obtener un beneficio económico o “porque otros deportistas también las utilizan” son algunas de las razones por las que los atletas comienzan a usar sustancias y métodos ilegales

Un estudio publicado en la prestigiosa revista Sports Medicine por investigadores de la **Universidad de Granada revela que existe una creencia generalizada entre los deportistas de que la lucha contra el dopaje “es ineficaz y no equitativa”**



La mayoría de los deportistas de élite consideran que las sustancias dopantes “son efectivas” para mejorar su rendimiento deportivo, aunque reconocen que suponen “hacer trampa”, conllevan riesgos para la salud y un riesgo de sanción evidente. Al mismo tiempo, las razones por las que los atletas comienzan a consumir sustancias dopantes son alcanzar el éxito deportivo, mejorar el rendimiento, obtener un beneficio económico, mejorar la recuperación y prevenir deficiencias nutricionales, además de “porque otros deportistas también las utilizan”.

Éstas son algunas de las conclusiones de un estudio realizado por investigadores del departamento de Educación Física y Deportiva de la **Universidad de Granada**, cuyo trabajo también ha revelado que existe una creencia generalizada entre los deportistas de élite de que la lucha contra el dopaje resulta “ineficaz”, “no equitativa”, y que los castigos impuestos “no son lo suficientemente estrictos ni severos”.

En un artículo publicado en la revista Sports Medicine, la más importante del mundo

<http://secretariageneral.ugr.es/>

en el ámbito de las Ciencias del Deporte, los investigadores **Mikel Zabala** y **Jaime Morente Sánchez** han analizado las actitudes, conocimientos y creencias sobre el dopaje en deportistas de elite de todo el mundo. Para ello, realizaron una revisión bibliográfica de 33 estudios sobre este tema publicados entre los años 2000 y 2011, con el objetivo de analizar la situación actual para actuar en consecuencia mediante el desarrollo de estrategias concretas para combatir eficazmente el dopaje.

Menos controles en los deportes de equipo

Los resultados de su trabajo revelan que los deportes de equipo aparentemente son menos susceptibles de utilizar sustancias dopantes. Sin embargo, se pone de manifiesto cómo el seguimiento en deportes colectivos es claramente menor tanto en cantidad como en calidad al respecto de los controles realizados.

El estudio llevado a cabo en la **Universidad de Granada** señala que los entrenadores parecen ser la principal influencia y fuente de información para los deportistas a la hora de iniciarse o no en el consumo de sustancias dopantes, mientras que los médicos y otros especialistas aparecen en un segundo plano. Los atletas “están cada vez más familiarizados con las reglas antidopaje, pero todavía existe una importante falta de conocimiento sobre los problemas que acarrea el uso de estas sustancias y métodos prohibidos, que debe ser subsanada mediante el desarrollo de programas educativos adecuados”, apuntan los investigadores de la **UGR**.

Además, el artículo concluye que existe también una importante falta de información entre los deportistas de élite sobre los suplementos dietéticos y los efectos secundarios de las sustancias para mejorar el rendimiento.

A la luz de los resultados de su trabajo, los investigadores de la **UGR** consideran que es necesario planificar y ejecutar campañas de información y prevención que incidan en las actitudes de los deportistas hacia el dopaje y la cultura que rodea esta práctica ilegal. “No sólo se debe dedicar dinero a realizar pruebas antidopaje de forma casi exclusiva como se hace actualmente. Para mejorar la situación, bastaría con destinar al menos una pequeña parte de este presupuesto a programas educativos y de prevención que fomenten las actitudes de rechazo hacia el uso de sustancias y métodos prohibidos”, concluyen Zabala y Morente-Sánchez. Un ejemplo pionero en este sentido es, a su juicio, el proyecto denominado “Prevenir para ganar” impulsado por la Federación Española de Ciclismo.

Referencia bibliográfica:

Doping in Sport: A Review of Elite Athletes' Attitudes, Beliefs, and Knowledge.
Morente-Sánchez J, Zabala M.
Sports Medicine. 2013 Mar 27.



En la imagen, los investigadores de la [Universidad de](#)

[Granada](#) Mikel Zabala Díaz y Jaime Morente Sánchez, autores del trabajo.

Contacto:

Jaime Morente Sánchez

Departamento de Educación Física y Deportiva de la [UGR](#)

Teléfono: 958 244 386.

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--503b189cb93ecdc8cf4dc2851a1823b5ugr[dot]es -
> --LOGIN--503b189cb93ecdc8cf4dc2851a1823b5ugr%5Bdot%5Des

Mikel Zabala Díaz

Departamento de Educación Física y Deportiva de la [UGR](#)

Teléfono: 958 244 381.

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--77c2d65083164e4c095578431c1e9dd0ugr[dot]es -
> --LOGIN--77c2d65083164e4c095578431c1e9dd0ugr%5Bdot%5Des

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- [CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN](#)
- [PUBLICITE SU CONGRESO UGR](#)
- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS LISTAS DE DISTRIBUCIÓN DE LA UGR](#)
- LINK: Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube -> /tablon*/boletines-canal-ugr/formulario-de-propuesta-de-actividades

<http://secretariageneral.ugr.es/>

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--2bbe5f0a58dbfe5d5d246e015269bb0eugr[dot]es -> --

LOGIN--2bbe5f0a58dbfe5d5d246e015269bb0eugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>