



Secretaría General

Abierta la inscripción para los talleres gratuitos del Gabinete Psicopedagógico

18/10/2012

* **“Ansiedad y miedo a hablar en público”,
“Hábitos y técnicas de estudio”, y
“Ansiedad ante los exámenes”**

Desde el Gabinete Psicopedagógico se abre la convocatoria de las siguientes modalidades de talleres dirigidos a estudiantes de la UGR:

Taller de Ansiedad y Miedo a Hablar en Público (Ed 17ª)

El “Taller de ansiedad y miedo a hablar en público” tiene por objetivos: conocer en qué consiste la ansiedad, identificar nuestras respuestas ante la ansiedad, y aprender distintas estrategias para prevenir y/o manejar nuestra respuesta de ansiedad a la hora de hablar en público.

Este taller se realizará los martes 6, 13, 20 y 27 de noviembre y 4 de diciembre de 11:00 a 13:00 horas en el Complejo Administrativo Triunfo.

La preinscripción deberá hacerse del 22 al 31 de octubre (exceptuando los días 24 y 25 en los que el centro permanecerá cerrado con motivo de la presencia en las Jornadas de Recepción de Estudiantes en los Paseillos Universitarios).

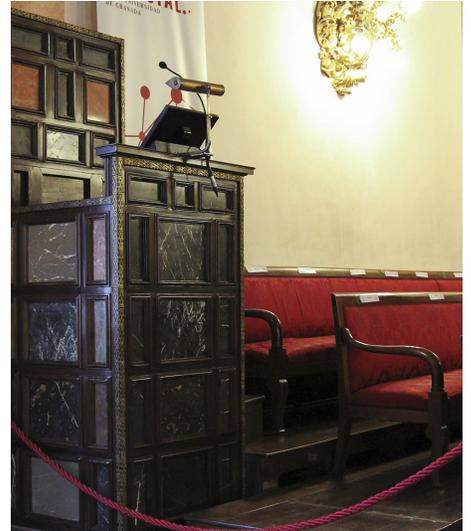
Taller de hábitos y técnicas de estudio (Ed 60ª y Ed 61ª)

Este taller tiene por objetivos: identificar los malos hábitos de estudio para modificarlos, conocer nuevas técnicas de estudio y aprender a utilizarlas, y mejorar el rendimiento académico.

De este taller se ofertan dos convocatorias:

- Grupo de tarde (Ed 60ª), de 16:30 a 18:30 horas, los miércoles 7, 14, 21 y 28

<http://secretariageneral.ugr.es/>



de noviembre, más una sesión de seguimiento fijada el 19 de diciembre, en el CEVUG.

- Grupo de mañana (Ed 61ª), de 11:00 a 13:00 horas, los jueves 8, 15, 22 y 29 de noviembre, más una sesión de seguimiento fijada el 20 de diciembre, en el Complejo Administrativo Triunfo.

La inscripción deberá hacerse del 18 de octubre al 2 de noviembre (exceptuando los días 24 y 25 en los que el centro permanecerá cerrado con motivo de la presencia en las Jornadas de Recepción de Estudiantes en los Paseillos Universitarios).

Taller de ansiedad ante los exámenes (Ed 13ª)

El “Taller de ansiedad ante los exámenes” tiene por objetivos: mejorar el conocimiento de uno mismo y su funcionamiento emocional y cognitivo, reconocer la propia respuesta de ansiedad ante los exámenes, entrenar en habilidades y estrategias de autocontrol para mejorar la capacidad de afrontamiento de situaciones académicas, personales y sociales.

El taller se realizará los miércoles 21 y 28 de noviembre y 5, 12 y 19 de diciembre de 10:00 a 12:00 horas en el Complejo Administrativo Triunfo.

La inscripción deberá hacerse del 5 al 16 de noviembre.



Los talleres son gratuitos y las plazas son limitadas, se cerrará la recogida de solicitudes cuando éstas se completen. Para inscribirse en cualquiera de los talleres es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico (Hospital Real, entrada por aparcamientos, edificio 1º a la izqda). De 10:00 a 14:00 horas de lunes a viernes, y por las tardes los lunes de 17:00 a 19:00 horas y los miércoles de 16:15 a 18:15 horas (si en este horario no puedes pasarte por el centro, ponte en contacto con nosotros).

Contacto: Gabinete Psicopedagógico. Vicerrectorado de Estudiantes. CEI BioTic Granada. Universidad de Granada. Tlf. 958 248501 / 958 246388.

Web: www.ugr.es/local/ve/gpp

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube**

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--4cad18c244d7b8d748ef5426a7d97380ugr[dot]es -> --

LOGIN--4cad18c244d7b8d748ef5426a7d97380ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>