



El sobrepeso y la obesidad, factores de desmotivación en el niño y el adolescente

27/07/2012

* Investigadores de la **Universidad de Granada** han evaluado dos grupos, uno con peso normal y otro con sobrepeso, en varios centros educativos de Granada y provincia

- Los resultados de la investigación han sido publicados recientemente en la revista “Nutrición Hospitalaria”

Los niños y adolescentes que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración, según se desprende de un estudio realizado por un grupo de científicos de la **Universidad de Granada**, que coordinado por M^a José Aguilar Cordero, del Departamento de Enfermería de la **Universidad de Granada** ha sido publicado recientemente en la revista “Nutrición Hospitalaria”.

Según explican los autores, España se ha convertido en el cuarto país de la Unión Europea con mayor número de niños con sobrepeso y obesidad. Ya que esta enfermedad afecta directamente tanto aspectos de salud físicos como psicológicos, los investigadores se plantearon evaluar el grado de motivación existente en dos grupos de adolescentes, uno formado por jóvenes que presentaban un peso normal y otro grupo integrado por adolescentes con sobrepeso u obesidad.

El estudio observacional, descriptivo, se llevó a cabo en varios centros educativos ubicados en Granada y provincia. En el mismo se realizaron test a un grupo elevado de niños con edades comprendidas entre los 10 y 14 años. Se dividió en dos grupos: niños y adolescente con normopeso y niños y adolescentes con sobrepeso/obesidad.

De entre los resultados obtenidos, cabe destacar cómo en cada una de las variables del test los niños incluidos en el grupo de sobrepeso y obesidad mostraron un



resultado mayor de desmotivación en general con respecto a los niños con normopeso. Lo que pone de manifiesto que los sujetos que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración y mayores dificultades para alcanzar sus metas.

Después de haber realizado este estudio, para reducir el sobrepeso y la obesidad, y así minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social, se recomienda una intervención educativa que incluya la actividad física regular para minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social. Las recomendaciones en este sentido han permitido desarrollar programas de actividad física y talleres de estilos de vida saludables para los niños y sus familias

El artículo, con el título “Sobrepeso y obesidad como factor pronóstico de la desmotivación en el niño y el adolescente”, ha sido publicado recientemente en la revista “Nutrición Hospitalaria”.

Los autores del mismo son:

M.^ª J. Aguilar Cordero, Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. **Universidad de Granada**. Hospital Clínico San Cecilio de Granada. E. González Jiménez, Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. **Universidad de Granada**. C. A. Padilla López, Grupo de Investigación CTS-367. Junta de Andalucía. Granada.. R. Guisado Barrilao, Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. **Universidad de Granada**. A. M. Sánchez López, Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. **Universidad de Granada**.

Referencia bibliográfica: Nutr. Hosp. 2012;27(4):1166-1169.



Contacto: M^a José Aguilar Cordero. Departamento de Enfermería de la **Universidad de Granada**. Teléfono: 958 24 28 97. Correo electrónico:
LINK: --LOGIN--78927ec05525ec383553e668635995actelefonica[dot]net -> --LOGIN--78927ec05525ec383553e668635995actelefonica%5Bdot%5Dnet

Gabinete de Comunicación - Secretaría General

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--45e362f90e4ec3eca4c0f993f6e70781ugr[dot]es -> --LOGIN--45e362f90e4ec3eca4c0f993f6e70781ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube**