



## Un taller explicará cómo prevenir el cáncer a través de una correcta alimentación

30/05/2012

**\* Analizará qué alimentos tienen propiedades anticancerígenas, los métodos de cocina que favorecen y previenen la enfermedad y qué relación existe entre los utensilios de cocina y la exposición a diferentes tóxicos**

- **Tendrá lugar el próximo jueves, 31 de mayo, a las 11 en el Aula Magna de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada**

El próximo jueves, 31 de mayo, de 11 a 13 horas tendrá lugar en el Aula Magna de la Facultad de Psicología de la **Universidad de Granada** un taller de “Nutrición y Cáncer”, dirigido a enfermos con cáncer, familiares y todas aquellas personas que quieran prevenir esta enfermedad a través de una correcta alimentación.

La encargada de impartirlo será Odile Fernández, médico de familia, quien en 2010 superó un cáncer de ovario combinando el tratamiento médico convencional con una alimentación sana y equilibrada. Desde entonces, se dedica a difundir la importancia de la alimentación para prevenir el cáncer y ayudar a su curación, realizando talleres y conferencias.

En la actualidad está escribiendo un libro sobre las que fueron sus “recetas anticáncer”, información que también recopila en un blog con información sobre alimentación anticáncer, donde brinda recetas de cocina con estos alimentos y ofrece información relacionada con una vida libre de enfermedad.

El taller que se realizará en la **UGR** pretende explicar a los asistentes los mecanismos de producción del cáncer; el papel que juega la actual alimentación occidental y los tóxicos ambientales en la generación del cáncer; aprovechar las herramientas



nutricionales que nos da la naturaleza para inducir la eliminación de las células tumorales y estimular nuestro sistema inmune; conocer los alimentos con propiedades anticancerígenas, estimulantes del sistema inmune y fitonutrientes con actividad antitumoral; informar sobre los métodos de cocina que favorecen y previenen el cáncer y establecer la relación entre los utensilios de cocina y la exposición a diferentes tóxicos.



### **CONVOCATORIA:**

- Asunto: Taller de “Nutrición y Cáncer”
- DÍA: Jueves, 31 de mayo
- HORA: 11 horas
- LUGAR: Aula Magna de la Facultad de Psicología

### **Contacto:**

M<sup>ª</sup> Nieves Vera Guerrero

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la  
**Universidad de Granada**

Teléfono: 958 243 739

Correo electrónico: LINK: --LOGIN--ad2aacd8d89659b8319c92ecaecce809augr[dot]es -  
> --LOGIN--ad2aacd8d89659b8319c92ecaecce809augr%5Bdot%5Des

### **Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

**UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr[dot]es -> --  
LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>

<http://secretariageneral.ugr.es/>

- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube