



## Un estudio demuestra los efectos positivos que tienen en los pacientes los programas de rehabilitación cardíaca

26/04/2012

\* Científicos de la **Universidad de Granada** creen que resulta “indispensable” fomentar la instauración y seguimiento de este tipo de programas entre la población que ha sufrido problemas cardiovasculares

- Para llevar a cabo esta investigación, sus autores trabajaron con una muestra de 200 personas que habían padecido alguna patología cardiovascular

Una investigación realizada en la **Universidad de Granada** ha demostrado la utilidad de un programa de rehabilitación cardíaca (PRC) en personas que padecen problemas cardiovasculares para mejorar su estado de salud. Los científicos creen que resulta “indispensable” fomentar la instauración y seguimiento de los PRC entre la población que ha sufrido un evento cardiovascular, más aún teniendo en cuenta que en España, en comparación con otros países europeos, existe todavía un bajo porcentaje de pacientes cardíacos que participan en este tipo de programas

Para llevar a cabo esta investigación, sus autores trabajaron con una muestra de 200 personas que habían padecido alguna patología cardiovascular, miembros de la Asociación de Pacientes Cardíacos de Granada y su Provincia. La muestra se dividió en dos grupos de sujetos: uno de ellos participó en el programa de rehabilitación cardíaca llevado a cabo en dicha asociación, mientras que el otro grupo no. A ambos grupos se les realizó un estudio clínico-funcional y un control, mediante encuesta, de los factores de riesgo relacionados con la patología cardiovascular.

A la luz de los resultados de su trabajo, los investigadores destacan que los sujetos que participaron en el PRC presentaron unos niveles de colesterol total y de triglicéridos plasmáticos inferiores que los demás. Además, los pacientes que



participaron en el programa de rehabilitación cardíaca cuidan en mayor medida su alimentación y practican actividad física con más regularidad con respecto a los sujetos que no siguen el programa. Por lo tanto, concluyen los científicos de la **UGR**, el PRC “ayuda a mejorar algunos factores de riesgo cardiovasculares, así como a adquirir un estilo de vida más cardiosaludable, tan importante en la prevención de las enfermedades cardiovasculares”.

### **Primera causa de mortalidad**

Las enfermedades cardiovasculares representan la primera causa de morbilidad y mortalidad en los países industrializados, incluida España. La alta prevalencia y coste económico de las mismas, hacen necesario ampliar el enfoque tradicional de su tratamiento con la prevención y promoción de la salud, a la vez que se controlan los riesgos ligados a estas patologías. La rehabilitación cardíaca constituye un elemento esencial en la prevención secundaria de este tipo de patologías.

La autora principal de esta investigación es **María Esther Sánchez Entrena**, del Departamento de Fisiología de la Facultad de Farmacia de la **Universidad de Granada**, junto a los profesores **Magdalena López Frías, Teresa Nestares Pleguezuelo y Carlos De Teresa Galván**. Este trabajo se ha realizado en colaboración con el Centro Andaluz de Medicina del Deporte y la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Granada.

Parte de los resultados de este trabajo han sido publicados en la revista “Annals of Nutrition&Metabolism”



**Contacto:** María Esther Sánchez Entrena. Departamento de Fisiología de la Facultad de Farmacia de la **Universidad de Granada**. Correo electrónico:

LINK: --LOGIN--105255e00ad51556a291bf6b57d72387yahoo[dot]es -> --LOGIN--105255e00ad51556a291bf6b57d72387yahoo%5Bdot%5Des

**Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

<http://secretariageneral.ugr.es/>

## UNIVERSIDAD DE GRANADA

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958 244278

Correo e. LINK: --LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr[dot]es -> --  
LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube**