



## Talleres de "Hábitos y técnicas de estudio" y "Ansiedad y miedo a hablar en público"

20/02/2012

\* **Organizados por el Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR**

- **El taller es gratuito y no se dan créditos, las plazas son limitadas**

Desde el 20 de febrero está abierto el plazo para inscribirse en los próximos talleres de "Hábitos y técnicas de estudio" y "Ansiedad y miedo a hablar en público", ofertados por el Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR.

- **Talleres de "Hábitos y técnicas de estudio" (Ed. 58ª y 59ª):**

Este Taller tiene por objetivos: identificar los malos hábitos de estudio para modificarlos, conocer nuevas técnicas de estudio y aprender a utilizarlas, y mejorar el rendimiento académico.

Tiene una duración de 10 horas, distribuidas en 5 sesiones. Se convocan dos ediciones, una por la mañana y otra por la tarde, con los siguientes horarios:

Ed. 58ª: de 11:00 a 13:00 horas, los martes 6, 13, 20 y 27 de marzo, más una sesión de seguimiento que se fijará con los/as participantes.

Ed. 59ª: de 16:30 a 18:30 horas, los miércoles 7, 14, 21 y 28 de marzo, más una sesión de seguimiento que se fijará con los/as participantes.

**Inscripciones:** del 20 de febrero al 2 de marzo (exceptuando los días 27 y 28 de febrero). Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por las instalaciones del centro (Hospital Real, entrada por aparcamientos de la C/ Ancha de Capuchinos, primer edificio a la izquierda) de 9:30 a 14:30 horas de lunes a viernes, además de



los lunes de 17:00 a 19:00 horas y los miércoles de 16:30 a 18:30 horas (si en este horario no puedes pasarte por el centro ponte en contacto con nosotros).

El taller es gratuito y no se dan créditos, las plazas son limitadas (máximo 12 participantes) y se realiza en el Complejo Administrativo Triunfo (enfrente del Hospital Real). Para más información puedes pasarte por el GPP, llamar al teléfono 958248501, o bien escribir un e-mail a

LINK: --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr[dot]es -> --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr%5Bdot%5Des .

- **Taller de “Ansiedad y miedo a hablar en público” (Ed 16ª):**

El Taller de ansiedad y miedo a hablar en público tiene por objetivos: conocer en qué consiste la ansiedad, identificar nuestras respuestas ante la ansiedad, y aprender distintas estrategias para prevenir y/o manejar nuestra respuesta de ansiedad a la hora de hablar en público.

Tiene una duración de 10 horas, distribuidas en 5 sesiones. El horario previsto es de 10:30 a 12:30 horas los jueves 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo.

**Inscripciones:** del 20 al 24 de febrero. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por las instalaciones del centro (Hospital Real, entrada por aparcamientos de la C/ Ancha de Capuchinos, primer edificio a la izquierda) de 9:30 a 14:30 horas de lunes a viernes, además de los lunes de 17:00 a 19:00 horas y los miércoles de 16:30 a 18:30 horas (si en este horario no puedes pasarte por el centro ponte en contacto con nosotros).

El taller es gratuito y no se dan créditos, las plazas son limitadas (máximo 15 participantes) y se realiza en el Complejo Administrativo Triunfo (enfrente del Hospital Real). Para más información puedes pasarte por el GPP, llamar al teléfono 958248501, o bien escribir un Correo electrónico a:

LINK: --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr[dot]es -> --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr%5Bdot%5Des



**Contacto:** Eva Giménez Sánchez y Sagrario López Ortega. Gabinete Psicopedagógico. Vicerrectorado de Estudiantes. [Universidad de Granada](#). Tlf. 958 248 501 / 958 246 388. Correo elec:  
LINK: --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr[dot]es -> --LOGIN--3fd455c6947c960c415f8e20f990ed6eugr%5Bdot%5Des -  
<http://www.ugr.es/local/ve/gpp>

### **Gabinete de Comunicación - Secretaría General**

#### **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Acera de San Ildefonso, s/n. 18071. Granada (España)

Tel. 958 243063 - 958244278

Correo e. LINK: --LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr[dot]es -> --LOGIN--4cd496e2ef4331d9b112f68e1169b628ugr%5Bdot%5Des

Web: <http://canal.ugr.es>

- LINK: PROPUESTA DE ACTIVIDADES CANAL UGR -> <http://canal.ugr.es/prensa-y-comunicacion/item/54050>
- [CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN](#)
- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube](#)

<http://secretariageneral.ugr.es/>