



Investigadores de la UGR buscan mujeres en estado de menopausia para un estudio sobre conductas saludables

14/12/2011

*** Deberán tener menos de 65 años, y llevar más de 6 meses sin la menstruación**

El Grupo de Investigación “Medicina Conductual/Psicología de la Salud” (CTS-0267), en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación así como el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento y el Centro de Actividades Deportivas de la **Universidad de Granada**, está desarrollando en la actualidad un estudio sobre conductas saludables, concretamente práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia.



Para esta fase de ejecución de la investigación, buscan mujeres que voluntariamente quieran participar y que cumplan las siguientes condiciones: tener menos de 65 años y encontrarse en estado de menopausia (a partir de 6 meses de retirada de la menstruación). No importa si se mantiene un estilo de vida activo o no se practica ninguna forma de actividad físico-deportiva.

Programa de 6 meses

El estudio consiste en adherirse a un programa de ejercicio físico durante 6 meses con 3 sesiones semanales de práctica. El objetivo de este módulo es enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y el bienestar en esta etapa de la vida y ningún riesgo, de forma que posteriormente puedan mantener un estilo de vida activo con los conocimientos y recursos necesarios para ello.

Se espera que los resultados del programa supongan una mejora en el estado de salud, el nivel de bienestar físico y mental y la calidad de vida de las mujeres participantes. Todas las mujeres que participen estarán asesoradas y monitorizadas por especialistas (4 psicólogos, 2 médicos ginecólogos, 1 médico deportivo y 1

<http://secretariageneral.ugr.es/>

técnico de actividades físico-deportivas) con amplia experiencia en el área.

Si usted está interesada y cumple las condiciones antes expuestas, o conoce a alguien que pudiera estar interesada, puede enviar un correo electrónico a la dirección mujeresysalud@correougr.es incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto. También puede contactar con ellos a través de los teléfonos 617 26 42 66 ó 958242331 (preguntar por Débora, Ana o Isabel).

Contacto: Débora Godoy Izquierdo. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Teléfono: 958 24 95 57. Web: LINK: <http://www.godoy-izquierdo.com> -> <http://www.godoy-izquierdo.com>. Correo electrónico: LINK: --LOGIN--b184aa3b2aa249ef88aea9228564a415ugr[dot]es -> --LOGIN--b184aa3b2aa249ef88aea9228564a415ugr%5Bdot%5Des



- [FORMULARIO DE PROPUESTA DE ACTIVIDADES - NOTICIAS](#)
- [CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN](#)
- [VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR](#)
- [BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR](#)
- [RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR](#)
- [Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube](#)