



## La Universidad de Granada pone en marcha un Máster en Entrenamiento Personal

21/08/2011

**\* Con motivo de la creciente demanda de personas especializadas en entrenamiento personal y el éxito obtenido en el Experto realizado anteriormente, la **Universidad de Granada**, en colaboración con la Fundación General **UGR-Empresa**, impulsa este Título Propio como la continuidad del Experto en Entrenamiento Personal. El título propio comenzará el 14 de octubre de 2011 y finalizará el 30 de junio de 2012. El número de plazas ofertadas será de 35. Las clases tendrán lugar en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte los viernes de 16:00 horas a 21:00 horas y los sábados de 9:00 horas a 14:00 horas y de 16:00 horas a 21:00 horas.**



El objetivo principal del programa es el de formar a profesionales especialistas en entrenamiento personalizado a través de un modelo formativo basado en la adquisición de conocimientos y competencias específicas que lo cualifiquen para poder desempeñar con éxito la labor de entrenador/a personal en el ámbito del fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento. Dichas competencias abarcan desde la evaluación integral del cliente/deportista profundizando en las nuevas tendencias en técnicas de entenamiento, hasta los aspectos legales y las técnicas de reanimación. Este programa proporcionará al alumnado una formación eminentemente práctica para lo cual se cuenta con un profesorado especializado de un alto reconocimiento y prestigio nacional que aportará una visión realista e innovadora del sector profesional.

Con el programa se darán a conocer los últimos avances en la metodología, y planificación del entrenamiento, modelos de evaluación integral de la persona, tipos de planificación de un entrenamiento y el procedimiento para adquirir la titulación

<http://secretariageneral.ugr.es/>

americana de la NSCA-CPT entre otras acciones. Un completo programa formativo adaptado a las necesidades de la sociedad actual.



- FORMULARIO DE PROPUESTA DE ACTIVIDADES - NOTICIAS
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube