



Nuevo programa de actividades saludables dirigidas a los estudiantes

03/05/2011

* **Organizado por el Punto Forma Joven de la UGR, una iniciativa de la Universidad de Granada y de la Consejería de Salud**

Desde el miércoles 4 de mayo y hasta el viernes, día 6, se va a desarrollar en la **Universidad de Granada** un nuevo programa de actividades saludables dirigidas a los estudiantes, que organiza el Punto Forma Joven de la **UGR** (PFJ-UGR). Este es un espacio desde el que se pretende acercar actividades de promoción de salud y de prevención de riesgos asociados a la salud, a los entornos donde conviven los/as universitarios/as, con la intención de capacitarlos para que elijan las opciones más saludables en cuanto a estilos de vida y bienestar psicológico y social. Con esta finalidad, hemos formado a un grupo de Mediadores Universitarios/as en Salud que desarrollarán diversas actividades dentro de las I Jornadas de Promoción de Hábitos Saludables para Universitarios/as, que se desarrollarán en las Facultades de Ciencias y Ciencias Económicas y Empresariales.



El PFJ-UGR es una iniciativa de la **Universidad de Granada** y de la Consejería de Salud (Delegación Provincial de Granada), que se lleva a cabo desde dos centros adscritos al Vicerrectorado de Estudiantes, el Gabinete Psicopedagógico (GPP) y el Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS), que trabajan por la promoción de hábitos de vida saludables entre universitarios/as contribuyendo a mejorar sus habilidades. Más concretamente, el GPP ofrece a los/as estudiantes de la **UGR** información, asesoramiento y formación, en los ámbitos personal, académico y vocacional, de manera individual y a través de talleres, con el fin de prevenir el fracaso académico y/o abandono de los estudios; asimismo, apoya la labor orientadora y tutorial del profesorado. Y el CEJOS atiende demandas de jóvenes sobre sexualidad, ITS, anticonceptivos, embarazos, relaciones de pareja, prueba de

detección precoz de VIH y actividades formativas.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES SALUDABLES DIRIGIDAS A LOS/AS UNIVERSITARIOS/AS:

Miércoles 4 de mayo:

“Adicciones”:

- 12:00-14:00 Facultad de Ciencias
- 16:00-18:00 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

“Alimentación, sueño y deporte”

- 12:00-14:00 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales
- 16:00-18:00 Facultad de Ciencias

Jueves 5 de mayo

“Habilidades para la vida”

- 12:00-14:00 Facultad de Ciencias
- 16:00-18:00 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

“Sexualidad”

- 12:00-14:00 Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales
- 16:00-18:00 Facultad de Ciencias

Viernes 6 de mayo

Cine-forum

<http://secretariageneral.ugr.es/>

· 18:00 Sala de Conferencias del Complejo Administrativo Triunfo (frente al Hospital Real)

Contacto: Punto Forma Joven de la UGR (PFJ-UGR). Gabinete Psicopedagógico y Centro Juvenil de Orientación para la Salud. Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR. Tlf. 958 248501 / 958 246388

- **FORMULARIO DE PROPUESTA DE ACTIVIDADES - NOTICIAS**
- **CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN**
- **VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR**
- **BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN**
- **RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR**
- **RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR**
- **Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube**