Taller de “Ansiedad y miedo a hablar en público” organizado por el Gabinete Psicopedagógico

11/04/2011

* **Inscripciones gratuitas del 11 al 15 de abril**

El Gabinete Psicopedagógico (GPP) es un servicio perteneciente al Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR, en el que se ofrece asesoramiento personal, académico y vocacional a la comunidad universitaria, en especial a los estudiantes. El próximo taller educativo que se ha organizado desde el Gabinete Psicopedagógico de la UGR está dirigido a estudiantes universitarios y se centra en “Ansiedad y miedo a hablar en público”.

Se celebra la 14 edición del Taller y tiene por objetivos:

- conocer en qué consiste la ansiedad.
- identificar nuestras respuestas ante la ansiedad.
- aprender distintas estrategias para prevenir y/o manejar nuestra respuesta de ansiedad a la hora de hablar en público.

Tiene una duración de 10 horas, distribuidas en 5 sesiones. El horario previsto es de 17:00 a 19:00 horas los martes 26 de abril, y 3, 10, 17 y 24 de mayo.

- **Inscripciones:** del 11 al 15 de abril. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por las instalaciones del centro (Hospital Real, entrada por aparcamientos de la C/ Ancha de Capuchinos, primer edificio a la izquierda). Horario de atención de 10 a 12 horas de lunes a viernes (si en este horario no puedes pasarte por el centro ponte en contacto con nosotros).

El taller es gratuito, las plazas son limitadas (máximo 12 participantes) y no se dan créditos. Se realiza en el Complejo Administrativo Triunfo. Para más información puedes pasarte por el GPP, llamar al teléfono 958248501, o bien escribir un correo electrónico a: gpp2@ugr.es. El horario de atención es de 10 a 12 horas (L a V).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Contacto: Sagrario López Ortega. Gabinete Psicopedagógico. Vicerrectorado de Estudiantes. Universidad de Granada. Telef. 958 248501, 958 246 388. Correo elec: gpp2@ugr.es. Hospital Real (entrada por aparcamientos de C/ Ancha de Capuchinos, primer edificio a la izquierda). Web: http://www.ugr.es/local/ve/gpp

- FORMULARIO DE PROPUESTA DE ACTIVIDADES - NOTICIAS
- CANALUGR: RECURSOS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN
- VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR
- BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN
- RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR
- RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR
- Perfiles oficiales institucionales de la UGR en las redes sociales virtuales Tuenti, Facebook, Twitter y YouTube

Copyright© 2025 Universidad de Granada