



## Recomendaciones tras los exámenes de febrero para mejorar el rendimiento académico

04/03/2011

**\* El Gabinete Psicopedagógico es un servicio del Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR , que ofrece asesoramiento personal, académico y vocacional a la comunidad universitaria, en especial a los estudiantes**

Desde el Gabinete Psicopedagógico (GPP), servicio perteneciente al Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR, en el que se ofrece asesoramiento personal, académico y vocacional a la comunidad universitaria, en especial a los estudiantes, se presentan una serie de estrategias que pueden servir de orientación para los estudiantes después de los exámenes de febrero.



Una vez finalizados los exámenes de febrero, es el momento de reflexionar acerca de si los resultados obtenidos han sido satisfactorios o si, por el contrario, no han respondido a las expectativas que se esperaba obtener. Si se quiere mejorar el rendimiento académico hay que comenzar por revisar los hábitos de estudio y si no son eficaces proponerse modificarlos e incorporar nuevas estrategias de trabajo para este cuatrimestre. Para ello, puede ser muy útil el material que se facilita desde el Gabinete Psicopedagógico de la UGR para elaborar un plan de estudio (en anexo). Este material proporciona pautas muy concretas para organizarse y estudiar de una manera más eficaz.

LINK: Descargue las pautas para elaborar un plan de estudio -> /tablon/\*/noticias-canal-ugr/2011/03/04/recomendaciones-tras-los-examenes-de-febrero-para-mejorar-el-rendimiento-academico/downloadfile/gpppautas-plan-de-estudiopdf

Si se necesita ampliar información se puede consultar la Guía Psicopedagógica para estudiantes y profesores universitarios en el EEES, disponible en la Web:

<https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/orientacion> (para conseguir un ejemplar

<http://secretariageneral.ugr.es/>

de la misma es necesario pasarse por el GPP).

### **Abierto el plazo de inscripción para dos nuevas ediciones del Taller de Hábitos y Técnicas de Estudio**

También, se puede hacer uso de los servicios de asesoramiento personal, académico y vocacional, que se ofrecen tanto a nivel individual como grupal, entre los que se encuentran los talleres educativos. Actualmente está abierto el plazo de inscripción a dos ediciones del taller de Hábitos y Técnicas de Estudio, previstas para el mes de marzo (la información sobre la inscripción al mismo puede consultarse en el tablón de noticias de la Web: [www.ugr.es/local/ve/gpp](http://www.ugr.es/local/ve/gpp)).

En esta misma Web, próximamente, se podrá consultar la convocatoria del nuevo "Taller sobre ansiedad ante los exámenes", que se realizará entre los meses de abril y mayo, y una nueva convocatoria del "Taller de ansiedad y miedo a hablar en público", ya que se ha decidido volver a ofertar este taller debido a la enorme demanda recibida para la edición que ha comenzado esta semana.

**Contacto:** Gabinete Psicopedagógico. Vicerrectorado de Estudiantes. [Universidad de Granada](http://www.ugr.es). Telef. 958 246 388. Correo elec:

LINK: --LOGIN--ea773a826dc8fa1524f46e19173adaefugr[dot]es -> --LOGIN--ea773a826dc8fa1524f46e19173adaefugr%5Bdot%5Des . Hospital Real (entrada por aparcamientos de C/ Ancha de Capuchinos, primer edificio a la izquierda).

### **Ficheros Adjuntos**

- [GPP\\_PAUTAS PLAN DE ESTUDIO.pdf](#)