



## Científicos de la UGR encuentran relaciones entre la aparición de puntos de tensión musculares a distancia y la lesión del hombro

23/03/2010

**\* 25 de cada 1.000 consultas a un médico de familia tienen que ver con dolor en la región del hombro. Este problema provoca el 13% de las bajas laborales en la actualidad, y sólo en EE UU supone un coste de más de 7 billones de dólares**

Investigadores de la **Universidad de Granada**, en colaboración con el Centre for Sensory-Motor Interaction de la Universidad de Aalborg en Dinamarca y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, han llevado a cabo una investigación sobre el síndrome de pinzamiento subacromial. Su trabajo ha determinado que el exceso de activación de determinados músculos del cuello y la región del hombro durante las tareas de la vida diaria o durante determinados gestos deportivos (como el de la natación) es responsable de un elevado número de casos de discapacidad y dolor de hombro asociado a este síndrome.

### Un dolor frecuente

El patrón de dolor originado en estos músculos, a veces situados en regiones distales al hombro, reproduce la mayoría de los síntomas que padecen los pacientes que acuden al médico con este tipo de problemas. 25 de cada 1.000 consultas a un médico de familia tienen que ver con dolor en la región del hombro, y la génesis de este problema es multifactorial. El síndrome de pinzamiento subacromial es considerado la principal causa de dolor y discapacidad del hombro.

El estudio realizado por **Amparo Hidalgo-Lozano**, doctoranda del departamento de Fisioterapia de la **UGR**, bajo la supervisión del profesor **Manuel Arroyo Morales**, abre la puerta a futuros estudios para probar la eficacia de la fisioterapia como forma



de tratamiento no invasiva del dolor de hombro, que es causa del 13 % de las bajas laborales, así como de un coste en torno a 7 billones de dólares en los Estados Unidos.

Este trabajo ha sido publicado en el último número de la prestigiosa revista "Experimental Brain Research".

### **Referencia bibliográfica:**

Hidalgo-Lozano A, Fernández-de-Las-Peñas C, Alonso-Blanco C, Ge HY, Arendt-Nielsen L, Arroyo-Morales M. Muscle trigger points and pressure pain hyperalgesia in the shoulder muscles in patients with unilateral shoulder impingement: a blinded, controlled study. Exp Brain Res. 2010 Feb 26.



**Contacto:** Manuel Arroyo Morales. Departamento de Fisioterapia de la **Universidad de Granada**. Tfno: 958 24 28 64. Móvil: 620 936138. Correo e-: LINK: marroyo@ugr.es -> mailto:

- LINK: VER MÁS NOTICIAS DE LA UGR -> <http://canalugr.es/prensa-y-comunicacion>
- LINK: BUSCAR OTRAS NOTICIAS E INFORMACIONES DE LA UGR PUBLICADAS Y/O RECOGIDAS POR EL GABINETE DE COMUNICACIÓN -> <http://canalugr.es/buscar/>
- LINK: RESUMEN DE MEDIOS IMPRESOS DE LA UGR -> <http://canalugr.es/medios-impresos>
- LINK: RESUMEN DE MEDIOS DIGITALES DE LA UGR -> <http://canalugr.es/medios-digitales>