



Secretaría General

TALLER DE "ANSIEDAD Y MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO" (Ed 12ª)

25/02/2010

Organiza: Gabinete Psicopedagógico.
Vicerrectorado de Estudiantes

Fecha de inicio: 25/02/2010

Fecha de finalización; 25/03/2010

Lugar: Hospital Real

Presentacion: Este Taller tiene por objetivos: (1) conocer en qué consiste la ansiedad, (2) identificar nuestras respuestas ante la ansiedad, y (3) aprender distintas estrategias para prevenir y/o controlar nuestras respuestas de ansiedad a la hora de hablar en público. Tiene una duración de 10 horas, distribuidas en 5 sesiones. El horario previsto es de 12.00 a 14.00 horas, los jueves 25 de febrero, 4, 11 18 y 25 de marzo.

Plazas limitadas.

Informacion: Inscripciones: del 12 al 19 de febrero. Para ello es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico, ubicado en el Hospital Real (entrada por aparcamientos de la C/ Ancha de Capuchinos). Para más información puedes pasarte por el GPP, llamar al teléfono 958246388, o bien escribir un e-mail a gpp2@ugr.es. El horario de atención es de 10 a 14 horas (L a V) y de 16:00 a 18:00 horas (L y X).

