



Secretaría General

## TALLER DE "ANSIEDAD Y MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO" (Ed 12ª)

25/02/2010

**Organiza:** Gabinete Psicopedagógico.  
Vicerrectorado de Estudiantes

**Fecha de inicio:** 25/02/2010

**Fecha de finalización;** 25/03/2010

**Lugar:** Hospital Real

**Presentacion:** Este Taller tiene por objetivos: (1) conocer en qué consiste la ansiedad, (2) identificar nuestras respuestas ante la ansiedad, y (3) aprender distintas estrategias para prevenir y/o controlar nuestras respuestas de ansiedad a la hora de hablar en público. Tiene una duración de 10 horas, distribuidas en 5 sesiones. El horario previsto es de 12.00 a 14.00 horas, los jueves 25 de febrero, 4, 11 18 y 25 de marzo.

Plazas limitadas.

**Informacion:** Inscripciones: del 12 al 19 de febrero. Para ello es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico, ubicado en el Hospital Real (entrada por aparcamientos de la C/ Ancha de Capuchinos). Para más información puedes pasarte por el GPP, llamar al teléfono 958246388, o bien escribir un e-mail a [gpp2@ugr.es](mailto:gpp2@ugr.es). El horario de atención es de 10 a 14 horas (L a V) y de 16:00 a 18:00 horas (L y X).

