

## Calidad Ambiental y Bienestar



- Prevención de Riesgos Laborales
- Calidad Ambiental
- Protección Radiológica
- Acción Social
- Calidad de Vida y Envejecimiento



## Prevención de Riesgos Laborales

---

### Programas Preventivos

#### Planes de Autoprotección

##### Planes de Autoprotección en fase de Estudio o Redacción

A continuación se relacionan los Centros que han sido objeto de estudio y posterior redacción del documento del Plan de Autoprotección:

Enero 2008	ETS Ingeniería Caminos Canales y Puertos y Ciencias Ambientales
Mayo 2008	Edificio Mecenas
Marzo 2008	Centro de Instrumentación Científica
Marzo 2008	Servicio de producción y Experimentación Animal
Enero 2008	CEAMA
Noviembre 2007	Edificio Salud Laboral

##### Planes de Autoprotección entregados a los Centros

A continuación se relacionan los Planes de Autoprotección que fueron finalizados documentalmente y entregados a los respectivos Centros para su posterior implantación.

Enero 2008	ETS Ingeniería Caminos Canales y Puertos y Ciencias Ambientales
	Edificio Mecenas
Marzo 2008	Centro de Instrumentación Científica
Marzo 2008	Servicio de producción y Experimentación Animal
	CEAMA
Enero 2008	ETS Ingeniería Caminos Canales y Puertos y Ciencias Ambientales
Noviembre 2007	Edificio Salud Laboral

#### Formación

La formación en materia de Autoprotección se estructura en grandes bloques:

##### *Jornadas Explicativas de Difusión del Plan de Autoprotección*

Dirigidas a toda la Comunidad Universitaria destacando al propio decanato o equipo directivo, profesorado y personal de administración y servicios.

Las Jornadas se programan de 2 a 3 horas de duración, repitiéndose las charlas varios días y en diferentes horarios incluyendo mañana y tarde, función de la complejidad del Centro, al objeto de favorecer la asistencia a dichas jornadas.

### ***Jornadas Explicativas de Difusión de la implantación de la Mutua de AT y EP FREMAP***

Se citan a continuación las diferentes Jornadas realizadas:

4 de mayo	E.U. Arquitectura Técnica
5 de mayo	Facultad de Farmacia
6 de mayo	E.T.S. Informática y Telecomunicación
7 de mayo	Facultad de Medicina
11 de mayo	Hospital Real
12 de mayo	Centro Investigación Biomédica
14 de mayo	Facultad de Humanidades de Ceuta
19 de mayo	Facultad de Humanidades de Melilla

### ***Jornada Específica de Formación de los Equipos de Emergencias:***

Dirigidas a las personas que van a integrar los Equipos de Emergencias constituidos por:

- Equipos de Primera Intervención (EPI)
- Equipos de Segunda Intervención (ESI)
- Equipos de Alarma y Evacuación (EAE)
- Equipos de Primeros Auxilios (EPA)

La formación se orienta a cada uno de los equipos en función de la actividad a desarrollar dentro del plan, se realiza en dos sesiones con una duración de 4 horas, en horarios de mañana y tarde.

### ***Jornada de Primeros Auxilios:***

Dirigida a los miembros integrantes del Equipo de Primeros Auxilios, si bien por el interés que se suscita se oferta a todo el colectivo del Centro en 1 o 2 sesiones con una duración de 2 horas en horario de mañana, y es impartida por D. Francisco Javier Guirao Rodríguez Area de Salud Laboral.

Centros: F. Ciencias Actividad Física y Deporte, CEAMA, CIB, CIC

### ***Personal de nuevo ingreso. Formación en PRL***

- PRL en personal de administración (3 grupos)
- PRL en escala de gestión informática
- PRL en la escala de gestión de bibliotecas

### ***Personal de nuevo ingreso. Formación en PRL***

- Curso: Mobbing y bournout.
- Curso de prevención de patología vocal en F. Humanidades. Melilla.

### **Dotación de equipación a los equipos de emergencias**

En la evacuación general de un edificio es fundamental la organización, que las instrucciones dadas sean precisas y que los miembros integrantes de los equipos de emergencias así como la jefatura de emergencia y la jefatura de intervención sean claramente visibles e identificados, a tal objeto se les dota de un chaleco de alta visibilidad y un silbato. Equipación que deberán de mantener en sus correspondientes puestos de trabajo. A continuación se relacionan los Centros en los que se han realizado las actuaciones en materia de señalización y dotación de medios de extinción: F. Ciencias Actividad Física y Deporte, CEAMA, CIB, CIC.

### **Evaluaciones de Riesgos**

Evaluaciones de riesgo iniciales entregadas:

- Complejo Administrativo Triunfo
- Facultad de Ciencias y Actividad Física del Deporte
- Evaluación Inicial de Riesgos del Edificio: CEVUG y Doctorado

### **Programa de Prevención de la Exposición a Agentes Químicos**

Análisis de las necesidades de almacenamiento específico de productos químicos en la Facultad de Farmacia.

### **Programa de Prevención de la Exposición a Agentes Biológicos**

- Realización de los asesoramientos necesarios para que grupos de investigación realicen la comunicación oficial de Utilización de Agentes Modificados Genéticamente al Ministerio de Medio Ambiente acorde con el R.D. 1258/2003 sobre Uso confinado de OMGs
- Dotación a los citados grupos de la señalización obligatoria de riesgos biológicos.

### **Programa de Control de la Accidentalidad**

- Investigación Técnica sobre las causas de todos los accidentes de trabajo ocurridos y propuesta de medidas de control y preventivas de los mismos.
- Realización del estudio estadístico de de los accidentes ocurridos durante el año 2007 en la UGR.

### **Programa de Dotación de Epis**

EPIS Entregados:

Servicio de Mantenimiento:

Protectores contra ruido, mascarillas para vapores orgánicos.  
 Servicio de Deportes: chaquetones, calzados de seguridad.  
 Servicio de Jardines: 35 calzados de seguridad, petos de seguridad anticorte, protectores auditivos /caretas antiimpacto.  
 Servicio de limpieza: 10 chaquetones, 8 calzados de seguridad.

### **Programa Vigilancia de la Salud**

Reconocimientos médicos laborales a los trabajadores de la UGR: Realización de 800 reconocimientos médico laborales.

### **Programa de Inmunizaciones**

Vacunación de gripe, Vacunación de Hepatitis, Vacunación de Tétanos, Vacunación de otras vacunas (según riesgo). Total: 1508 vacunas.

### **Programa de Primeros Auxilios**

Atención de emergencias y urgencias por enfermedad  
 Primeras curas de urgencia por accidente laboral

### **Programa de Atención Psicosocial**

Elaboración de la herramienta de evaluación de riesgos psicosociales y ergonómicos en la ugr.

### **Programa de Prevención Osteomuscular**

Asistencia rehabilitadora en patología osteomuscular a los trabajadores de la UGR.

### **Programa de Deshabituación Tabáquica**

Realización de un diagnóstico inicial sobre el consumo de tabaco en la Facultad de Documentación y en la Facultad de Odontología.

### **Climatización**

Dotación de equipos portátiles a diferentes servicios de la UGR.

### **Programa de Prevención de Patología de la Voz**

Evaluación del riesgo de patología vocal al personal de la UGR que pasa reconocimiento médico.

### **Prevención Patología Cardiovascular**

Estudio epidemiológico sobre los factores de riesgo cardiovascular en la UGR.

## Programa de Calidad del SPRL

Desarrollo de las acciones necesarias por parte de la Unidad Funcional Prevención para el cumplimiento de los objetivos establecidos por Gerencia de la UGR para la consecución del 3º tramo del complemento de productividad y mejora de la calidad:

- Obtención de la Certificación ISO 9001 de Calidad.
- Realización de la Carta de Servicios.

## Implantación del Sistema de Gestión OHSAS 18001 en la UGR

- Desarrollo de los procedimientos del sistema de la gestión en PRL en la UGR.
- Diagnóstico inicial de la situación de partida en junio de 2008.

## Otras Actividades

- Durante los meses de septiembre-junio de 2008 se han desarrollado otras actuaciones:
  - Visita del Director del SPRL a Ceuta y Melilla.
  - Dos reuniones de la Comisión Permanente del Comité de Seguridad y Salud de la UGR.
  - Reunión con la empresa consultora SGS para llevar a cabo las acciones necesarias para implantar el sistema de gestión OSHAS 18001 en la UGR.
- Tutorización de tres alumnos del Centro de Formación Profesional Hermenegildo Lanz de Granada por parte de los Técnicos de Higiene Industrial y de Ergonomía y Psicología.

## Calidad Ambiental

---

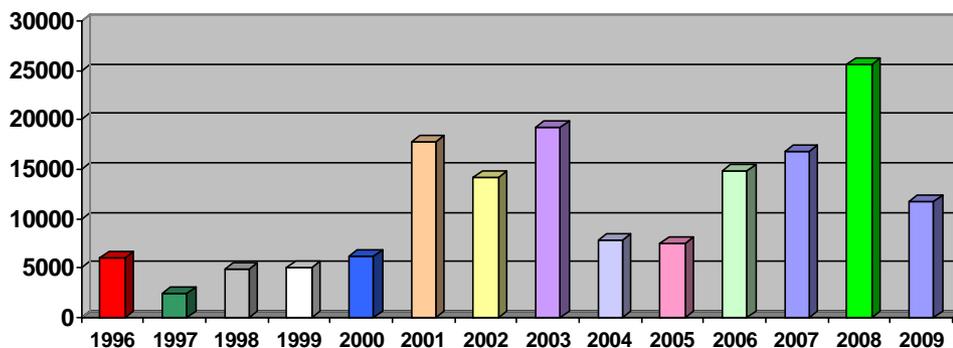
### Auditoria externa de todos los centros y servicios de la UGR contra la norma ISO 14001. Octubre-noviembre 2007

- Auditoria externa de mantenimiento del Sistema de Gestión Ambiental ISO 14001:2004.
- Alcance: todos los centros y servicios de la UGR. Se ha incluido en el alcance del sistema el Centro de Investigaciones Biomédicas y el Centro Andaluz de Medio Ambiente.
- Ámbito de aplicación: actividades de docencia, investigación, administración, mantenimiento y residencias.

## Gestión de residuos

### Residuos peligrosos químicos

En el siguiente gráfico se recogen las cantidades retiradas de residuos peligrosos en la última década.



Los datos de recogida de 2009 incluyen sólo una de las dos retiradas que se realizan anualmente.

#### Residuos urbanos (hasta mayo de 2008)

Papel y cartón - La cantidad retirada en el curso académico 2008-2009 ha sido 71.285,5 kg.

Aceite vegetal - En el presente curso académico se han recogido 9.399 litros de aceite vegetal.

Consumibles informáticos - La cantidad recogida en el presente curso académico ha sido de 1098 kg.

#### Emisiones atmosféricas

Regulación, toma de muestras y análisis de las siguientes calderas de calefacción, de acuerdo con el R.D. 833/88 de protección del ambiente atmosférico:

- Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- ETS de Arquitectura Superior
- EU de Arquitectura Técnica.
- Facultad de Ciencias.
- Facultad de Ciencias de la Educación.
- Colegio Mayor Isabel la Católica.
- Facultad de Derecho.
- Edificio Mecenaz.
- Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales.
- Facultad de Farmacia.
- Facultad de Filosofía y Letras.
- ETS de Informática.
- Facultad de Odontología.
- Edificio Politécnico.
- Facultad de Medicina.

- Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.
- Edificio San Jerónimo.
- Facultad de Traducción e Interpretación.
- Facultad de Psicología.

### **Aguas residuales**

Asesoramiento y coordinación de la tramitación de autorización de vertidos de agua residual para todos los centros de la Universidad de Granada.

### **Eco Auditoria**

Durante el curso académico 2008-2009 se han realizado auditorias ambientales internas en todos los centros y servicios de la Universidad de Granada.

### **Formación y sensibilización**

- Jornadas de Recepción del Estudiante curso académico 2008-2009.
- Curso «Implantación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión Ambiental. ISO 14001» a través de Centro de Formación Continua. Noviembre de 2008.
- I Jornadas Técnicas de Calidad Ambiental, celebradas en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales en noviembre de 2008 con la participación de empresas y organizaciones con contenido ambiental y mas de 100 participantes.
- X Jornadas del Grupo de Trabajo de la CRUE Sobre Calidad Ambiental, Desarrollo Sostenible y Prevención de Riesgos: "Inclusión de Aspectos Ambientales y de Prevención de Riesgos en los Planes de Estudio" Marzo de 2009.
- Campaña de sensibilización mes a mes dirigida a toda la comunidad universitaria. Temas tratados: vertidos de agua residual, ahorro energético, movilidad sostenible.
- Curso de conducción eficiente. Junio de 2009.
- Charlas sobre el funcionamiento del Sistema de Gestión Ambiental a Directores/Decanos, Directores de Departamento y Jefes Servicio de todos los centros y servicios de la Universidad de Granada.

### **Oficina Verde**

#### **Proyectos Elaborados y Subvencionados por la Junta de Andalucía:**

"Proyecto Ecocampus 2008-2009: La Oficina Verde de la UGR"

#### **Cursos de Formación**

"Movilidad amable: laboratorio artístico ambiental". Marzo de 2009.

"Curso de Formación en Educación y Voluntariado Ambiental". Febrero- marzo de 2009.

"Tú jardín: Una farmacia sin patentes". Junio de 2009.

## Campañas de Información y Sensibilización

"I Concurso de Artículos de opinión en temas medioambientales". Octubre 2008.  
"Campaña de Ahorro de Papel en las Aulas de Estudio de la UGR".

## Participación y Presentación de Comunicaciones en Congresos, Jornadas y Seminarios

"VI Congreso Andaluz de Voluntariado Universitario. Retos del Voluntariado en la Universidad de Hoy". Noviembre de 2008. Facultad de Ciencias.

## Voluntariados

"Semana verde de la UGR".

## Colaboración con otras entidades

- Asistencia a las Jornadas Técnicas del Grupo de Trabajo para la Calidad Ambiental, Desarrollo Sostenible y la Prevención de Riesgos: octubre 2008. Universidad Autónoma de Barcelona
- Organización Encuentro de la Comisión Sectorial de la CRUE para la Calidad Ambiental, Desarrollo Sostenible y Prevención de Riesgos "Inclusión de Aspectos Ambientales y de Prevención de Riesgos en los Planes de Estudio". 26 y 27 de marzo. Universidad de Granada.
- Asistencia a las Jornadas Técnicas del Grupo de Trabajo para la Calidad Ambiental, Desarrollo Sostenible y Prevención de Riesgos de la CRUE: 26 y 27 de marzo de 2009. Universidad de Granada
- Talleres de elaboración de jabón en colaboración con la Cruz Roja.
- Charlas de sensibilización ambiental en el Colegio Público Cristo de la Yedra de Granada: 17 de diciembre de 2009
- Organización de Jornadas Técnicas en colaboración con empresas del sector (RECILEC, CETURSA, FCC AMBITO, SGS ICS IBERICA, HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES, BBVQ QUALITY, ENDESA, JUNTA DE ANDALUCIA, AYUNTAMIENTO DE GRANADA): 21 de noviembre de 2009
- Realización de "Itinerarios guiados de IDEA" en colaboración con el Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDEA): Abril 2009
- Organización del "III Seminario de Vida Silvestre Ibérica: Conservación de la Naturaleza en la Península Ibérica". Colaboración en la organización del Seminario: 13 de diciembre de 2008.
- Colaboración con CRUZ ROJA Granada: elaboración de manual de buenas prácticas ambientales para el personal de CRUZ ROJA.
- Colaboración con voluntarios de Green Peace para jornadas de sensibilización ambiental.
- Colaboración con la asociación de estudiantes de Biología para la realización de jornadas técnicas con contenido ambiental.

## Protección Radiológica

---

### Gestión de Residuos Radiactivos

En este primer semestre del año 2009 se elaboro el procedimiento de gestión de residuos radiactivos en la propia Instalación radiactiva para el Control de *vertidos sólidos y líquidos radiactivos* de la Universidad. Para ello se elaboro los siguientes documentos:

- Documento de efluentes radiactivos en instalaciones radiactivas.
- Documento de sistemas de tratamiento. Limitación, vigilancia y control.
- Documento de registro de residuos radiactivos gestionados en la propia instalación radiactiva

Además de las instalaciones radiactivas de la Facultad de Medicina y Ciencias La gestión interna de los residuos radiactivos acuosos solubles de muy baja actividad, se ha ampliado al resto de las instalaciones radiactivas de la Universidad: Instalación radiactiva del Centro de Instrumentación Científica (laboratorio de análisis radiactivo) y la Instalación Radiactiva de la Facultad de Farmacia.

### Evaluación de riesgos radiológicos en distintos centros y edificios de la Universidad de Granada

Dentro del amplio programa de evaluación de riesgos radiológicos de todos los Centros, edificios e instalaciones de la Universidad de Granada, en el periodo reseñado se ha llevado a cabo la evaluación de los centros y dependencias que se indican:

- Evaluación de la Facultad de Farmacia
- Evaluación del Instituto del Agua
- Evaluación de la Facultad de Letras
- Evaluación de la Facultad de Documentación y Biblioteconomía
- Evaluación de la Facultad de Odontología
- Evaluación de la Facultad Empresariales y Psicología
- Evaluación de la Ciencias de Educación
- Evaluación de la Facultad de Ciencias políticas
- Evaluación de la Facultad de Trabajo Social

### Control y asesoramiento en instalaciones Radiactivas y otras actuaciones

Evaluación de Sistema de Protección Radiológica en las distintas Instalaciones Radiactiva de la Universidad, Se han evaluado todas las instalaciones radiactivas de la Universidad:

- Evaluación de la Instalación Radiactiva del CIBM.
- Evaluación de la Instalación Radiactiva de la Facultad de Farmacia.
- Evaluación del laboratorio de análisis radiactivo del CIC.
- Evaluación de la Instalación Radiactiva de difracción de RX (CIC).
- Evaluación de la Instalación Radiactiva de la Facultad de Ciencias.
- Evaluación de la Instalación Radiactiva de la Facultad de Medicina.
- Evaluación de la Instalación de RX de la Facultad de Odontología.

Ya se ha realizado el proyecto de la solicitud de puesta en marcha de una nueva dependencia de la Instalación Radiactiva de la Facultad de Ciencias y que abarca un equipo de radiografía por RX.

Se ha solicitado la modificación de la instalación radiactiva de la Facultad de Ciencias por incorporar un nuevo equipo de RX, nueva dependencia y nuevo material radiactivo

Ya esta autorizada la modificación solicitada de la Instalación Radiactiva de la Facultad de Ciencias. También se ha solicitado la autorización de puesta en marcha de la nueva Instalación Radiactiva del centro de Investigación Biomédica que se ha resuelto favorablemente su autorización por parte del Ministerio de Industria Comercio y Turismo muy recientemente. Se ha evaluado el riesgo radiológico en esta nueva Instalación de la Universidad de Granada, por parte del Servicio de Protección Radiológica (SPR) ala espera de un examen final por parte del CSN para su puesta en marcha durante este nuevo curso académico.

Se ha autorizado por parte del CSN, la autorización de incorporación de nuevo material radiactivo no autorizado previamente para la Instalación Radiactiva de la Facultad de Ciencias (Am-241, 9 uCi) y Ra-226 (5 uCi)

También autorizado la adquisición, por parte del Instituto de Ciencias de la Tierra, de un equipo dotado de un sistema automatizado para el registro en continuo y alta resolución de las propiedades físicas en testigos de sedimentos marinos (CORE LOGGER) que contiene una fuente de Cs-137 de actividad total de 10 mCi.

Se ha realizado las verificaciones de los equipos productores de radiación ionizante en toda la Universidad de Granada.

Se ha solicitado la incorporación de los minerales radiactivos retirados del departamento de Mineralogía y Petrología a la Instalación Radiactiva de la facultad de Ciencias.

Se realizó el proyecto de seguridad y la solicitud de puesta en marcha de la Instalación de radiografía con fin de restauración e investigación a cuadros dependiente del Departamento de Pintura de la Universidad y situada en el Palacio del Almirante. Se ha adecuado el local conforme al proyecto y está en trámite su legalización. Esta instalación ha sido adscrita a efectos de control en protección radiológica a la Instalación Radiactiva de la Facultad de Ciencias.

### Control dosimétrico

Se prosiguió la vigilancia individual y de áreas susceptibles de irradiación mediante el control dosimétrico, en todas las Instalaciones Radiactivas de la Universidad de Granada. Los valores dosimétricos obtenidos en todos los casos están dentro de la normalidad y muy por debajo de los límites legalmente establecidos.

### Cursos de Formación

Para el mes de noviembre del año actual se ha planificado y solicitado al Centro de Formación Continua la realización de un Curso de Protección Radiológica para supervisores y operadores de instalaciones radiactivas organizado por Servicio de Protección Radiológica de la Universidad de Granada en colaboración con el Consejo de Seguridad Nuclear. Este curso lo tiene homologado este Servicio ante el Consejo de Seguridad Nuclear, concediendo este organismo la licencia de Supervisor u operador a quien lo supere.

## Acción Social

La Comisión Paritaria de Acción Social de la Universidad de Granada aprobó las programaciones de este Gabinete con cargo al presupuesto del ejercicio económico de 2009, siendo el desglose de la cantidad consignada el siguiente:

**Acción Social no automática** 835.573 Euros.

Incluye las siguientes áreas:

- Área Educativa
- Área Asistencial
- Área de Desarrollo y Bienestar Social

Área de Anticipos reintegrables y préstamos 650.000 Euros.

### Acción Social automática:

- Compensación de matrícula por estudios universitarios 840.000 Euros.
- Indemnización por fallecimiento (Prima del seguro de vida) 200.000 Euros.
- Indemnización por jubilación 1.400.000 Euros.
- Complemento de Incapacidad temporal 910.000 Euros.

La mayoría de los programas se encuentran actualmente en desarrollo siendo los datos más significativos los siguientes:

PROGRAMA	Nº DE SUBVENCIONES O CUANTIAS
Anticipos personal	Mínimo de 279 ayudas de hasta 1803 Euros
Adquisición y rehabilitación de Primera Vivienda	40 ayudas de hasta 3606 Euros
Ayuda al Estudio	
Libros de texto para hijos de empleados	642 ayudas de hasta 150 Euros.
Libros de texto para empleados	87 ayudas de hasta 150 Euros.
Comedores escolares, escuelas infantiles y nivel preescolar	425 ayudas de hasta 750 Euros.
Matrícula Universitaria	Actualmente se encuentra en ejecución la liquidación correspondiente al curso 2008/2009, ascendiendo el número de solicitudes aproximado a 1400
Vacaciones	1396 ayudas de 96 Euros por miembro de la unidad familiar
Tratamientos de Ortodoncia y otros que no se pueden realizar en la Facultad de Odontología	Mínimo de 129 ayudas de hasta 315 Euros
Tratamientos de Odontología	Tratamientos NO protésicos hasta 460 Euros Prótesis hasta 420Euros
Minusvalías, enfermedades crónicas y/o geriátricas	Hasta 2.104 Euros limite máx. anual para tratamientos de rehabilitación o atención especial. Hasta 601,01 Euros para gastos farmacológicos y mantenimiento o reparación de prótesis u órtesis.
Gratificación extraordinaria por Jubilación	7.212 Euros.

## Calidad de Vida y Envejecimiento

---

### Presentación

El Gabinete de Calidad de Vida de la UGR aspira a conseguir la colaboración de los hombres y mujeres jubilados y prejubilados de la Universidad de Granada, a fin de que éstos se integren en un programa de salud y bienestar, al tiempo que sus conocimientos, su experiencia, y su madurez, contribuyan a ilustrar, asesorar y guiar los pasos de los estudiantes universitarios que soliciten consejo y orientación, tanto en sus disciplinas académicas respectivas, como en las capacidades, habilidades y destrezas imprescindibles para acceder al mundo del trabajo.

Se pretende, así, en un proyecto pionero en las universidades españolas, conjugar el envejecimiento sin fronteras, la salud y el bienestar psicosocial, y el aprovechamiento de la experiencia y la sabiduría en beneficio de los más jóvenes. En este sentido, el Gabinete de Calidad de Vida pone a disposición de los jubilados de la UGR un despacho de atención a los jóvenes universitarios, así como un programa de asistencia y actividades tendentes a mejorar los estados de salud y bienestar psicosocial.

El Gabinete de Calidad de Vida aspira, igualmente, a establecer un nexo de unión más sólido e intenso entre la universidad y la sociedad, entre la empresa, el mundo del trabajo y la universidad, a través de un grupo personas jubiladas integradas en un Comité de Expertos. Asimismo, se pretende beneficiar al alumnado universitario del enorme potencial intelectual, profesional y de la experiencia de los colaboradores jubilados y prejubilados, poniendo al servicio de los alumnos su sabiduría, conocimientos y experiencia.

### Actividades realizadas con los mayores

#### Reuniones de los jueves

Cada jueves de 11.00 a 12.00 se están realizando unos encuentros / reuniones entre alumnos/becarios de la Facultad de psicología y jubilados de la Universidad de Granada. El objetivo de las reuniones es reactivar la sabiduría y la experiencia de las personas jubiladas y prejubiladas de la UGR.

Las actividades que se realizan en las reuniones siguen el siguiente esquema:

1. Presentación de temas relacionados con viajes, actualidad, poesía, cultura, cine... realizados tanto por los jubilados como alumnos de la UGR.
2. Libro de la semana: presentación cada semana de un libro.
3. Noticias de la revista "Cuadernos de la tarde". Presentación y revisión de artículos escritos por los miembros del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

#### Clases de Informática

Los talleres de informática han tenido dos grandes objetivos:

- a.- enseñanza del manejo básico del ordenador

b.- Ejercicios de estimulación cognitiva a través de la informática. Nos hemos basado en un programa experimentado durante tres años y financiado por la fundación Orange, consistente en una medición del estado cognitivo a través del test neurológico de Luria, introducción después del programa de estimulación durante nueve meses a razón de cuatro horas semanales y finalmente una nueva medición para medir la estabilidad o progreso de estas funciones.

### **Tertulia de Medicina**

Estas tertulias se realizan el primer lunes de cada mes en la cafetería de la Facultad de Medicina, en ellas se debaten diversos temas vinculados con salidas profesionales, problemática de las nuevas profesiones, mercado de trabajo, etc. ,etc. Hay un ponente en cada sesión que plantea el tema y luego se abre un debate a nivel intergeneracional, pues el objetivo principal es que asistan jóvenes y mayores para intercambiar ideas sobre los cambios sociales.

### **Club de la Constitución**

El Club de la Constitución esta dirigido por un jubilado de la Universidad de Granada, D. José Torné, quien ha creado un encuentro mensual, todos los jueves en los que hay un ponente sobre temas vinculados a la temática de la Constitución Española, expuesto por una persona de prestigio y luego se abre un foro de debate sobre los temas tratados.

## **Proyectos en colaboración con el IMSERSO**

### **Proyecto Soledad**

El proyecto de Soledad Social ha pasado por diversos cambios a lo largo de todos estos meses. El proceso más costoso ha sido la elaboración de la escala que se administraría a la muestra de la población granadina. Se han llevado a cabo varias reuniones con los responsables de Universidad de Granada, Sergesa Televisa y Diputación de Granada, finalmente se consensuó la escala y objetivos a alcanzar con el estudio.

Las pruebas definitivas se realizaron a partir del día 27 de Abril y terminaron aproximadamente el día 4 de Junio de 2009. Cada semana se ha pasado una media aproximada de 120 encuestas. Hasta el día 21 de Mayo de 2009 se realizaron un total de 632 encuestas, de ellas 340 TLA y 292 NO TLA. (teleasistencia). Las 148 encuestas restantes se han cumplimentado hasta el día 2 de Junio de 2009.

Durante los meses de Junio, Julio y Agosto se procederá a la realización de la base de datos, análisis de los resultados obtenidos y a la elaboración del proyecto final.

### **Proyecto de Flamenco: “Flamenquizate”**

Este proyecto tiene como fin difundir las raíces de nuestra cultura musical entre los jóvenes universitarios. Para tal fin se ha realizado una propuesta normalizada enviada al centro de Formación Continua para crear un curso con créditos de libre configuración a impartir a partir del curso 2009-10.

En la primera edición de este curso tendrá como fin ofrecer una visión de la cultura flamenca de la manera más completa posible, tanto desde el punto de vista histórico y estético como técnico, en la seguridad de que un mayor grado de información y de conocimiento histórico, añada nuevos aspectos y alicientes a la apreciación musical. Se pretende conseguir una transmisión del legado desde los mayores a los más jóvenes.

### Función Pública

*Proyecto de Investigación-Acción y Relaciones Intergeneracionales.* Este proyecto parte de la iniciativa de ofrecer al postgraduado una orientación certera y clara a la hora de seleccionar una salida profesional que le convenga. Esta iniciativa, actualmente se viene desarrollando de forma conjunta con la Facultad de Derecho de la Universidad de Granada, tratando de que un grupo de mayores con experiencia transmitan sus conocimientos profesionales y personales a un grupo de jóvenes que se encuentra a pocos meses de egresar.

### Bases del Bienestar Psicológico de la Tercera Edad

Con el fin de promover una actitud positiva ante el envejecimiento y de promover el afrontamiento de los cambios asociados a él proponemos los siguientes objetivos

- Registrar la percepción que los mayores participantes tienen sobre los cambios asociados a la tercera edad.
- Inducir en los mayores participantes una actitud reflexiva que les permita identificar los cambios normales asociados a la edad.
- Favorecer la adopción de una actitud positiva ante el envejecimiento por parte de los mayores participantes.
- Determinar la valoración de los aspectos positivos asociados a la tercera edad por parte de los mayores participantes.
- Favorecer el afrontamiento de los cambios negativos asociados a la tercera edad.

### Intercambia: Un programa dirigido a inmigrantes

Con este programa se plantean los siguientes objetivos:

- Favorecer la integración de los inmigrantes con mayores necesidades de la ciudad de Granada (grupo de rumanos y subsaharianos).
- Favorecer el conocimiento y la cooperación intergeneracional entre personas mayores participantes en el proyecto, inmigrantes y jóvenes de la Universidad de Granada.
- Analizar el grado de integración de los inmigrantes con los voluntarios, resultado de la intervención realizada
- Analizar el efecto que tiene el participar activamente en este proyecto en las personas jubiladas y prejubiladas que participen como voluntarios en este proyecto.
- Estudiar el efecto que tiene la participación en este tipo de proyectos sobre la actitud y creencias mutuas de ambos grupos participantes

### Proyectos con el Comité de Expertos

Desde el nacimiento del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento perteneciente a la Universidad de Granada hace un año, se creó el Comité de Expertos (internacionales, nacionales y de Granada), posiblemente sea una de las iniciativas que en un futuro le de mas proyeccion al gabinete.

La finalidad de este Comité de Expertos es mantener una reunión trimestral o semestral, según acuerde el Comité de Expertos para:

- a) Informar sobre los programas que se están llevando a cabo a través del Gabinete de Calidad de Vida y envejecimiento, una nueva experiencia creada por la Universidad de Granada para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- b) En estas reuniones se busca generar un acercamiento conjunto que puede plasmarse en acciones conjuntas, en la línea de actividades con personas mayores, solicitud de proyectos de investigación, publicaciones, organizar jornadas conjuntas, etc.,...
- c) Generar una red de profesionales con experiencia trabajando en el área de personas mayores cuyos conocimientos e intercambios pueden enriquecernos a todos.
- d) Facilitar la posibilidad de conocerse entre sí los profesionales que desde instituciones públicas o privadas vienen trabajando en el campo de la Gerontología, marginación, exclusión social, sistemas de protección de personas de edad avanzada, etc.

## Revista

### Revista: “Cuadernos de la Tarde”

La Revista Cuadernos de la tarde ha sido uno de los proyectos más ambiciosos y a la vez más laboriosos del Gabinete.

Las reuniones de la revista se han realizado los lunes por tarde. Se han realizado más de 15 reuniones, ya que en algunas ocasiones se han realizado reuniones fuera del horario habitual para continuar el trabajo.

La primera reunión se realizó el 9/03/09 y la última reunión antes de la presentación del primer número en el Salón Rojo del Hospital Real se realizó el 27/05/09.

## Difusion del Gabinete

Se pueden resñar entre otras actividades:

- Reuniones con Decanos
- Reuniones con asociaciones de estudiantes
- Coordinación de artículos en prensa y revistas especializadas
- Pagina web
- Llamada telefónicas, e mail y correos postales
- Reuniones semanales de becarios.
- Eventos: inauguración del Gabinete, Reunión del Comité de Expertos de Granada y fiesta de final de curso