

Colegio Mayor “Santa María”

Directora: M^a Jesús Martínez Lao

Página Web: <http://www.colegiomayorsantamaria.com>

Correo electrónico: direccion@colegiomayorsantamaria.com

Colegialas: 89

El Colegio abrió sus puertas el día 9 de septiembre de 2018, para recibir a las nuevas colegialas que empezaban su carrera en la Universidad de Granada. Se iniciaban así unos días de convivencia, información y acogida, a los nuevos miembros de la comunidad colegial, por parte del Equipo Directivo, la Comunidad Religiosa y cinco monitoras pertenecientes a distintas promociones de colegialas (9 a 12 de septiembre de 2018).

El Santa María contó con alumnas pertenecientes a 34 titulaciones de los distintos Grados.

Actos Académicos

Apertura del Curso Académico 2018-2019, en la Universidad de Granada, bajo la presidencia de la Excm. Sra. D^a. Pilar Aranda Ramírez, Rectora Magnífica de la Universidad de Granada, el 22 de septiembre de 2018. Lección Inaugural, a cargo del Profesor Dr. D. Sebastián Sánchez Fernández, Catedrático del Departamento de Didáctica y Organización Escolar de la Universidad de Granada, titulada: *Respuestas educativas a la diversidad cultural. Una visión desde la perspectiva de la cultura de la paz.*

Apertura Conjunta de Colegios Mayores de la Universidad de Granada (17-10-2018), presidida por D^a. Pilar Aranda Ramírez, Rectora Magnífica de la Universidad de Granada. La acompañan en la mesa: Doña Teresa Ortega López, Vicerrectora de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión; D. Antonio Almendros Gallego, coordinador de Colegios Mayores y Residencias Universitarias; H. M^a Jesús Martínez Lao, directora del Colegio Mayor Santa María y D^a M^a Paz Novalvos Calvillo, directora de la Residencia María Inmaculada. Se celebra el Acto en la Sala Máxima del Espacio V Centenario.

D. Manuel Titos Martínez, catedrático de Historia Contemporánea impartió una conferencia: *Sierra Nevada: imágenes para su historia.*

Claudia Castillo Villalón, colegiala del C.M. Santa María y Lidia Batún Morales, residente de la R.U. María Inmaculada, fueron este año las encargadas de dirigirse a la asamblea en nombre de sus compañeros/as. Su disertación: *Nuestro paso por la Universidad como residentes y colegiales.*

Al Acto conjunto asistió la Dirección y un grupo de colegialas.

Inicio de las actividades en el Colegio Mayor Santa María el sábado 27 de octubre de 2018. Preside D. José Antonio Naranjo Rodríguez, Vicerrector de estudiantes y Empleabilidad de la UGR.

Celebración del 50 aniversario de la Aprobación del Colegio Mayor Santa María el día 2 de marzo de 2019. Presidido por D^a Pilar Aranda Ramírez, Rectora Magnífica de la Universidad de Granada. Acompañaban en la mesa: D^a Teresa Ortega López, Vicerrectora de Responsabilidad Social Igualdad e Inclusión de la UGR; H. Margarita Rivera Bevide, Provincial de España de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús y Presidenta del Patronato del C.M. Santa María; D. Antonio Campos Muñoz, Catedrático de Histología de la UGR y miembro del Patronato del Colegio; D^a M^a Dolores Suárez Ortega, Catedrática de la Facultad de Farmacia de Granada, en calidad de antigua colegiala, y algunas de las Hermanas que han sido Directoras de este Mayor.

Acto de entrega de la Medalla del Real Colegio Mayor San Bartolomé y Santiago al Colegio Mayor Santa María, con motivo de su Cincuenta Aniversario Fundacional (16-03-2019)

Clausura de actividades del curso 2018-2019 el día 4 de mayo; preside D. Antonio Almendros Gallego, coordinador de Colegios Mayores y Residencias Universitarias de la Universidad de Granada.

Se impone la Beca a 12 colegialas al terminar su tercer año en el Mayor, y el Escudo de finalistas a 2 colegialas que terminan su carrera en el Colegio.

Actividades organizadas por las distintas Aulas y Seminarios

Visita al Parque de las Ciencias (11-09-2018).

Conferencias

50 años en el corazón de Granada y de su Universidad. Por D. Francisco Sánchez-Montes González, Catedrático de Historia Moderna y de América de la Universidad de Granada, con motivo de la celebración, este curso, del 50 Aniversario de la aprobación oficial del Santa María como Colegio Mayor (27-10-2018)

Vivencias universitarias y colegiales. Recorrido vital del Colegio Mayor desde su Aprobación hasta nuestros días, por D^a M^a Dolores Suárez Ortega, colegiala testigo de este acontecimiento en 1968, Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la U.G.R. (02-03-2019)

Los metales y su presencia en nuestra vida: contaminantes lentos y silenciosos, pero muy tóxicos. A cargo de D^a. M^a Dolores Galindo Riaño, Catedrática en la universidad de Cádiz. Doctora en CC. Químicas. Investigadora y docente (14-03-2019)

Tertulias

El Colegio Mayor y la Universidad, con D^a M^a Teresa Ortega López, Vicerrectora de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión, de la Universidad de Granada (23-09-2018)

Presentación de la Academia QSL, de inglés, con Simona Learning, directora de la misma. Oferta al Colegio para hacer grupos de estudio del idioma. (25-09-2018)

Cursos y Talleres

Curso de Orientación a las nuevas colegialas: Realizado del 09 al 11 de septiembre de 2018.

Asertividad y relaciones interpersonales. H. M^a Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio (10-09-2018).

Taller de Crecimiento Personal: Inteligencia emocional y gestión de conflictos en la etapa Universitaria: H. M^a Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio. Obtención de 2 créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Se ha realizado en cuatro grupos, con un total de 53 colegialas, con reuniones semanales desde la segunda quincena de octubre hasta el 31 de mayo. Cada sesión estaba precedida de un trabajo personal. Los grupos se han reunido: lunes, martes y miércoles a las 22:00 h. Se ha llevado a cabo según la siguiente programación:

1. Descubriéndome: La práctica de la Inteligencia emocional

Conocimiento de uno mismo. Aprendiendo a aceptarse uno mismo con sus limitaciones y fortalezas.

Sentando bases

Dinámica de Relajación. Control del pensamiento.

Pinocho (Ver película Walt Disney).

Efectividad Personal I: Ser proactiva. Quién o qué me da vida.

Fundamentos de la Inteligencia Emocional: Adentrando-te: (Emociones: "Leer el Interior")

Mi mapa emocional I. Manejo de emociones y sentimientos (regulación y gestión emocional)

Análisis de un caso práctico.

Esta es mi realidad. Presentación del tema

Conocerme y conocernos

Regulación Emocional

2. Técnicas de resolución de conflictos

Aplicación de Técnicas de Resolución de Conflictos utilizando casos concretos vividos en el Mayor, o en la Facultad, etc.

- Pensamientos: "No se trata de hacer las cosas de forma diferente, se trata de ver las cosas de forma diferente"
- Analizar el papel del pensamiento en la gestión emocional
- Distinguir pensamientos positivos de pensamientos limitadores
- Aprender a flexibilizar nuestro pensamiento: cambio de paradigma
- Conductas: "Pero no solo puede serlo, tiene que parecerlo"
- Distinguir pasividad, agresividad, manipulación del comportamiento asertivo
- Práctica de la gestión asertiva de la ira/tristeza/miedo
- Técnica DESC para la comunicación asertiva.

3. Pensamiento alternativo (Eficaz)

3.1. Eficacia personal I: gestión del pensamiento

- Conectarnos con nuestros principios y valores
- Tomar la responsabilidad de nuestra propia vida
- Asumir que somos libres de elegir como queremos responder ante las situaciones de la vida
- Elegir en relación a nuestros valores
- Elegir la dirección y la misión personal

- Establecer mis objetivos para crear mi futuro

3.2. Gestión del Pensamiento: Técnica de los “Seis Sombreros para pensar”

4. *Gestión del tiempo*

Eficacia personal II. Gestión de tiempo

- Distinguir lo importante de lo urgente
- La Matriz del tiempo
- Priorizar lo importante: planificación personal

5. *Efectividad y eficacia interpersonal*

5.1.1 Efectividad Inter-Personal. Negociación en las relaciones

- La cooperación: Pensar en el beneficio mutuo
- Las relaciones efectivas y duraderas requieren el respeto y el beneficio mutuo

5.1.2 Eficacia interpersonal. La Comunicación

- Buscar primero entender antes de ser entendido
- La escucha empática
- La reformulación
- El feedback
- Formular preguntas poderosas

5.2 Eficacia interpersonal. La Comunicación no verbal

- Conocer características del lenguaje no verbal
- Lenguaje no verbal propio y el de los demás. Claves de interpretación

6. Evaluación del taller

Taller: Toma de decisiones I

Decidir con responsabilidad. Guadalupe Alba Corredor. Doctora por la Universidad de Granada en Psicología Evolutiva y de la Educación. (22-02-2019).

Taller: Toma de decisiones II

Dios en tus decisiones. Alberto Michelena Zaffaroni. Licenciado en Ciencias Teológicas por la Pontificia Universidad Católica de Chile. (23-02-2019)

En estos dos talleres participa un grupo de universitarias del Colegio Mayor La Luz de Sevilla, que convivieron con nuestras colegialas esos días.

Participación en actividades fuera del Colegio

Mesa redonda

Inmigración: mentiras y realidad. En el Paraninfo de la Facultad de Derecho (03-12-2018)

Ponentes:

José M^a Martín Martín. Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales “cum laude” por la UGR y Profesor interino en el Dpto. de Economía Internacional y de España.

Juan Francisco Sánchez Barrilao. Doctor en Derecho “cum laude” por la UGR y Profesor Titular en el Dpto. de Derecho Constitucional.

Ali Parandeh. De origen iraní, Doctor en Genética, Graduado en Biotecnología.

Un representante de Médicos sin Fronteras.

Moderador: Fernando Camacho Caramés, escritor y presentador.

Asisten un grupo de colegialas y miembros de la Dirección del Colegio.

I Congreso Internacional de NoViolencia (04 y 05 de abril de 2019)

A la justicia por la noviolencia.

Organizado y patrocinado por el Centro UNESCO de Andalucía, Universidad de Granada, Foro de Ecología y Espiritualidad, y Asociación Española de Educación Ambiental.

El Colegio patrocinaba el 50% de la inscripción a las colegialas interesadas.

XL Concurso Poesía y Cuento del C.M. Isabel de España de Madrid. Participación de alguna colegiala muy interesada en escribir relatos cortos.

Encuentro de la Rectora con los Colegios Mayores de Granada

Presentación de propuestas electorales de D^a Pilar Aranda, actual Rectora de la Universidad de Granada y candidata a la reelección, en el C.M. Isabel La Católica. Asistencia del Equipo Directivo y un grupo de colegialas . (29-04-2019)

Arte y Música

Visita ilustrada por los monumentos de nuestro entorno histórico (15-09-2018).

Concierto de piano a cargo de la colegiala Mar Moya Cabrera, de 2º curso del Grado de Historia y Ciencias de la Música (04-05-2019)

Teatro

El Taller de Teatro de los CC. MM. Santa María y S. Bartolomé y Santiago, comenzó en los primeros días de octubre, y culminó a principio de abril con la representación de la obra **Prohibido suicidarse en primavera** de Alejandro Casona.

Dirección: Claudia Castillo Villalón, colegiala del Santa María y miembro de grupos de teatro en la Universidad de Granada, y Luis Wu Jin, colegial del R.C.M. San Bartolomé y Santiago (4 y 5 de abril de 2019). Obtención de créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Deportes

Los equipos de Baloncesto, Fútbol y Voleibol, han participado en el Trofeo Rectora de Colegios Mayores. Han entrenado durante el curso regularmente. Nuestras colegialas han sido campeonas de Fútbol en el Trofeo Rectora 2018-19. Recogen el trofeo en el acto de Clausura de Actividades del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada, el día 22 de mayo de 2019.

Obtención de créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Actividades sociales

Presentación de las distintas labores solidarias en las que pueden comprometerse las colegialas. (26-09-2018)

Voluntariado:

San Rafael: Comedor Social

Colegio de Educación Especial

Visitadoras de enfermos

Centro de protección de menores: Escuela-Hogar Madre Teresa, de la Presentación.

Hogar Corazón de María

Colaboración con el Banco de Alimentos: "Gran Recogida de Alimentos" (30-11 y 01-12 - 2018) en el COVIRAN de la calle Gran Capitán. Expedición de certificados acreditativos por parte del Banco de Alimentos.

Obtención de créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Campañas:

Manos Unidas: meriendas solidarias durante los exámenes de enero-febrero.

PROACIS: Proyectos Solidarios ACI (Esclavas del Sagrado Corazón).

Actividades diversas y venta de sudaderas con el logo del Colegio, a favor de estos proyectos.

Actividades religiosas

Oración y formación

. Adoración al Santísimo: Convivencia con las nuevas colegialas (11-09-2018).

. Presentación de las Actividades Pastorales del Colegio (04-10-2018)

. Adoración eucarística en el hall, centro de convivencia del Colegio (21-11-2018)

. Celebración Penitencial de Adviento para los Colegios Mayores y RR.UU. de la UGR en el C.M. Santa Cruz la Real.

Recogida de alimentos para causas solidarias. (04-12-2018)

- . Oración en Adviento, Cuaresma y Pascua, todos los miércoles, en la capilla del Colegio.
- . Adoremus itinerante de Colegios Mayores y RR.UU. en los Colegios Mayores Jesús M^a, Santa María y Santa Cruz La Real, acabando en este Mayor con una "cena del compartir" (08-04-2019)
- . Adoración Eucarística nocturna con motivo de la festividad de Santa Rafaela M^a, Fundadora de las Esclavas del Sagrado Corazón (17-05-2018).

Eucaristías en fiestas especiales

- . Principio de curso: convivencia con los padres de las nuevas colegialas (23-09-2018).
- . Misa del Espíritu Santo: Apertura del curso en la Universidad. Iglesia de los Santos Justo y Pastor (23-09-2018).
- . Conmemoración de los fieles difuntos (02-11-2018)
- . Celebración conjunta del Adviento en Colegios Mayores, en el C.M. Santa Cruz la Real, seguido de una cena en la que los asistentes compartieron sus viandas (01-12-2018).
- . Misa de Navidad; celebración de esta fiesta en el Colegio (14-12-2018).
- . Acción de Gracias por el 50 aniversario de la aprobación del Colegio (02-03-2019)
- . Imposición de ceniza como inicio del tiempo de Cuaresma (06-03-2019).
- . Santa Rafaela M^a del Sagrado Corazón de Jesús (18-05-2019).

Coro del Colegio para las celebraciones litúrgicas.

Colaboración con Pastoral Universitaria Diocesana

- Misa de inicio de las actividades de Pastoral Universitaria (23-09-2018).
- Excursión a la Alpujarra (06-10-2018)
- Vigilia del DOMUND en la Colegiata de los Santos Justo y Pastor (20-10-2018)
- Oración de Taizé, los miércoles a las 21,30 horas en la iglesia, de octubre a junio.
- Eucaristía dominical, todas las semanas, en la parroquia de los Santos Justo y Pastor. Colaboración en el coro.
- Misa de fin del curso académico y pastoral en la iglesia de los Santos Justo y Pastor (16-06-2018).

Actividades festivas varias

- Convivencia con los padres de las colegialas que empiezan su carrera (23-09-2018).
- Presentación de nuevas colegialas (15-09-2018).
- Fiestas en el Patio de la Virgen. Paella (17-11-18); convivencia (08-03-19)
- Navidad: decoración del colegio, cena, regalos, concursos navideños (14-12-2018).
- Comida de Navidad: la comunidad religiosa y el personal de administración y servicios (22-12-2018).
- Encuentro de Antiguas Colegialas y sus Directoras respectivas en el 50 Aniversario del Colegio (02-03-2019)
- Día del Colegio: comida festiva. Por la tarde: merienda con las antiguas colegialas (18-05-2019).
- Comida festiva, celebración del día del Sagrado Corazón de Jesús y santo de la Directora del Colegio (29-06-2019).

Órganos de participación

Asambleas colegiales

Una de carácter ordinario cada trimestre como marcan los Estatutos del Colegio, y reuniones breves cuando los asuntos internos y la participación en las actividades colegiales lo han requerido.

Consejo de Dirección

Elecciones al Consejo (02 y 03-10-2018).

Constitución del Consejo (18-10-2018).

Reuniones periódicas de carácter ordinario según Estatutos desde octubre de 2018 a mayo de 2019, y de carácter extraordinario siempre que ha sido necesario para consultar o recabar información sobre algún tema que afecte a la buena marcha del Colegio.

La Universidad concede créditos ECTS a los miembros de este órgano colegiado cuando se cumplen los requisitos oportunos.

Comisión Directiva

Una vez constituida la Comisión y confirmada la secretaria, este órgano se ha ocupado del estudio de temas para ser presentados al Patronato:

- . modificaciones de las Pautas de Régimen Interno para el curso 2019-2020
- . propuesta de becas de honor para el curso próximo
- . refrendo del proyecto de presupuesto del curso que viene
- . revisión de los datos de la memoria de actividades del curso 2018-19, antes de ser enviada a la Universidad

. cuestiones referentes a la convivencia.

Reuniones varias

- A lo largo del curso se reúnen las colegialas, con sus respectivas coordinadoras, para la organización de actividades culturales, académicas, formativas en sentido amplio, campañas solidarias, o asuntos de convivencia que hay que superar o potenciar dentro de la comunidad colegial.
- Jornadas de Recepción de Estudiantes organizadas por el Vicerrectorado de Estudiantes de la Universidad de Granada (28-09-2018). Presencia del Colegio en el Stand de Colegios Mayores.
- Jornadas de presentación de la UGR en el PTS: Stand de Colegios Mayores. (27, 28 y 29 de marzo de 2019).
- Reuniones de Colegios Mayores y Residencias Universitarias de Granada, cuando la Sra. Vicerrectora lo ha considerado oportuno.
- Reunión del Equipo Directivo con la Delegada de Pastoral Provincial de las Esclavas del Sagrado Corazón. (15 al 18-10-2018).
- XLI Jornadas Nacionales de Colegios Mayores, en Barcelona, 30,31 de enero y 1 y 2 de febrero. Este año con la participación de 120 Directores/as y 52 colegiales decanos de otros tantos centros.