

Colegio Mayor “Santa María”

Directora: M^a Jesús Martínez Lao

Página Web: <http://www.colegiomayorsantamaria.com>

Correo electrónico: direccion@colegiomayorsantamaria.com

Colegialas: 86

El Colegio abrió sus puertas el día 19 de septiembre de 2020, para recibir a las nuevas colegialas que empezaban su carrera en la Universidad de Granada- Se iniciaban así unos días de convivencia, información y acogida, a los nuevos miembros de la comunidad colegial, por parte del Equipo Directivo, la Comunidad Religiosa y cuatro monitoras pertenecientes a distintas promociones de colegialas-

El Santa María contó con alumnas pertenecientes a 31 titulaciones de los distintos Grados-

Actos Académicos

Apertura del Curso Académico 2020-2021, en la Universidad de Granada, en la mañana del sábado, 19 de septiembre de 2020, se celebró el Acto Académico de Apertura del curso 2020-2021 en la Universidad de Granada, en el Crucero Bajo del Hospital Real- Este año, debido a la situación excepcional de pandemia, no se realizó la tradicional procesión académica ni la Investidura de nuevos doctores y doctoras, aunque sí se contó con el acompañamiento musical del Coro Manuel de Falla de la Universidad de Granada y una reducida Banda Romántica de instrumentos originales del siglo XIX, de la compañía “II Gentil Lauro”-

Inicio de las actividades en el Colegio Mayor Santa María el sábado 20 de noviembre de 2020, sin asistencia de invitados por causa de la Pandemia- Saludo y palabras de ánimo de la Directora a las colegialas, e Intervención de D- José Luis Pérez-Serrabona González, Catedrático de Derecho Mercantil en la Universidad de Granada y Director del Real Colegio Mayor San Bartolomé y Santiago de nuestra ciudad.

Clausura de actividades del curso 2020-2021 el día 8 de mayo de 2021 en el Salón de Actos del Colegio Mayor, presidido por la H- M^a Jesús Martínez Lao- D- Antonio Campos Muñoz- Catedrático de Histología, Director del grupo investigador en Ingeniería Tisular de la UGR, Vicepresidente de la Real Academia Nacional de Medicina de España desde diciembre de 2020, en su calidad de miembro del Patronato del Colegio Mayor Santa María y Becario de Honor de nuestro Mayor, intervino -on line- en el Acto Académico, que fue retransmitido en directo por google met, para posibilitar la presencia virtual de los padres de las colegialas que recibían Beca o Escudo del Colegio.

Se impuso la Beca a 22 colegialas al terminar su tercer año en el Mayor, y el Escudo de finalistas a 2 colegialas que terminan su carrera en el Colegio- La Decana del Mayor y finalista este año, Esther Jiménez Navarro, dirigió al Colegio unas emocionadas palabras de agradecimiento y despedida- Recibió el Escudo de Honor del Colegio Claudia Castillo Villalón, Directora del Grupo de Teatro en los tres últimos cursos y antigua del Mayor.

El día 9 de mayo se celebró un Acto de entrega de Becas y Escudo de Finalista, a las colegialas que el pasado curso no pudieron recibirlos por el confinamiento del Covid´19- No se celebró en el Acto de Clausura porque las Antiguas Colegialas no eran convivientes con las actuales y no se consideró sanitariamente oportuno- También fue retransmitido en directo para los padres.

Actividades organizadas por las distintas Aulas y Seminarios

Tertulia

Mi responsabilidad: nuestra salud, Covid´19, con D- Indalecio Sánchez-Montesinos García, Catedrático de Anatomía y Embriología Humana en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada- Delegado Territorial de Salud y Familias en Granada (23- 09-2020)

Tu plasma da vida, charla divulgativa sanitaria a cargo de María Flor Cremades, Estudiante de Farmacia y colegiala del Santa María- Se retransmitió en directo –por videollamada- para familiares y compañeros universitarios de la ponente- Hubo respuestas positivas para la donación en el diálogo de la tertulia (10-05-2021).

Conferencia

Reflexiones del “jurista” Don Quijote de la Mancha, a cargo de D- José Luis Pérez-Serrabona González, Catedrático de Derecho Mercantil en la U.G.R., Decano de la Facultad de Derecho, Director del R- C- M- San Bartolomé y Santiago (20-11-2020)

Cursos y Talleres

Curso de Orientación a las nuevas colegialas: Realizado del 20 al 22 de septiembre de 2020.

Asertividad y relaciones interpersonales- H- M^a Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio (19 -09-2020)-

Taller de Crecimiento Personal: Inteligencia emocional y gestión de conflictos en la etapa Universitaria: H- M^a Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio y Pilar del Barco Gavalá, Psicóloga y Educadora- Obtención de 2 créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Se ha realizado en cinco grupos, con un total de 48 colegialas, con reuniones semanales desde el 1 de octubre hasta el 13 de mayo- Cada sesión estaba precedida de un trabajo personal- Los grupos se han reunido: lunes, martes, miércoles y jueves a las 22:00 h- Se ha llevado a cabo según la siguiente programación:

Este taller está pensado para ayudar a las Colegialas a encontrarse con ellas mismas, descubrir sus potencialidades y responsabilizarse de lo que eligen o deciden, hacen o dejan de hacer- Se considera también una experiencia social puesto que las Colegialas interactúan entre sí en torno a un tema en concreto-

A. AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.

1. Sentando bases-

- a. Primera reunión, de presentación- Nos encontramos- Cada una de las colegialas se presenta brevemente y explica la razón de estar aquí y qué espera de este taller-
- b. Acordamos entre todas día de reunión y periodicidad- También podemos comentar cuándo tener las reuniones en época de exámenes-
- c. Bases para el grupo: confidencialidad, respeto, escucha activa, participación...
- d. Pequeña dinámica de presentación: "Volver a descubrirse"-
- e. Expectativas vs- Realidad de este año tan raro- Que cada una comente cómo se siente con esta situación que estamos viviendo- ¿Qué esperabas y qué te has encontrado? ¿Qué estás viviendo con más dificultad?

2. Autoconocimiento I-

- a. Trabajar Eneagrama- Explicación, breve presentación de las 9 tipologías y trabajo personal-

3. Autoconocimiento II-

- a. Continuación Eneagrama- Volver a presentar las 9 tipologías y que cada colegiala comparta su perfil, indicando también si encaja o no con el conocimiento que tenía sobre ella misma- Qué quitaría o qué añadiría-

4. Autoconocimiento III-

- a. A partir de la historia de Blanca Nieves y los 7 enanitos, cada colegiala seguirá descubriendo quién es-
- b. Presentaremos las características de la personalidad de cada uno de los 7 enanitos y cada colegiala, en un momento de reflexión personal, deberá pensar con qué enanito se siente relacionada y por qué-
- c. Compartimos con el grupo nuestras impresiones-
5. Conocimiento grupal- Juego de cartas "Vertellis"- Las colegialas participan en un divertido juego de cartas en el que tendrán que ir respondiendo a preguntas sobre su vida, sus sueños, sus miedos... De esta manera, abrimos el diálogo y el conocimiento del grupo-

6. Autoestima-

- a. Dinámica: La caja mágica-
- b. Reflexionar acerca de la importancia que tiene el poder dedicar un tiempo a mirarnos para poder querernos más y mejor-
- c. Aumentar la autoestima- ("Tú eres una persona única e importante")- Debatir sobre las diferentes maneras de potenciar la autoestima-

B. RELACIONES SOCIALES-HABILIDADES SOCIALES-

1. Estilos de comunicación- Importancia de la Asertividad-

- a. Breve explicación teórica de los diferentes estilos de comunicación (agresivo-asertivo-pasivo) y sus características fundamentales.
- b. Importancia de la asertividad- ¿Qué es? ¿Cómo trabajarla?

2. Juego de roles

- a. Generar situaciones en las que tengan que practicar los diferentes estilos de comunicación explicados con anterioridad-
- b. Impresiones y puesta en común.

C. *EMPATÍA*-

1. Trabajaremos este bloque a partir de la obra artística “El grito” de Mundt-

D. TOMA DE DECISIONES-

1. Simularemos la situación de la asistencia o no a una fiesta universitaria en esta situación de Covid-19- Trabajaremos la toma de decisiones a partir de la TÉCNICA DE LOS SEIS SOMBREROS PARA PENSAR-

E. MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS-

1. Técnicas de relajación- Contemplación guiada-

Taller de debate: “ A – debaT “- Ponentes: Ignacio Hernández, Pablo Mora y M^a del Mar Sevilla- Obtención de 2 créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores- Sesiones: 16 y 23 -03; 27-04; 04-05 y 15-05-2021.

En el Debate Final participaron:

D- Ignacio Hernández Grajales, estudiante de Derecho y ADE, opositor a Abogacía del Estado, debatiente;

D- Pablo Mora Pérez, Estudiante de Derecho, Pasante en Prácticas en el Despacho Aránguez Abogados, debatiente y cinéfilo;

D^a Paloma Moyano García, Campeona Nacional de Debate, Concejal de Deportes, Juventud, Empleo y Formación en el Ayuntamiento de Alcalá La Real (Jaén), debatiente;

M^a del Mar Sevilla Torres, estudiante de Ciencias Políticas y colegiala del Santa María.

Teatro

El Taller de Teatro de los CC- MM- Santa María y S- Bartolomé y Santiago, no se ha realizado este curso por causa de la pandemia.

Solera del Teatro en la calle San Jerónimo, tertulia on line con la actriz Mamen Camacho, antigua colegiala de este Mayor- Actuó de Coordinadora Claudia Castillo Villalón, Directora del Grupo de Teatro en años anteriores y antigua del Colegio Mayor- Las colegialas interesadas en el arte dramático, participaron reunidas en el hall- Antiguos miembros del Grupo y contemporáneos de Mamen, tanto del Santa María como del San Bartolomé y Santiago, se conectaron a la video-llamada dando a la tertulia cordialidad y sentido histórico (28-04-2021)-

Actividades sociales

Voluntariado Covid: dentro del Colegio, en momentos de confinamiento de compañeras afectadas por el virus.

Colaboración organizada: (23-09 a 18-10 -2020)

Farmacia: provisión de productos sanitarios

Primera necesidad: compra de artículos necesitados por la compañera

Andar por casa: atención a cuestiones domésticas

Académico: solicitud de apuntes, libros, etc...

Acompañamiento: a través del móvil, video-llamadas, mensajes... que aliviaran el aislamiento.

Campañas:

Manos Unidas: Cena de la solidaridad (24-02-21)

PROACIS: Proyectos Solidarios ACI (Esclavas del Sagrado Corazón).

Venta de sudaderas con el logo del Colegio, a favor de estos proyectos.

Actividades religiosas

Oración y formación

- Grupo de oración, de carácter semanal a lo largo del curso; modo presencial o virtual según circunstancias (inicio 29-11-2020 // final 31-05 -2021)

Eucaristías en fiestas especiales

- Principio de curso: (26-09-2020).
- Misa de Navidad; celebración de esta fiesta en el Colegio (11-12-2020)- Canta el coro del Mayor.
- Imposición de ceniza como inicio del tiempo de Cuaresma (17-02-2021)- Se informa a las colegialas de los horarios y las iglesias cercanas que reúnen condiciones de prevención sanitaria-
- Eucaristía en la fiesta de Santa Rafaela M^a, fundadora de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús (18-05-2021)- Se celebra en la Parroquia de los Santos Justo y Pastor para asegurar las distancias recomendadas.
- Eucaristía por el Colegial fallecido del Colegio Mayor Isabel la Católica, natural de Togo- Parroquia de los Santos Justo y Pastor (10-06-21)

Colaboración con Pastoral Universitaria Diocesana

- Eucaristía dominical, todas las semanas, en la parroquia de los Santos Justo y Pastor- Colaboración en el coro.

Actividades festivas varias

- Fiesta de Presentación de nuevas colegialas en el patio del Colegio (26-09-2020).
- GYMKANA por el Colegio- Participan 14 grupos de 6 colegialas- Al final realizan una pancarta con mensajes de ánimo a la convivencia, que continúa expuesta en el comedor del Colegio.
- Navidad: decoración del colegio, cena, regalos (11-12-2020).
- Merienda sorpresa en el hall y en el patio, para aliviar la monotonía de las tardes de estudio (30-01-2021).
- Ambientación andaluza del comedor y comida festiva el Día de Andalucía (28-02-2021).
- Celebración del día de la Cruz con refrescos y ambientación con sevillanas en el comedor (03-05-2021).
- Comida especial el Día del Colegio (18-05-2021).
- Celebración de la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús y santo de la Directora, con refrescos y postre especial (11-06-2021).

Órganos de participación

Asambleas colegiales

Una de carácter ordinario cada trimestre como marcan los Estatutos del Colegio, y reuniones breves cuando los asuntos internos y la participación en las actividades colegiales lo han requerido.

Consejo de Dirección

Elecciones al Consejo (20, 21 y 22 -10- 2020)-

Constitución del Consejo (28-10-2020).

Reuniones periódicas de carácter ordinario según Estatutos desde octubre de 2020 a mayo de 2021, y de carácter extraordinario siempre que ha sido necesario para consultar o recabar información sobre algún tema que afecte a la buena marcha del Colegio-

La Universidad concede créditos ECTS a los miembros de este órgano colegiado cuando se cumplen los requisitos oportunos.

Comisión Directiva

Una vez constituida la Comisión y confirmada la secretaria, este órgano se ha ocupado del estudio de temas para ser presentados al Patronato:

- modificaciones de las Pautas de Régimen Interno para el curso 2021-2022,
- concesión de Becas Colegiales, Escudo de Finalistas y Escudo de Honor a la Directora de Teatro en los últimos cursos,
- cuestiones referentes a la convivencia-

Patronato del Colegio Mayor Santa María (30-06-2021).

Reuniones varias

A lo largo del curso se reúnen las colegialas, con sus respectivas coordinadoras, para la organización de actividades culturales, académicas, formativas en sentido amplio, campañas solidarias, o asuntos de convivencia que hay que superar o potenciar dentro de la comunidad colegial.

El Equipo Directivo se reúne, habitualmente, cada semana para hacer seguimiento constante de la marcha del Colegio.



Reuniones presenciales y virtuales de Colegios Mayores y Residencias Universitarias de Granada, cuando el Vicerrector de Estudiantes lo ha considerado oportuno-

Sr-

Dos reuniones, on-line, convocadas por D^a Pilar Aranda Ramírez, Rectora Magnífica de la UGR.

Reunión on line de los Equipos Directivos de los Colegios Mayores y Residencias Universitarias de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús en España, con la H- Inmaculada Ureña, Delegada de Pastoral de la Provincia de España,