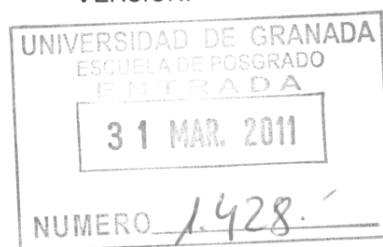




11/M/035

CÓDIGO:  
VERSIÓN:



# PROYECTO NORMALIZADO DE ENSEÑANZAS PROPIAS

**Nombre del curso:** MASTER PROPIO EN ENTRENAMIENTO PERSONAL

**Edición:** 1ª

**Departamento proponente:** Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Fundación General Ugr-Empresa

**Dirección del curso:**  
ELISA TORRE RAMOS. UGR

**Coordinación del curso:**

JOSÉ CONDE GONZÁLEZ. UPO UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Granada, a 28 de marzo de 2011



**Firmado:** Elisa Torre Ramos

## Información General

Este impreso deberá ir acompañado obligatoriamente de la documentación siguiente:

- Curriculum Vitae de profesorado externo (sólo para 1ª ediciones, o en las posteriores para el nuevo profesorado)
- Autorización del uso de instalaciones
- Aprobación del curso por parte del Consejo de Departamento, Junta de Dirección del Departamento, Junta de Centro, Comisión Permanente o Junta de Instituto
- Documento de formalización de subvenciones

Título al que conduce: Master

Homologación: Si tiene previsto que el curso sea homologado por alguna Administración o Institución, distinta a la Universidad de Granada, indique en los apartados siguientes lo que corresponda.

- Sí. Indique que Institución: Consejería de Empleo, Instituto Andaluz de Administración Pública, Consejería de Educación, Consejería de Salud y otras.
- No.

En caso positivo indique el procedimiento para su tramitación:

1.  A solicitud de la propia Dirección del proyecto formativo.
2.  Mediante petición a la Escuela de Posgrado, cuando se trate, fundamentalmente de cursos a homologar por la Consejería de Educación y por el Instituto Andaluz de Administración Pública.

Empresas u Organismos colaboradores:

Duración: 510 horas      51 Créditos

Nº de Alumnos: 35

Fechas previstas:

	Realización	Preinscripción	Matrícula
Inicio	14/10/2011		
Fin	30/06/2012		

Horario: VIERNES DE 16:00 a 21:00 h y SÁBADOS DE 9:00-14:00 y 16:00h.-21:00 h.

Especificar periodo sin clases dentro de las fechas de realización: Período vacacional que exista entre las fechas del curso y puentes

Lugar de realización: FACULTAD DE CIENCIAS DE LAS ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Lugar de realización de la Inscripción de los alumnos: Escuela de Posgrado de la Universidad de Granada

**Perfil de entrada y/o titulaciones** (Perfil de entrada de los alumnos, estos requisitos se entenderán como imprescindibles para la matriculación del alumno)

Expertos en Entrenamiento Personal  
Licenciados en Ciencias de la Actividad Física

Diplomados en Educación Física

Alumnos que hayan finalizado el primer ciclo de las anteriores titulaciones o les resten menos de 30 créditos para finalizar dicho primer ciclo o las diplomaturas expuestas.

Se ofertarán el 15% de las plazas a profesionales que no ostente las anteriores titulaciones pero que tengan o hayan tenido experiencia profesional en el ámbito profesional objeto del Máster.

**Cursos Complementarios (Se deben de reunir los requisitos mínimos de acceso a la Universidad)**

**Expertos (Diplomado, Arquitecto Técnico o Ingeniero Técnico)**

**Máster (Titulado Superior)**

Conocimientos previos o habilidades del alumno: Realizado el itinerario de la Licenciatura en Entrenamiento Deport

### **Perfil de salida – Orientación profesional**

Centros deportivos, Centros Fitness & Wellness, Centros de Alto Rendimiento, Clubes Deportivos, Centros de Salud.

**Área de Conocimiento:** Experimentales y Técnicas

#### **Preinscripción:**

Para solicitar la preinscripción en los cursos que la contemplen, se solicita la siguiente documentación:

- Impreso normalizado de preinscripción cumplimentado
- Fotocopia del D.N.I.
- Acreditación de la titulación exigida en la convocatoria
- Expediente académico
- Currículum documentado

Una vez finalizado el plazo de preinscripción, se publicarán las listas de alumnos admitidos en el curso y suplentes para el mismo, siendo estos quienes en el plazo establecido para la inscripción formalicen la matrícula y en su caso, soliciten Beca.

¿Es necesaria preinscripción en su curso? En caso afirmativo, indique el baremo que se empleará para la admisión de alumnos.

Expediente académico 60% (Valor mínimo establecido por el Consejo Asesor de Doctorado)

Otros méritos (40% en total)

Tendrá preferencia la titulación del

Lic. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Alumnos de Segundo Ciclo de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Diplomados en Educación Física.

Observaciones: La matriculación se realizará por orden de inscripción

### **Presentación y Objetivos**

El presente Máster, que supone la continuidad del Experto en Entrenamiento Personal, pretende formar a aquellos profesionales especialistas en el entrenamiento personalizado a través de un modelo formativo basado en la adquisición de conocimientos y competencias específicas que lo cualifiquen para poder desempeñar con éxito la labor de entrenador/a personal en el ámbito del fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento. Dichas competencias abarcan desde la evaluación

integral del cliente/deportista profundizando en las nuevas tendencias en técnicas de entrenamiento hasta los aspectos legales y las técnicas de reanimación. Este experto proporcionará al alumnado una formación eminentemente práctica para lo cual se cuenta con un profesorado especializado de reconocimiento y prestigio nacional que aportará una visión realista e innovadora del sector profesional.

1. Conocer las diferentes estructuras y funciones del cuerpo humano
2. Conocer y analizar las posibilidades de movimiento del cuerpo humano.
3. Profundizar en las funciones y adaptaciones metabólicas del entrenamiento.
4. Conocer y analizar los espacios y materiales utilizados en el entrenamiento personal.
5. Conocer los últimos avances en la metodología y planificación del entrenamiento de las distintas capacidades físicas básicas y facilitadoras.
6. Realizar de manera precisa una evaluación integral de la persona.
7. Saber diseñar y planificar un entrenamiento personalizado en función de los diferentes objetivos del cliente.
8. Conocer, de las patologías más comunes, las principales características que influyan en la elaboración de un programa de entrenamiento personalizado.
9. Conocer las principales características que influyan en la elaboración de un programa de entrenamiento personalizado con grupo de poblaciones especiales.
10. Conocer las necesidades de suministro de nutrientes que precisa una persona en función de sus objetivos y particularidades.
11. Realizar correctamente desde el punto de vista técnico los diferentes ejercicios de entrenamiento utilizando diferentes medios y materiales.
12. Realizar una adecuada progresión metodológica de los ejercicios en función de las características propias de la persona entrenada utilizando diferentes medios y materiales.
13. Adquirir las habilidades comunicativas que permitan una efectiva comunicación con la persona entrenada.
14. Conocer los aspectos legales y de marketing que envuelven a la profesión de entrenador personal.
15. Adquirir la titulación que acredita la capacidad de desarrollar las maniobras de soporte vital básico y uso del desfibrilador semiautomático.
16. Adquirir la titulación americana de la NSCA-CPT.
17. Desarrollar diferentes competencias transversales que faciliten la incorporación al mundo laboral así como la implementación de sus competencias profesionales: búsqueda de empleo, TIC, coaching emocional.

### **Resumen de Presentación y Objetivos para la publicidad (máximo 20 líneas)**

El objetivo principal de este Máster es el de formar a profesionales especialistas en entrenamiento personalizado a través de un modelo formativo basado en la adquisición de conocimientos y competencias específicas que lo cualifiquen para poder desempeñar con éxito la labor de entrenador/a personal en el ámbito del fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento

## Información Académica

<b>Metodología docente. Clases Teórico-Prácticas (profesor)</b>		<b>Metodología de aprendizaje. Clases Teórico-Prácticas (alumno)</b>	
	Nº horas		Nº horas
Teoría	100,00	Teoría	100,00
Prácticas	140,00	Prácticas	140,00
Seminarios		Seminarios	
Conferencias	60,00	Conferencias	60,00
Tutorías	70,00	Tutorías	70,00
Proyectos	70,00	Proyectos	70,00
Otras: Evaluación modular	70,00	Otras: Evaluación Modular	70,00
<b>Total horas clases</b>	<b>510,00</b>	<b>Total horas clases</b>	<b>510,00</b>

### **Prácticas en Empresa**

¿Está prevista la realización de prácticas en empresa? En caso afirmativo, se deberá seguir el procedimiento acordado en la Escuela de Posgrado, debiéndose indicar, no obstante, las fechas previstas, la duración, el número de plazas y si es posible las empresas en que se desarrollarán las mismas:

Los mejores alumnos siguiendo los criterios de evaluación definidos por la dirección académica realizarán prácticas en empresas. Al no ser existir unas prácticas generales para todos los alumnos no se cumplimenta el siguiente cuadro.

<b>Total horas prácticas en empresa</b>	
<b>TOTAL HORAS CURSO</b>	<b>510</b>

## CONTENIDO ACADÉMICO

Programa del Curso (En cada módulo o apartado se debe realizar un desglose de horas según se ha descrito en la metodología)				
Se deberán especificar los módulos, temas y los epígrafes que lo componen	Nº de horas		Profesorado que los imparte	
	Teoría	Práctica	Teoría	Práctica
Se adjunta Anexo I. Programa de Contenidos				
<b>Total horas del curso</b>				

**Resumen del Programa que ha de figurar al dorso del Título** (máximo 20 líneas, no epígrafes)

1. Bloque introductorio: conferencias inaugurales, recursos electrónicos y plataforma moodle 13,5 hr
2. Estructura, función y análisis del movimiento humano. Adaptaciones neuromusculares 18 hrs.
3. El entrenamiento de las capacidades físicas básicas en el entrenamiento personalizado. 51,5 hrs
4. Evaluación integral de la persona entrenada 37,5 hrs
5. Entrenamiento por objetivos y poblaciones especiales 73,5 hrs
6. Necesidades y suministro de nutrientes en función de los objetivos. 14 hrs
7. Técnicas y progresiones de los ejercicios utilizando diferentes máquinas, materiales y medios 59 h
8. Aspectos legales, marketing y comunicación 25 hrs
9. Soporte Vital Básico y Desfibrilización Semiautomática. 8 hrs.
- 10.
- 11.
- 12.
13. :
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.

## **EVALUACIÓN**

### **A. Del alumno**

- Asistencia
  - 80% Obligatoria
  - 20% Ausencia justificada
- Descripción de pruebas o trabajos obligatorios:  
Se realizarán trabajos teórico -prácticos de evaluación a final de cada uno de los módulos que conforman el Master. Se entregará un trabajo final de Máster que se defenderá públicamente ante un tribunal.

### **B. Del curso**

- Encuesta al alumnado
- Encuesta al profesorado



**Unidad para información complementaria a la de la Escuela de Posgrado**

**PUBLICIDAD**

**Centro:** Fundación General Ugr-Empresa

**Dirección:** Plaza San isidro nº 5

**C.P.:** 18012

**Localidad:** Granada

**Tlfno.:** 958240881  
cpalomar@feugr.ugr.es

**Fax:** 958283252

**Correo electrónico:**

**Web:** <http://feugr.ugr.es>

**Colectivos para el que pueda ser de interés el curso:**

**CONTACTO**

**Datos del Director y Coordinador para la gestión administrativa de la Escuela de Posgrado:**

**Nombre:** Elisa Torre Ramos

**Tlfno.:** 958 24 43 77  
etorre@ugr.es

**Tlfno. móvil:**

**Correo electrónico:**

**Si desea formular alguna consideración sobre el Proyecto Normalizado o sobre alguna cuestión relacionada con el mismo, puede hacerla a continuación**

**MASTER EN ENTRENAMIENTO PERSONAL EN EL ÁMBITO DEL FITNESS Y EL RENDIMIENTO**

Nº	Contenidos	Profesor	Horas teóricas	H.Prácticas	Horas Totales
0	Acceso a los Recursos Electrónicos de la Biblioteca UGR	Ana Peregrín	2	1	3
	Taller de Dinámica de Grupos	Elisa Torres	0	2,5	2,5
	El entrenador personal en centro deportivos	Pepe Conde	3	0	3
	El entrenador personal dentro de una disciplina de club	Diego Martinez	2,5	0	2,5
	Plataforma Moodle	Pepe Conde	2,5	0	2,5
	Anatomía Palpatoria	Eduardo Castro	2	3	5
1	Análisis Físico del Movimiento	Isaac Fernández	1	2	3
	Adaptaciones Neuromusculares y Cardiovasculares	Angel Gutierrez	2	3	5
	Taller Práctico Primal Picture	Pepe Conde	2	3	5
	Entrenamiento de la Fuerza. Bases	Pepe Conde	1	2	3
	Entrenamiento de la Fuerza. Excéntrico y Vibratorio.	Julio Tous	4	5,5	9,5
2	Entrenamiento de la Resistencia	Mikel Zabala	2	5,5	7,5
	Entrenamiento de la ADM y Propriocepción	Alfons Mascaró	2	7,5	
	Entrenamiento de la Velocidad	Javier Jorge			

	Coordinación y Optimización del Gesto		2	2	4
	Planificación del Entrenamiento	Mikel Zabala	5	0	5
	Diseño de Programas a través de los niveles de aproximación	Gerard Morás	4	5,5	9,5
	Evaluación de la Fuerza en el Rendimiento. Métodos Avanzados	Julio Tous	2	1	3
	Evaluación de la Resistencia	Mikel Zabala	1	1,5	2,5
	Evaluación de la Propiocepción y ADM	Alfons Mascaró	1	2	3
	Evaluación Descompensaciones Musculares	PedroLópez	2,5	2,5	5
	Evaluación Práctica. Wellness y Rendimiento	Elisa Torre	2,5	2,5	5
	Evaluación Hábitos Nutricionales	Paco Carreño	4	1	5
	Evaluación Composición Corporal	Cristobal Sanchez	1	4	5
	Evaluación Calidad de Vida y Hábitos Saludables	Manuel Delgado	2	2	4
	Herramientas Informáticas para el Control y Seguimiento del Entrenamiento		2,5	2,5	5
	Entrenamiento Estructural de la Fuerza. Hipertrofia Muscular	Pepe Conde	2	3	5
	Reducción del Porcentaje de Masa Grasa	Pepe Conde	2	3	5
3	3	EVALUACION			

4	ENTRENAMIENTO POR OBJETIVOS Y POBLACIONES ESPECIALES	Patología del Raquis	Alfons Mascaró	1	1,5	2,5		
		Entrenamiento para Cuerpos Especiales	Adan Martín	2,5	2,5	5		
		Cancer	Manuel Arroyo	3	0	3		
		Embarazadas	Carolina Roero	2	3	5		
		Adultos y Mayores	Nuria Garatachea	4	1	5		
		Enfermedades Metabólicas	Jonatan Ruiz	6	3	9		
		Fibromialgia	Manuel Delgado	2,5	0	2,5		
		Triatlon	Jorge Ruiz	2	1	3		
		Altitud	Belén feriche	2,5	0	2,5		
		Tapering	Julio Calleja	2	2	4		
		RSA	Julio Calleja	2	2	4		
		Medios de Recuperación del Esfuerzo	Manuel Castillo	2	3	5		
		El Entrenamiento Personal en el Periodo de Transición	Bernardo Requena	5	0	5		
		Readaptación al Esfuerzo Deportivo. Lesiones Articulares	Rafael Moreno	2	2	4		
		Readaptación al Esfuerzo Deportivo. Lesiones Musculares	Pepe Conde	2	2	4		
		NCA	Felipe Hernández	10	4	14		
		5	NUTRICIÓN	Máquinas Musculación y Cardiovasculares	Elisa Torres	1	6	7
				Plataformas Vibratorias	Roberto Estevez	2	3	5
				Kettlebells	Arturo García	0	2,5	2,5
				Bodyweigth	Arturo García	0	3,5	3,5
Electroestimulación	Joan Azael			2	3	5		
Pilates Suelo/máquinas	aerobic & fitness			1	3,5	4,5		

6	MEDIOS Y MATERIALES	Materiales Inestables	Pepe Conde	1	4	5
		Entrenamiento en Suspensión	Tecnosport	1	4	5
		Gomas	Óscar Peñas	0	2,5	2,5
		Materiales Cotidianos	Francis Ataide	1	4	5
		Agua	Nuria Agüi	1	4	5
		VF Sport (yoyo, versapullej, muscle lab, smartcoach, vibratorias)	VF Sport	4,5	4,5	9
		Aspectos Legales	Jacob Fernández	4	1	5
		Habilidades Comunicativas y Coaching Emocional	Elisa Torres	3	7	10
		Construcción Empresa	Centro Promoción y Empleo	3	2	5
		Marketing y Ventas	Technogym	5	0	5
7	ASPECTOS LEGALES, MARKETING Y COMUNICACIÓN	SVB- DESA	CEDIFA	4	4	8

<b>HORAS REALES</b>	<b>144,5</b>	<b>155,5</b>	<b>300</b>
---------------------	--------------	--------------	------------

Se incluyen las 60 horas de seminarios

<b>Contenidos Obligatorios para Alumnos Procedentes del Experto en Entrenamiento</b>		
<b>Modulo</b>	<b>Contenidos</b>	<b>Horas</b>
0	El entrenador personal dentro de una disciplina de club	3
1	Anatomía Palpatoria	5
1	Adaptaciones Neuromusculares y Cardiovasculares	5
2	Entrenamiento de la Fuerza. Excéntrico y Vibratorio.	9,5
2	Entrenamiento de la ADM y Propiocepción	9,5
2	Entrenamiento de la Velocidad	3,5
2	Coordinación y Optimización del Gesto	4
3	Evaluación de la Fuerza en el Rendimiento. Métodos Avanzados	3
2	Planificación del Entrenamiento	5
3	Evaluación de la Propiocepción y ADM	3
3	Evaluación Descompensaciones Musculares	5
3	Herramientas Informáticas para el Control y Seguimiento del Entrenamiento	5
4	Patología del Raquis	2,5
4	Entrenamiento para Cuerpos Especiales	5
4	Tapering	4
4	RSA	4
4	Medios de Recuperación del Esfuerzo	5

4	El Entrenamiento Personal en el Periodo de Transición	5
7	Construcción de una Empresa	5
7	Coaching Emocional	10
		<b>101</b>

# ESTUDIO ECONÓMICO DEL PROYECTO

Nº de Alumnos del curso

35

## GASTOS

### DOCENCIA

	Horas	Importe	
Clases Teóricas	100	100,00 €	10.000,00 €
Clases Prácticas	140	100,00 €	14.000,00 €
Seminarios			
Conferencias	60	150,00 €	9.000,00 €
Tutorías	70	65,00 €	4.550,00 €
Proyectos	70	70,00 €	4.900,00 €
Otros: <b>Evaluación Modular</b>	70	65,00 €	4.550,00 €
	<b>Total Docencia</b>		<b>47.000,00 €</b>

### DIRECCION / COORDINACIÓN

Dirección	3.525,00 €
Coordinación	3.525,00 €
<b>Total Dirección / Coordinación</b>	<b>7.050,00 €</b>

### DESPLAZAMIENTOS Y ESTANCIAS DE PROFESORADO EXTERNO \*

Medios de Transporte:	
Avión / Tren / Autobús / Barco	3.300,00 €
Vehículo propio (0,19 € / Km.)	
Alojamiento (**)	
Nacional	4.700,00 €
Internacional	
Manutención (**)	
Nacional	4.000,00 €
Internacional	
Otros:	
<b>Total Desplazamientos</b>	<b>12.000,00 €</b>

(\*) Describa los viajes previstos en un documento adjunto a este presupuesto

(\*\*) Consultar orden de 11 de julio de 2006 (BOJA nº 143 26/07/06) y manual práctico para la liquidación y tramitación de indemnizaciones por razón del servicio de la Universidad de Granada

### MATERIAL INVENTARIABLE (deberá cumplimentar el impreso normalizado número 8)

Total Inventariable

### MATERIAL FUNGIBLE Y BIBLIOGRAFÍA

Material de oficina	500,00 €
Material de laboratorio	
Reprografía	1.000,00 €
Bibliografía	
Otros:	1.000,00 €
<b>Total Fungible</b>	<b>2.500,00 €</b>

### PUBLICIDAD / DESARROLLO WEB / VIRTUALIZACIÓN



**PUBLICIDAD / DESARROLLO WEB / VIRTUALIZACIÓN**

Publicidad según modelo de la E.P. (500 trípticos y 40 carteles)

 No solicita   
 Publicidad estándar   
 Logotipos entidades colaboradoras a color

Carga inicial de contenidos para el desarrollo Web

Virtualización

Prensa

Otros:

700,00 €

1.300,00 €

**Total Publicidad****2.000,00 €****PERSONAL DE APOYO A LA GESTIÓN**

Personal Universidad de Granada: Compensación Económica

1.500,00 €

1.500,00 €

**Total Personal****3.000,00 €****PRÁCTICAS DE ALUMNOS**

Desplazamientos:

Otros:

**Total Prácticas de Alumnos****OTROS GASTOS**

Actividades de inauguración y/o clausura

Conferencias (máx. 2 por edición y 300 €/conf.)

Atención social

Traducciones

 ¿1ª Edición de Máster/Experto?

Otros (especificar): Certificaciones NSCA-CPT y ACSM

400,00 €

400,00 €

4.000,00 €

**Total Otros gastos****4.800,00 €**

Imprevistos

**Seguro de alumnos**

5,50 €

700,00 €

192,50 €

**Total Gastos****79.242,50 €****COMPENSACIONES A ENTIDADES O INSTITUCIONES**

Universidad de Granada (17.64% sobre el Total de Gastos)

15%

13.983,97 €

13.983,97 €

Otras Instituciones

Expedición de Títulos (24,50 € x número de alumnos/as)

857,50 €

**Total Compesación****13.983,97 €****Aportación al fondo de becas de Postgrado de la UGR**

15%

**16.451,73 €**

En caso cumplir las condiciones determinadas por la normativa de dotación de becas de la Universidad de Granada el alumnado del curso podrá optar al siguiente número de becas:

5            100%

1            25%

**Total Presupuesto****109.678,20 €**

# INGRESOS

## SUBVENCIONES

<b>Previstas</b>		
<b>Solicitadas</b>		
<b>Formalizadas</b>		
	<b>Total Subvenciones</b>	

## PRECIOS PUBLICOS

Número de alumnos/as	35	
Importe por alumno/a	3.133,66 €	
	<b>Total Precios Públicos</b>	109.678,20 €

<b>Total Ingresos</b>	<b>109.678,20 €</b>
-----------------------	---------------------

# ESTUDIO ECONÓMICO DEL PROYECTO

Nº de Alumnos del curso

20

## GASTOS

### DOCENCIA

	Horas	Importe	
Clases Teóricas	50	100,00 €	5.000,00 €
Clases Prácticas	51	100,00 €	5.100,00 €
Seminarios			
Conferencias			
Tutorías	35	65,00 €	2.275,00 €
Proyectos	35	70,00 €	2.450,00 €
Otros: <b>Evaluación Modular</b>	30	65,00 €	1.950,00 €
	<b>Total Docencia</b>		<b>16.775,00 €</b>

### DIRECCION / COORDINACIÓN

Dirección

Coordinación

Total Dirección / Coordinación

### DESPLAZAMIENTOS Y ESTANCIAS DE PROFESORADO EXTERNO \*

Medios de Transporte:

Avión / Tren / Autobús / Barco

Vehículo propio (0,19 € / Km.)

Alojamiento (\*\*)

Nacional

Internacional

Manutención (\*\*)

Nacional

Internacional

Otros:

Total Desplazamientos

(\* ) Describa los viajes previstos en un documento adjunto a este presupuesto

(\*\* ) Consultar orden de 11 de julio de 2006 (BOJA nº 143 26/07/06) y manual práctico para la liquidación y tramitación de indemnizaciones por razón del servicio de la Universidad de Granada

### MATERIAL INVENTARIABLE (deberá cumplimentar el impreso normalizado número 8)

Total Inventariable

### MATERIAL FUNGIBLE Y BIBLIOGRAFÍA

Material de oficina

Material de laboratorio

Reprografía

Bibliografía

Otros:

Total Fungible

### PUBLICIDAD / DESARROLLO WEB / VIRTUALIZACIÓN

**PUBLICIDAD / DESARROLLO WEB / VIRTUALIZACIÓN**

Publicidad según modelo de la E.P. (500 trípticos y 40 carteles)

 No solicita     Publicidad estándar     Logotipos entidades colaboradoras a color

Carga inicial de contenidos para el desarrollo Web

Virtualización

Prensa

Otros:

**Total Publicidad****PERSONAL DE APOYO A LA GESTIÓN**

Personal Universidad de Granada: Compensación Económica

**Total Personal****PRÁCTICAS DE ALUMNOS**

Desplazamientos:

Otros:

**Total Prácticas de Alumnos****OTROS GASTOS**

Actividades de inauguración y/o clausura

Conferencias (máx. 2 por edición y 300 €/conf.)

Atención social

Traducciones

 ¿1ª Edición de Máster/Experto?

Otros (especificar): Fondo Becas

**Total Otros gastos**

Imprevistos

**Seguro de alumnos**

5,50 €

110,00 €

**Total Gastos****16.885,00 €****COMPENSACIONES A ENTIDADES O INSTITUCIONES**

Universidad de Granada (17.64% sobre el Total de Gastos)

15%

2.979,71 €

2.979,71 €

Otras Instituciones

490,00 €

Expedición de Títulos (24,50 € x número de alumnos/as)

**Total Compesación****2.979,71 €****Aportación al fondo de becas de Postgrado de la UGR**

15%

**3.505,54 €**

En caso cumplir las condiciones determinadas por la normativa de dotación de becas de la Universidad de Granada el alumnado del curso podrá optar al siguiente número de becas:

3

100%

**Total Presupuesto****23.370,24 €**

# INGRESOS

## SUBVENCIONES

Previstas

--

--

Solicitadas

--

--

Formalizadas

--

--

Total Subvenciones

## PRECIOS PUBLICOS

Número de alumnos/as  
Importe por alumno/a

20  
1.168,51 €

Total Precios Públicos

23.370,24 €

**Total Ingresos**

**23.370,24 €**

A continuación se presenta la distribución entre las distintas entidades participantes del porcentaje de canon de compensación establecido en el Estudio Económico del Máster Propio en Entrenamiento Personal, I Edición

Conceptos	Porcentaje imputado	Cantidad Resultante
<b>Cantidad definida</b>	15%	13.983,97
<b>Distribución de cantidades</b>		
Fundación General Universidad de Granada-Empresa	8%	7.458,12
Universidad de Granada	7%	6.525,85

Conceptos	Porcentaje imputado	Cantidad Resultante
<b>Cantidad definida</b>	15%	2.979,71
<b>Distribución de cantidades</b>		
Fundación General Universidad de Granada-Empresa	8%	1.589,18
Universidad de Granada	7%	1.390,53



Fundación  
General  
UGR-Empresa

Fdo: Cipriano Palomar García  
Jefe del Área de Formación y Empleo

## Profesorado del curso

Tipo	Apellidos y Nombre	N.I.F	Doctor (SI/NO)	Departamento/Centro	Universidad	Otras
Profesor	Isaac Fernández Muñoz	44268687N	NO			Instructor certificado en Método Pilates por la PMA
Profesor	Jacob Fernández Muñoz	44268686B	NO			
Profesora	Ana Peregrín González	24197100L	NO			DIRECTORA DE LA BIBLIOTECA DE LA FCCAFD
Profesor	Ángel Gutierrez Sáinz	33418168L	SI	FISIOLOGÍA	GRANADA	
Profesor	Belén Feriche Fernández Castanys	24260571X	SI	FCCAFD		
COORDINADOR	Jose Conde González	44047013N		FCCAFD PABLO OLAVIDE	SEVILLA	INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE
Profesor	Julio Tous Fajardo	29105432J	SI			Consultor preparación física equipos de alto rendimiento
Profesor	Mikel Zabala Díaz	33428592 R	SI	FCCAFD	GRANADA	Coordinador de Proyectos de Prevención del Dopaje de la RFEC
Profesor	Alfons Mascaró Vilella	39333722L	NO	ESCUELA DE FISIOTERAPIA UAB	BARCELONA	
Profesor	Gerard Morás Feliu	77733942-Z	SI	INEF	BARCELONA	Especialista en Valoración y Soporte de Fuerza
Profesor	Cristóbal Sánchez Muñoz	25337836 R	SI	FCCAFD	GRANADA	Seleccionador Nacional de BBT

Director del grupo de Investigación CI5 para la calidad de vida						
Tipo	Apellidos y Nombre	N.I.F	Doctor	Departamento/Centro	Universidad	Otras
Profesor	Manuel Delgado Fernández	27299584 X	SI	FCCAFD	GRANADA	545 Actividad física, deporte y ergonomía
Profesor	Pablo Arturo García López	71104726L	NO			Senior Manager Agel enterprises
Profesor	Jonatan Ruiz Ruiz	46779494-R	SI	FCCAFD	GRANADA	Investigador Ramón y Cajal
Profesor	Manuel Castillo Garzón	24.112.245 B.	SI	FACULTAD DE MEDICINA	GRANADA	
Profesor	Manuel Arroyo	44274513L	SI	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD	GRANADA	
Profesor	Eduardo Castro Martín	34861027L	SI	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD	GRANADA	
Profesor	Francisco Carreño Gálvez	28807759Y	NO			Miembro ejecutivo de Agel enterprises. Nutricionista ortomolecular
Profesor	Roberto Estévez Palacios	5921498-x	NO			Evaluador Físico del programa antiaging, Entrenador Personal y Fisioterapeuta de la Clínica Planasday
Profesor	Nuria Agüi Guerrero	44295948H	NO			Licenciada en Educación Física. Entrenadora Centro Deportivo Wellness O2
Profesor	Carolina Roero Gutierrez	74657996L	NO			Licenciada en Educación Física. Entrenadora Centro Deportivo Wellness O2



Profesor	Pablo Tercedor Sánchez	24214220G	SI	FCCAFD	GRANADA	
Profesor	Nuria Garatachea Vallejo	18436357V	SI	Departamento de Fisiatría y Enfermería	ZARAGOZA	Presidente de la A.E.N.T.O.C. Nutricionista ortomolecular
Profesor	Felipe Hernández Ramos	15996241-V	NO			Especialista en fitness metabólico y locomotor
Profesor	Francisco José Fernández Ataide	75111650K	NO	FCCAFD VITORIA- GASTEIZ		
Profesor	Julio Callejas	30615782E	SI			Entrenador Personal del Centro Deportivo Wellness O2
Profesor	Jorge Ruiz	24226549M	NO			
Profesor	Bernardo Requena	74643656-P	SI	FCCAFD PABLO OLAVIDE		Preparador Físico del Athletic de Bilbao Real Club de Polo Hockey Hierba Sevilla
Profesor	Javier Jorge Vizquete		NO			Entrenador del Sevilla C
Profesor	Diego Martínez		NO			
Profesor	Pedro López	77342881E	NO			Certificado en Técnicas de Activación Muscular en España
Profesor	Raúl Gil Bello	75791032Y	NO			Director Técnico de Fidas
Profesor	Adán Martín Puche	25666291Q	NO			Director de Formación de Fidas
Profesor	Oscar Peñas García	51931483J	NO			Tutor-Consultor del Consejo Superior de Deportes
Profesor	Rafael Moreno	28714729B	NO	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN	JAÉN	

Profesor	Joan Azael Herrero Alonso	9331351K	SI	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD	UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE	
DIRECTOR A	Elisa Torre Ramos	24233873 S	SI	FCCAFD	GRANADA	



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: AGÜI GUERRERO

NOMBRE: NURIA

D.N.I.: 44295948H

TITULACIÓN: Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenadora Personal del Centro Deportivo Wellness O2

Arteterapeuta humanista

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

### **OTROS MÉRITOS**

Arte



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: CALLEJAS GONZÁLEZ

NOMBRE: JULIO

D.N.I.: 30615782E

TITULACIÓN: DOCTOR en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador personal de deportistas de élite

Profesor de la FCCAFD de la de la UPV y de la Faculty of Kinesiology de Zagreb

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

Master en Alto Rendimiento Deportivo y estancias post-doctorales en USA, Argentina, Inglaterra, Croacia, Noruega y Australia.

### **OTROS MÉRITOS**



**DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: ESTÉVEZ

NOMBRE: ROBERTO

D.N.I.: 5921498-x

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

**SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador Personal

Evaluador Físico del programa antiaging, Entrenador Personal y Fisioterapeuta de la Clinica Planasday

**ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

**OTROS MÉRITOS**



**DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: PEREGRÍN GONZÁLEZ

NOMBRE: ANA

D.N.I.: 24197100-L

TITULACIÓN: Licenciada en Documentación. Granad

**SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Jefa de Servicio de la Biblioteca de la FCCAFD

**ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O  
PROFESIONAL**

Diplomada en Biblioteconomía y Documentación

**OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: RUIZ

NOMBRE: JORGE

D.N.I.: 24226549M

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador Personal del Centro Deportivo Wellness O2

Asesor deportivo y entrenador personal en Puleva

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: REQUENA SÁNCHEZ

NOMBRE: BERNARDO

D.N.I.: 74643656-P

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Preparador Físico del Athletic de Bilbao

Profesor de Bases del Acondicionamiento Físico en la Universidad pública Pablo de Olavide de Sevilla

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

Visiting Researcher Institute of Exercise Biology and Physiotherapy  
University of Tartu

### **OTROS MÉRITOS**

Fue galardonado con el premio 'Mejor comunicación científica' en el Congreso Internacional de Rehabilitación Acelerada de lesiones deportivas celebrado en Bolonia por su estudio 'Efectos de lesiones adicionales sobre el proceso de rehabilitación tras reconstrucción plástica del ligamento cruzado anterior en un futbolista profesional'.





### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: Azael Herrero Alonso

NOMBRE: Joan

D.N.I.: 9331351K

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctor con Mención Europea en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Responsable del Laboratorio de Fisiología de la UEMC.
- Director del Centro de Investigación.

### **OTROS MÉRITOS**



## DATOS PERSONALES

APELLIDOS: HERNÁNDEZ RAMOS

NOMBRE: FELIPE

D.N.I.: 15996241-V

TITULACIÓN: Diplomado en Dietética y Nutrición Humana (U.P.V.)

## SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL

NUTRICIONISTA ORTOMOLECULAR

## ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL

- Presidente de A.E.N.T.O.C. (Asociación Española de Nutricionistas y Terapeutas Ortomoleculares Cualificados)
- Coordinador para España de la A.F.M.O. (Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular)
- Diplomado en Oligoterapia y Nutrición Ortomolecular por la A.F.M.O.
- Especialista en Nutrición, Dietética y Dietoterapia por la Universidad de Navarra
- Especialista en Gestión de Recursos Naturales por la U.P.C. (Universidad Politécnica de Cataluña - Cátedra de la UNESCO).
- Diplomado en Psicología Básica por U.C.M. (Universidad Complutense de Madrid)
- Diplomado en Medicina Natural por la International College Of Natural Health Sciences – Londres
- Diplomado en Bioética en Ciencias de la Salud por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.
- Postgrado en Nutrición y Dietética Clínica por Aula Magna – Madrid

## OTROS MÉRITOS



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: TOUS FAJARDO

NOMBRE: JULIO

D.N.I.: 29105432J

TITULACIÓN: DOCTOR en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Profesor Titular de la Universidad Ramón Llul de Barcelona

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctor en Ciencias de la Educación Física y el Deporte, Máster en Administración y Dirección del Deporte.
- Director Unidad Deportiva IDN Alfredo Goyeneche (Ayuntamiento de Madrid).
- Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Culturismo, Musculación y Fitness (Federación Española de Halterofilia).
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE-UAM).
- Consultor en la preparación física de deportistas y equipos de alto rendimiento (Rafael Nadal, Carlos Moyá, Zaragoza F.C.).

### **OTROS MÉRITOS**

**DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: CONDE GONZÁLEZ

NOMBRE: JOSE

D.N.I.: 44047013N

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada

**SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

COLABORADOR CON EL INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE EN EL PLAN ESPECÍFICO DE FORMACIÓN

**ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada
- Máster en Antropología Física y Forense. Universidad de Granada.
- Máster Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol. Comité Olímpico Español, Real Federación Española de Fútbol y la Universidad de Castilla La Mancha
- Entrenador Personal en diferentes Centros Deportivos Fitness and Wellness.

**OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: GARATACHEA VALLEJO

NOMBRE: NURIA

D.N.I.: 09808422-A

TITULACIÓN: DOCTORA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE POR LA UNIVERSIDAD DE LEÓN.

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

PROFESORA DE FISIOLÓGÍA EN LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Especialista en la prescripción de ejercicio físico en personas mayores.

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: PEÑAS GARCÍA

NOMBRE: OSCAR

D.N.I.: 51931483J

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. U.A.M.

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

CONSULTOR DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES CON EL COLEGIO DE SOCIÓLOGOS Y POLITÓLOGOS

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Máster en Alto Rendimiento Deportivo. COE
- Máster Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones Físico-Deportivas en el Fútbol. Comité Olímpico Español, Real Federación Española de Fútbol y la Universidad de Castilla La Mancha.
- Diplomado en Magisterio de Educación Física. U.A.M.
- Entrenador personal

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: LÓPEZ TORRES

NOMBRE: PEDRO

D.N.I.: 77342881E

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador Personal y Director de la Empresa Equilibrio Muscular

Certificado en Técnicas de Activación Muscular en España

Entrenador personal en la empresa "Equilibrio Muscular" [www.equilibriomuscular.com](http://www.equilibriomuscular.com)

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

Formación en Técnicas de Activación Muscular en Denver becado por la Consejería de Innovación y Ciencia con la beca Talenta

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: GIL BELLO

NOMBRE: RAÚL

D.N.I.: 75791032Y

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador personal de bomberos, policías y otras profesiones de alto requerimiento físico

Director Técnico de Fidas

[www.fidas.net](http://www.fidas.net)

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo: Fútbol.

Máster Alto Rendimiento en Deportes de Equipo

### **OTROS MÉRITOS**





### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: MARTÍN PUCHE

NOMBRE: ADÁN

D.N.I.: 25666291Q

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Granada

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador personal de bomberos, policías y otras profesiones de alto requerimiento físico

Director de Formación de Fidas

[www.fidas.net](http://www.fidas.net)

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

-Master en Dirección de Instalaciones Deportivas

Entrenador Alto Rendimiento Esquí Adaptado

Becado por el Instituto Andaluz del Deporte

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: MORAS FELIU

NOMBRE: GERARD

D.N.I.: 77733942-Z

TITULACIÓN: Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

PROFESOR DEL INEF DE BARCELONA

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación U.B.
- Master Profesional de Alto Rendimiento en Deportes Colectivos.
- Experiencia de Entrenamiento con Selecciones Nacionales de Voleibol y Voleibol Playa.
- Especialista en Valoración y Soporte de Fuerza en Deportes de Equipo.

### **OTROS MÉRITOS**



### DATOS PERSONALES

APELLIDOS: MASACARÓ VILELLA

NOMBRE: ALFONS

D.N.I.: 39333722L

TITULACIÓN: Diplomado en Fisioterapia

### SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL

PROFESOR EN LA ESCUELA DE FISIOTERAPIA DE LA UAB

PROFESOR DE POSGRADO Y FORMACIÓN CONTINUA

### ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL

-Diplomado en fisioterapia en 1988, Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

Especialización de postgrado: Fisioterapia del deporte (UAB). Osteopatía, Universidad Ramon Llull

(URL), Escuela de Osteopatía de Barcelona y European School of Osteopathy, Mainstone, (Reino Unido).

Técnicas miofasciales (URL).

Formación continuada: Propiocepción (UAB) y (Universidad Castilla-la Mancha). Electroterapia (UAB).

Electromiografía (UAB). Acupuntura (CEDACT). Férulas y ortesis termoconformables Col·legi de

Fisioterapeutas de Catalunya (CFC). Cadenas musculares (UAB). Pedagogía (UAB). Gestión (UAB) y

(EADA). Técnicas neuromiodinámicas (URL). Crochetage Myo-Aponévrotique (URL).

### OTROS MÉRITOS



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: ROERO GUTIÉRREZ

NOMBRE: CAROLINA

D.N.I.: 74657996

TITULACIÓN: LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

ENTRENADORA PERSONAL, FITNESS Y MEDIO ACUÁTICO EN EL CENTRO DEPORTIVO WELLNESS O2

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

-Entrenadora personal y técnico de actividades dirigidas y del medio acuático.  
Diplomada en Educación Física y Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: FERNÁNDEZ ATAIDE

NOMBRE: FRANCISCO JOSÉ

D.N.I.: 75111650K

TITULACIÓN: LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

ENTRENADOR PERSONAL EN UN CENTRO FITNESS EN MARBELLA

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada
- Master Oficial de Actividad Física y Salud. Universidad Europea de Madrid.
- Especialista en fitness metabólico y locomotor, organizado por la Asociación Española de Fitness Metabólico y Locomotor y la Universidad Europea de Madrid, y colaboran PROYECT@FIT, F.N.E.I.D. y TECHNOGYM.
- Entrenador Nacional de Atletismo

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: CARREÑO GÁLVEZ

NOMBRE: FRANCISCO

D.N.I.: 28807759Y

TITULACIÓN: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte con Especialidad en Alto Rendimiento Deportivo. Universidad de Granada.

### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

PROFESOR DE LA FCCAFD EN LA PABLO OLAVIDE DE SEVILLA

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).
- Experto en Nutrición Ortomolecular (Instituto de Nutrición Celular Activa) reconocido por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular.
- Certificado Internacional en Antropometría, Nivel I. ISAK (Internacional Society for the Advancement of the Kineanthropometry) (2006)
- Entrenador Nacional de Atletismo. Real Federación Española de Atletismo (2004)
- Entrenador Nacional de Físico-culturismo y Musculación. Asociación Española de Físico-culturismo. Reconocido por la Federación Española de Halterofilia (2002)
- Entrenador Superior de Triatlón. Federación Española de Triatlón.

### **OTROS MÉRITOS**



### **DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: FERNÁNDEZ MUÑOZ

NOMBRE: ISAAC

D.N.I.: 44268687N

TITULACIÓN: Licenciado en Educación Física

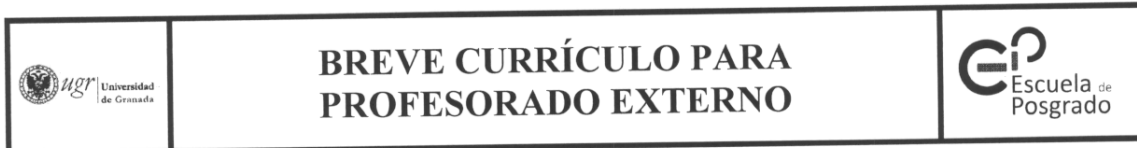
### **SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

Entrenador personal e instructor de pilates en un centro fitness de Marbella

### **ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Diplomado en Magisterio por la Universidad de Granada
- Osteopata
- Instructor Certificado en Método Pilates por Power Pilates USA.
- Instructor Certificado en Método Pilates por Universal Pilates.
  
- Instructor certificado en Método Pilates por la PMA (Pilates Method Alliance, organismo mundial regulador del método pilates) en Orlando (Miami, USA).

### **OTROS MÉRITOS**

**DATOS PERSONALES**

APELLIDOS: GARCÍA

NOMBRE: ARTURO

D.N.I.: 71104726L

TITULACIÓN: LICENCIADO en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Universidad de Granada

**SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL**

- Entrenador superior de culturismo, musculación y fitness.

**ACTIVIDADES ANTERIORES DE CARÁCTER CIENTÍFICO O PROFESIONAL**

- Master Oficial de Actividad Física y Salud. Universidad Europea de Madrid.
- Especialista en fitness metabólico y locomotor, organizado por la Asociación Española de Fitness Metabólico y Locomotor y la Universidad Europea de Madrid, y colaboran PROYECT@FIT, F.N.E.I.D. y TECHNOGYM.

**OTROS MÉRITOS**



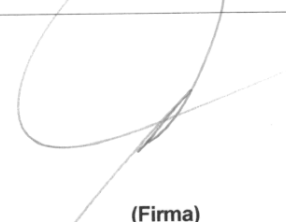
	<b>AUTORIZACIÓN DEL USO DE INSTALACIONES</b>	
---	--	---

D./D.<sup>a</sup> **AURELIO UREÑA ESPA, DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE** de la Universidad de Granada

**CERTIFICA:**

que por parte del Centro **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**, se acordó aprobar la cesión de las instalaciones necesarias para la realización del curso **MÁSTER EN ENTRENAMIENTO PERSONAL** propuesto por el Profesor **ELISA TORRE RAMOS**.

Y para que conste, se expide la presente en Granada, a 28 de marzo de 2011


  
(Firma)

D./D.<sup>a</sup> **AURELIO SÁNCHEZ VINUESA**, Secretario/a de la Facultad de **CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE** de la Universidad de Granada

**CERTIFICA:**

que en **Comisión Permanente** que tuvo lugar el día 25 de marzo de 2011, se aprobó la realización del curso **MÁSTER EN ENTRENAMIENTO PERSONAL** propuesto por el Profesor **ELISA TORRE RAMOS**, en lo referente al contenido, participación de profesores, aspectos económicos y organización del mismo.

Y para que conste, se expide la presente en Granada, a 28 de marzo de 2011

  
**(Firma)**

## CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL CURSO

D<sup>a</sup>. Dolores Genaro Moya Directora Gerente de la Fundación Empresa Universidad de Granada

### CERTIFICA:

que la Fundación ha tenido como favorable la presentación del Estudio Económico del Máster Propio en Entrenamiento Personal. I Edición. y pretende su aprobación como título propio de la Universidad de Granada por parte del Consejo social.

Y para que así conste, se expide la presente en Granada, a 28 de Marzo del 2011.



Fundación  
General  
UGR-Empresa

**Fdo. Dolores Genaro Moya**



Escuela de Posgrado. Universidad de Granada  
Avenida de la Constitución, nº18  
(Pasaje Bajo) Edificio Elvira  
18071 Granada

En Granada a 28 de Marzo de 2011

Estimados Sres/as,

Adjunto remito la siguiente documentación para su estudio y posterior aprobación por el Consejo Social de la Universidad de Granada:

- Proyecto Normalizado del Máster Propio en Entrenamiento Personal, I Edición.
- Anexo I. Programa.
- Contenidos Obligatorios para Alumnos Procedentes del Experto en Entrenamiento Personal.
- Estudio Económico.
- Estudio Económico Máster para Alumnos Procedentes del Experto en Entrenamiento Personal.
- Listado de profesores.
- CV abreviado de docentes externos a la Universidad de Granada.
- Distribución de la compensación
- Certificados de aprobación del curso.
- Autorización del uso de instalaciones.

Atentamente les saluda



Fundación  
General  
UGR-Empresa

Fdo. Cipriano Palomar García  
Área de Formación y Empleo