

■ GABINETE DE ORIENTACIÓN PARA LA SALUD

Asesorar, orientar, formar y atender a estudiantes universitarios en aspectos sanitarios, educativos y psicológicos relacionados con la adquisición de hábitos de vida saludables en el marco de la Educación para la Salud, desde una perspectiva comunitaria de corresponsabilidad, es una función que cumple el Centro de Orientación para la Salud.

Desde el año 2010, el Centro de Orientación para la Salud es **PUNTO FORMA JOVEN** de la Universidad de Granada (junto con el Gabinete Psicopedagógico). Viene realizando talleres y actividades, individuales y en grupo, en las áreas que recoge el programa: alimentación saludable y actividad física, prevención de conductas adictivas, sexualidad y relaciones afectivas saludables e igualitarias (prevención de ITS, prueba de detección precoz del VIH, pruebas de embarazo, orientación anticonceptiva, etc...), prevención de la violencia entre iguales, dependencias emocionales, prevención de la violencia por razón de género, los conflictos desde la gestión de las emociones, habilidades sociales y autoestima.

De esta manera se contribuye a la mejora de la calidad de vida de jóvenes universitarios y preuniversitarios, realizando actividades en los cursos de Bachillerato de diferentes I.E.S, ofreciéndoles atención individual, en pareja o en grupo de forma directa, telefónica o a través de la red, de manera confidencial y gratuita.

(Ver Anexo 3.2.6)