

■ COORDINACIÓN DE LAS ACTUACIONES PARA UNA “UNIVERSIDAD SALUDABLE”

El **Secretariado de Campus Saludable**, coordina y gestiona actuaciones de elevado grado de transversalidad destinadas a la prevención y promoción de la salud en una Universidad sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

Durante el curso 2016-2017, las acciones de este secretariado se han centrado en la organización y coordinación de los diferentes servicios que lo componen: **Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales; Servicio de Protección Radiológica; Unidad de Calidad Ambiental; Centro de Actividades Deportivas y Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento**, cuyas correspondientes memorias de gestión se pueden consultar en los anexos 5.2.2 a 5.2.7 del presente documento. Dicha coordinación se materializa en un programa transversal común, adicional a los específicos de los diferentes servicios, que han permitido la adhesión de la Universidad de Granada en la Red Española de Universidades Saludables (REUS; aprobado por consejo de Gobierno el 15 de Abril de 2016). A lo largo de 2017, en colaboración con el servicio de comedores de la UGR, hemos colaborado con el resto de las Universidades de REUS en el intercambio de menús saludables, como también con la promoción y sensibilización de hábitos saludables desde el resto de los servicios del secretariado. Las actuaciones en este ámbito coordinadas durante el 2017 se resumen en las siguientes:

■ **Sensibilización y educación ambiental.** Interviene la Unidad de calidad Ambiental.

- Campañas de sensibilización lanzadas desde la oficina verde: Ambientalización de los eventos Deportivos. Actividad cuyos resultados se presentaron en el VIII Congreso Internacional de Universidades Promotoras de la Salud. Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo Entornos Sociales y Educativos Saludables. Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017.
- Coordinación de las actividades programadas por EcoCampus.
- Participación en el Observatorio de movilidad. Elaboración de propuestas de protección medioambiental, siendo la de “Regulación de las emisiones de partículas calderas de biomasa” y la “Promoción de transportes alternativos”, las propuestas presentadas desde este servicio.
- Coordinación con la Empresa Alphabet de un convenio de colaboración, en el marco de las actuaciones que la empresa desarrolla en el Foro de Movilidad y articulado a través de estudios de mercado, encuentros temáticos y sectoriales con los diferentes actores del sector y focus group sobre los hábitos de movilidad de los ciudadanos. A raíz del convenio se cedió un vehículo eléctrico entre los meses de enero y julio de 2017 con el que se ha estudiado el impacto medio ambiental del uso de un vehículo de dichas características en el servicio de Correos de la Universidad de Granada. Desde un punto de vista ambiental, el empleo del coche eléctrico es beneficioso en tanto en marcha tiene 0 emisiones frente a 112 g/Km CO₂ en un coche de gasolina y 99 g/Km CO₂ para diésel y otros gases como NOx y PM10. En cuanto a la eficiencia, el motor eléctrico es el triple de eficiente que el de gasolina. No pierde apenas energía al generar movimiento ni tampoco consumo al ralentí. Desde un punto de vista económico, el servicio ha cubierto con este vehículo un total de 2987 Km con un coste total de 518Kw/h que con la tarifa actual de la UGR suponen 103,6148 €, aproximadamente 500€ por debajo que el vehículo de gasolina para el mismo recorrido.

■ **Promoción de la práctica de actividad física y del deporte.** Interviene el Centro de Actividades Deportivas, El servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales y el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

- Coordinación de la reorganización y transmisión de la “Filosofía Deportiva” de los entrenadores y deportistas integrados en las modalidades que forman parte del Club Deportivo Universidad. Promoción del deporte base. En 2017 se han incorporado con éxito dos deportes de base: Voleibol y Judo.
- En el campus de Melilla, mediante la coordinación de acciones con la Ciudad de Melilla y las facultades de la UGR ubicadas allí para una mejora de la gestión deportiva Universitaria en ese Campus.
- En el Campus de Ceuta, puesta en funcionamiento del nuevo pabellón y organización de actividades para comunidad Universitaria
- Gestión del programa +50
- Gestión de los talleres del Grupo de Movilidad
- Coordinación, con el Servicio de salud y Prevención de Riesgos Laborales, para la puesta en práctica de grupos de recuperación de patologías musculotendinosas derivadas del servicio de salud laboral.
- Sensibilización de los jóvenes en la prevención de riesgos. Elaboración, por parte del Servicio Técnico de Prevención, de talleres de sensibilización información en la prevención de accidentes (manejo de pesos, postura, radiación solar, etc.,) durante los campamentos organizados por el CAD en Fuente Nueva, junio de 2016.
- Sensibilización de los jóvenes con la diabetes. Organización de una charla-coloquio de acceso libre con el tema Obesidad-Diabetes vs Ejercicio-Alimentación. En colaboración con Colegios Mayores y Residencias Universitarias, la charla se realizó en el Colegio Mayor santa María y contó con la participación de profesorado especializado de la UGR (Dr. Castillo, Dr. Ruiz y Dra. Aparicio) y de estudiantes de diferentes titulaciones.

- Celebración del Día de las Universidades saludables el 5 de octubre. La actividad de este año se ha enmarcado bajo la campaña “QUEREMOS QUE TE ENAMORES DE LA FRUTA”. Para el ello, a la iniciativa del Secretariado de Campus Saludable y Comedores Universitarios, se ha unido el interés de algunas cafeterías de nuestros campus, donde se pudo adquirir fruta fresca cortada y lista para su consumo por un precio simbólico (Facultad de Medicina, Facultad de Filosofía y Letras, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Fuentenueva (junto piscina), E.T.S de Arquitectura y Carmen de la Victoria). Paralelamente, ese día se pudo participar en el concurso piloto organizado por REUS llamado #RetoFrutaREUS, que consistió en subir fotos a la red social Twitter durante el día señalado comiendo una pieza de fruta.

- **Actuaciones del Centro de Estudios Olímpico:** El CEO está Dirigido por el profesor D. Pedro Lizáur, profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Entre las actividades efectuadas en 2017:
 - Participación de los alumnos en prácticas de voluntariado del Centro de Estudios Olímpicos en la Primera carrera memorial “Pedro Manjón” celebrada el 15 de febrero de 2017.
 - Organización del I Encuentro provincial de valores olímpicos en las entidades locales. El pasado 1 de abril se realizó esta actividad en la Sala Pierre de Coubertin de la Ciudad Deportiva de Armilla, celebrando el 20 aniversario de la inauguración de la sala, el I Encuentro Provincial de Valores Olímpicos en las Entidades Locales. La inauguración fue a cargo de La Vicerrectora de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión D^a Teresa María Ortega López, la Diputada Delegada de Deportes de la Diputación de Granada D^a Purificación López Quesada y el presidente de la Academia Olímpica Española D Conrado Durántez Corral.
 - Colaboración en la organización de los VII Juegos Nacionales de Trasplantados el del 29 al 30 de abril de 2017.
 - Participación en las actividades destinadas dedicar una calle a la memoria de Juan Antonio Samaranch, el 31 de marzo.
 - Participación en los actos de clausura de la Semana Olímpica del colegio público Gómez Moreno, el 19 de junio
 - Coordinación con la Presidencia de la Academia Olímpica Española de los volúmenes necesarios para actualiza la colección de la sección de Olimpismo de la Biblioteca de la Facultad de Ciencias del Deporte. Dichos volúmenes se entregaron en la Facultad el 3 de noviembre de 2017.

- **Actuaciones del Grupo de Movilidad Sostenible:** grupo de trabajo dirigido por el Secretariado de campus saludable, y coordinado por el profesor D. Juan Manuel Santiago Zaragoza, Dpto. de Expresión Gráfica Arquitectónica y en la Ingeniería, E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, en él participa miembros de la Unidad de calidad Ambiental, de la Unidad Técnica, del Centro de Actividades Deportivas, y de la Facultad de Ciencias del Deporte, en actuaciones dirigidas al desarrollo de proyectos conjuntos de movilidad. Entre las actuaciones desarrolladas en 2017 destacamos:
 - Puesta en funcionamiento de Talleres itinerantes de
 - “Puesta a punto de la bici y primeros pasos de bikeability” dirigidos a PDI, PAS y Estudiantes. Completada 1 edición en Fuente nueva (15 personas).
 - “Taller pon a punto tu bici” dirigido a cualquier usuario del CAD. Participación del prácticum de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Realizada 1^a edición (9 personas).
 - Financiación, junto a la Unidad Técnica, del aparcabicis del Hospital Real.
 - Elaboración y distribución de placas sensibilizadoras para el uso de la escalera.
 - Ejecución del proyecto piloto de un sistema de alquiler de bicicletas a estudiantes de la Universidad de Granada, con la finalidad de promover un desplazamiento más sostenible entre los estudiantes a la par de favorecer la adquisición de hábito de actividad física. En esta etapa inicial, finalizada en junio de 2017, se pusieron en alquiler un total de 15 bicicletas junto a participación obligatoria de un curso de conducción segura por la ciudad. Este año la actividad comenzará a mediados de noviembre, estando previsto que la UGR oferte 25 bicicletas.
 - Representación de la UGR en las Jornadas, Congresos o reuniones que se generen en relación al grupo de movilidad de la CRUE. En total se ha participado en 3 reuniones del grupo, 2 jornadas de CRUE y 1 congreso (I foro internacional Zaragoza es bici, XIV Congreso ibérico la bicicleta y la ciudad y II Festival urbano culturas ciclistas, celebrado en Zaragoza del 27 al 30 de abril de 2017)

- **Otras acciones del secretariado en 2017:**
 - Coordinación de la firma de convenios. En el 2017, la Universidad de Granada ha firmado los siguientes convenios con:
 - Acuerdo de colaboración entre Cetursa Sierra Nevada S.A. y la Universidad de Granada para la difusión de los campeonatos del mundo de freestyle y snowboard fis 2017 entre los estudiantes
 - Convenio de colaboración entre la Universidad de Granada, a través de la Facultad de Ciencias del Deporte, y el centro autorizado de formación de técnicos deportivos “lundenia”
 - Convenio de colaboración entre la Universidad de Granada y la Asociación Española de la Prensa Deportiva de Granada

- Convenio de Colaboración con Mercagranada en la celebración de eventos deportivos del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada
 - Coordinación del proceso normalización del funcionamiento del Campus Náutico.
 - Coordinación con la Unidad de calidad Ambiental de la transición a la nueva norma del sistema de Gestión ambiental de la Universidad de Granada ISO 14001:2015.
 - Coordinación con el servicio de salud y prevención de Riesgos laborales, de la propuesta de la Política de Prevención de la UGR y el nuevo **Plan de Prevención de Riesgos de la Universidad de Granada**, aprobado en Consejo de Gobierno el 30 de enero de 2017.

➡(Ver anexos: 5.2.1, 5.2.2, 5.2.3, 5.2.4, 5.2.5)