

POLITICAS Y AREAS TRANSVERSALES. RESPONSABILIDAD SOCIAL, IGUALDAD E INCLUSIÓN

ANEXO 5.2.3. SERVICIO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales (SSPRL) de la Universidad de Granada tiene como objetivo la mejora de la seguridad y salud de sus empleados, de manera continua hasta intentar alcanzar su bienestar físico, mental y social, así como promocionar hábitos saludables en toda la comunidad universitaria.

Para conseguir este gran objetivo disponemos de una [Política de Prevención de Riesgos](#), un [Plan de Prevención aprobado por el Equipo de Gobierno de la UGR](#) y un [Sistema de Gestión de la Prevención](#), certificado según la norma OHSAS 18001:2007, que alcanza a todos sus centros de trabajo y afecta a toda la comunidad universitaria en las actividades de docencia, investigación, administración y servicios.

El SSPRL estructura sus actuaciones en cinco áreas: Ergonomía y Psicología Aplicada, Higiene Industrial, Medicina de Trabajo, Promoción de la Salud y Seguridad Laboral.

Las actividades que se desarrollan desde este Servicio cuentan con recursos humanos y económicos que, de manera íntegra, se invierten en prevenir accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y, en general, en mejorar las condiciones de trabajo y promocionar la salud.

Entendemos que a través de la prevención de los riesgos en todos los ámbitos de trabajo, la mejora de las instalaciones, de un trabajo que se desarrolle en campus seguros, a través de la formación y de todas las actividades que a continuación describimos, contribuimos, realmente, a alcanzar la tan deseada "cultura de la prevención".

Actividades transversales a todos las áreas

Son aquellas actividades desarrolladas por los diferentes componentes del Servicio cuyos objetivos son: formar en prevención de riesgos, promoción de la salud y difundir la cultura preventiva.

▪ Formación en prevención de riesgos, difusión de cultura preventiva y promoción de hábitos saludables.

Entendemos que la formación en materia preventiva (dirigida tanto al PDI como al PAS y alumnado) es la mejor manera de impulsar la conciencia preventiva. Así lo pone de manifiesto la formación impartida en 2015 a más de 1000 personas.

Formación no específica.

- Curso "Nivel básico en Prevención de riesgos acorde con el RD 39/1997". Realizado on line Mayo 2016, de 50 h de duración:
 - Nº total de cursos: 1
 - Nº total de personas formadas: 9
 - Nº total de horas impartidas: 50
- Curso "Desarrollo profesional y especialización: Especialidad Laboratorios", lleva un módulo de Prevención de Riesgos Laborales, realizado "on line" en mayo 2016, de 10 horas de duración.
- Curso "Desarrollo profesional y especialización: Especialidad Conserjería", lleva un módulo de Prevención de Riesgos Laborales, realizado "on line" en mayo 2016, de 5 horas de duración (4 ediciones):
 - Nº total de cursos: 5
 - Nº total de personas formadas: 153
 - Nº total de horas impartidas: 30

Formación específica (Seguridad en el trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología).

- Seguridad Laboral.
 - 5 Curso de Formación en Planes de Autoprotección.
 - 6 Ediciones del Curso de Implantación y actuación en Planes de Emergencia y Primeros auxilios de 5 horas.
 - 4 Cursos Prácticos de Extinción de Incendios.
 - 1 Curso de Formación Personal de Limpieza.
 - 1 Curso de Formación Personal de Jardines.
 - 1 Curso de Formación Básica en PRL.
 - 1 Curso Básico de montaje de andamios.

- *Higiene Industrial.*
 - Organización de la Jornada Técnica sobre Selección y uso de Equipos de Protección Individual. Junio 2015. 5 horas lectivas. 110 asistentes.
 - Organización de la VIII Jornada Técnica: "Bioseguridad en laboratorios". 5 horas lectivas. Enero 2015. 103 asistentes.
 - Curso "Actuación ante derrames químicos". 3 horas duración. F. Ciencias. Julio 2015. 35 asistentes.
- *Ergonomía y Psicología Aplicada.*
 - Organización de 2 ediciones del Curso "Gestión de Recursos, Tiempos y Tareas", del 14 al 18 de marzo de 2016 (15 horas presenciales), de 9 a 12 horas y de 17 a 20 horas. Colaboración con el Servicio de Formación de Personal. 26 asistentes.
 - Organización de 2 ediciones del Curso "Motivación de equipos de trabajo", del 13 al 17 de junio de 2016 (20 horas presenciales), de 9 a 13 horas y de 17 a 21 horas. Colaboración con el Servicio de Formación de Personal. 22 asistentes.
 - Organización del Curso "Estrategias Psicosociales para superar los conflictos interpersonales", del 3 al 17 de octubre de 2016 (30 horas presenciales), de 17 a 20 horas. Colaboración con el Servicio de Formación de Personal. 8 asistentes.

Formación individualizada por puestos de trabajo.

- *Formación individual dirigida a personal de nuevo ingreso:* personas que se han incorporado a la Universidad de Granada y que se les da una formación individualizada o grupal inicial sobre los riesgos a los que puede estar expuesto en su actividad profesional.
 - *Nº total de sesiones impartidas: 37*
 - *Nº Total de horas impartidas: 27*
 - *Nº total de personas formadas ha sido de: 37*
- El número de personas formadas durante las visitas técnicas "in situ" ha sido de:
 - *PAS: 91*
 - *PDI: 13*

Documentación e información de Prevención de Riesgos Laborales:

Consiste en actividades de investigación bibliográfica, diseño, redacción, edición y difusión de la siguiente documentación en materia de prevención de Riesgos Laborales:

Manual de Prevención para los Técnicos Especialistas de Bibliotecas, Archivo y Museos (TEBAM) de la UGR.

Documentación e Información de riesgos de seguridad:

- **Cartelería:**
 - Cartel: Recomendaciones en caso de Emergencia. Facultad de Derecho.
 - Casa de Porras: Planimetría "Usted está aquí"
 - Nave de Ogjares: Planimetría "Usted está aquí".
 - Cartel sobre riesgos asociados al Nitrógeno Líquido.
- **Trípticos:**
 - Casa de Porras: Normas básicas ante una emergencia.
 - Nave de Ogjares: Normas básicas ante una emergencia.
 - Ficha Informativa "Ergonomía y Psicología en la Universidad".
 - Ficha Informativa "Adaptación del trabajo a personas especialmente sensibles a riesgos".
 - "Prevención de riesgos laborales para el personal que trabaja en Conserjería".

Promoción de hábitos saludables.

En la siguiente tabla se describen la información suministrada de forma individualizada al personal de la UGR sobre hábitos saludables, realizadas por todo el personal sanitario:

Actividad desarrollada	Frecuencia
- Prevención de fatiga visual y postural	632
- Alimentación	187
- Sobrepeso/obesidad.	56
- Ejercicio físico	263
- Hábito tabáquico	79
- Hábito enólico	2
- Consultas enfermería hábitos saludables.	587

Formación del personal de la UGR en primeros auxilios (PA), Soporte Vital Básico (SVB) y uso del desfibrilador externo automatizado (DEA):

Tipo de curso	Nº de cursos	Personal formado
- SVB y DEA	4	78
- PA y SVB	5	63
- PA, SVB y DEA	1	18
Total	10	159

Formación en Prevención de la Patología Vocal:

Como parte del programa de prevención vocal se han realizado en colaboración con la Mutua de Accidentes y Enfermedades Profesionales **siete** talleres de Prevención de sobreesfuerzo vocal con una asistencia total de 150 personas, de ellos 131 profesores y 19 PAS. De forma individualizada se ha suministrado información sobre prevención de la fatiga vocal a 247 profesores.

Otras actividades de formación/Información:

- Mantenimiento del Aula "ON LINE" permanente para los componentes del Comité de Seguridad y Salud.
- Mantenimiento del Aula abierta "ON LINE" para el personal técnico y sanitario del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- Soporte informativo "ON LINE" a los cursos y seminarios desarrollados:
 - o Seminario de Cuidado de la Espalda.
 - o Seminario de Cuidado de la Voz.
 - o Gestión de la PRL para responsables de Centros y Servicios Universitarios.

Promoción de la salud en las jornadas de recepción de estudiantes.

Para tal evento el SSPRL elabora un tríptico divulgativo para dar a conocer el problema de la diabetes en la población, enfocado a prevenir los factores de riesgo relacionados con la enfermedad. Se realizan, en las jornadas, 246 mediciones de glucosa capilar.

Se adapta la pirámide de hábitos saludables de la Fundación Dieta Mediterránea con la finalidad de incrementar la adhesión a un estilo de vida saludable.

Se sensibiliza a la población estudiantil sobre el abandono del hábito tabáquico a través del programa de deshabituación. Se realizan 126 cooximetrías para medir la cantidad de monóxido de carbono en el aire espirado que se relaciona con el número de cigarrillos consumidos.

Resumen actividades de formación impartida:

Actividad	Cursos SSPRL	Formación Inicial individual	Formación In situ	Sesiones de Sensibilización individual	Total: cursos Sesiones/Jornadas Personas - Horas
Nº cursos	38	57	42	42	179
Sesiones jornadas					
Nº personas	693	57	42	42	834
Nº horas	144	36	23	21	224

Formación recibida de los componentes del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales (actualización técnica en PRL):

- Curso: "Seguridad de las máquinas", 3 horas presenciales, organizado por la Mutua FREMAP. (2 personas).
- Curso UNIWEB, organizado por la Oficina WEB UGR, 15 de Octubre. 4 horas
- Curso sobre aplicación de la Ley Orgánica de Protección de Datos. Organizada por Formación del PAS. 17/12/2015.
- Curso UNIWEB, nivel avanzado, organizado por la Oficina WEB UGR, 14 de Abril. 4 horas

▪ **Evaluaciones Iniciales de Riesgos (EIR). Vigilancia y Control Periódico de Condiciones de Trabajo (VCCT). Inspecciones de Prevención de Riesgos (IPR).**

Estas actividades nos permiten asesorar a los diferentes responsables de los diferentes centros y al personal afectado sobre las medidas preventivas a tener en cuenta con respecto a la seguridad estructural de los edificios, la distribución de espacios, los equipos de trabajo utilizados, las condiciones ambientales, etc.

Evaluaciones iniciales de riesgos:

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
F. Bellas Artes	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR). Dpto. Escultura.
Centro de Investigación Biomedica	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR). Personal conserjería
F. Ciencias de la Salud	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)
Instituto Español de Matemáticas	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)
Delegación General de Estudiantes	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)
Aulario Escuela Internacional de Posgrado	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)
Biblioteca Facultad de Derecho (Calle Duquesa)	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)
Aulario de la Facultad de Ciencias	Revisión de la EIR. Observación del estado de los riesgos identificados en la EIR y grado de implantación de medidas preventivas.
Instituto Confucio / Centro Ruso	Evaluación Inicial de Riesgos Laborales (EIR)

Vigilancia y Control Periódico de las Condiciones de Trabajo (VCPCT):

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
Jardín Botánico (F. Derecho)	IVCPCT Salidas del Jardín botánico
Comedores Fuentenueva	Evacuación_ Paradas bus
Dpto. Escultura (Talleres)F. Bellas Artes	IVCPCT_ Talleres exteriores
F. Traducción e interpretación	IVCPCT_ Salida emergencia (Bicicletas)
F. Bellas Artes	IVCPCT_ Revisión EIR
ETSI Caminos	IVCPCT_ Salidas de evacuación
Aulario Derecho	IVCPCT_ Simulacro
F. Derecho	IVCPCT_ Simulacro
F. Bellas Artes	Inventario Equipos de Trabajo
CAD Fuentenueva	Estudio de las condiciones de seguridad. Edificio Administrativo
Facultad de Farmacia	Equipos de trabajos sin cumplir con RD 1215. Dpto. de Farmacia y Tecnología Farmacéutica
Colegio Máximo	Estudio de condiciones de evacuación. Puerta pasillo.
Facultad de Traducción e Interpretación	Estudio de condiciones de evacuación. Aparcamiento de bici junto a salida de emergencias.
Facultad de Odontología	Medición del nivel de iluminación en pasillos y zonas comunes.
Facultad de Ciencias	Inspección de prevención de riesgos en un Laboratorio de Ingeniería Química.
Hospital Real	Condiciones de Evacuación en la exposición instalada en la Capilla.
ETS de Ingenierías Informática y de Telecomunicación	Análisis de necesidad de habilitar el Sistema de Extinción Automático en cocina.
Facultad de Filosofía y Letras	Revisión de las medidas implantadas derivadas del Plan de Autoprotección.
Facultad de Filosofía y Letras	Aspectos a tener en cuenta en la sustitución de la puerta de entrada a la Biblioteca.
Facultad de Bellas Artes	Inventario de maquinaria en F. Bellas Artes

▪ **Control de la siniestralidad**

A través de este programa preventivo conocemos las causas de la siniestralidad de la UGR. Los datos son analizados y estudiados por el personal técnico, sirviendo de base para el establecimiento de estrategias que minimicen el impacto del trabajo en la seguridad y salud de la comunidad universitaria

Investigación de accidentes/incidentes/Enfermedades profesionales.

Investigación Técnica sobre las causas de todos los accidentes de trabajo (CON BAJA Y SIN BAJA) ocurridos en el periodo y propuesta de medidas de control y preventivas de los mismos.

Nº de informes de Investigación de accidentes/incidentes/enfermedades profesionales realizados: **216**

Realización del estudio estadístico de la siniestralidad laboral del año 2015 en la UGR.

Este estudio pone de manifiesto la siniestralidad de los diferentes colectivos de la UGR. Se analizan según el puesto de trabajo ocupado, el agente material causante de accidente o enfermedad profesional, así como otros aspectos de interés tales como la distribución según género, día de la semana de ocurrencia, hora, lugar, etc.

Adicionalmente son calculados índices estadísticos de siniestralidad, tales como el índice de incidencia, índice de frecuencia, índice de gravedad, índice de duración media, etc. Los resultados de este informe han sido presentados y analizados por el Comité de Seguridad y Salud en su sesión de noviembre de 2016.

▪ **Gestión de EPIS**

Cuando en un puesto de trabajo es requerido el uso de un Equipo de Protección Individual (EPIS) , desde este Servicio se asesora sobre su uso y, en determinados casos, se adquieren y entregan EPIS apropiados a las tareas a desarrollar.

Cuadro resumen de EPIS de seguridad gestionados y Entregados:

Tipo de EPI y número	Número
Guantes protección mecánica	13
Gafas de seguridad	12
Semi-máscara con filtros para Vapores Orgánicos	1
Guantes (Nitrógeno líquido)	1
Mascarillas FFP3 3	1
Cajas de guantes de nitrilo	14
Guante de protección térmica	1
Pares de guantes de algodón	2
Calzado de seguridad	37
Chaquetón	40
Casco de seguridad	1
Casco con visera	1
Mascarillas	10
Polainas	1
Monos usar y tirar	9
Patucos	9
Gorros	9

▪ **Contratas: Coordinación de actividad empresarial en PRL. PRL en empresas externas.**

Las contratas de la UGR (excepto obras de construcción) son coordinadas en prevención de riesgos con el objetivo de minimizar el impacto que pudieran provocar para la seguridad y salud de la comunidad universitaria.

Igualmente, el personal UGR que trabaja en otras empresas necesita, además de formación en prevención, ser evaluado en sus riesgos al objeto de preservar su seguridad y salud.

Esta coordinación implica el intercambio documental de evaluaciones de riesgos, comunicados de riesgos y su prevención y de actuación en caso de emergencia con las empresas involucradas.

- Facultades y ETS: 37
- Centros, instalaciones y servicios: 21

▪ **Gestión de la prevención en la UGR.**

Calidad en la gestión del servicio: ISO 9001.

Desarrollo de las acciones necesarias por parte de la Unidad Funcional Prevención para el cumplimiento de los objetivos establecidos por Gerencia de la UGR y el Vicerrectorado de Garantía para la Calidad en Cumplimiento del Contrato-Programa 2015 de la UF29-Prevención:

Acciones estratégicas alcanzadas:

- Mantenimiento de la Certificación ISO 9001 de Calidad.
- Cumplimiento de compromisos de la carta de servicios.

Acciones específicas:

Cumplimiento de los compromisos de mejora relacionados en el Contrato Programa 2016 para la UF29-Prevención aplicables al Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales:

- Impulsar la gestión electrónica del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales tanto en las áreas de salud como técnicas.

- Mejora de confidencialidad mantenida con los usuarios y administración mejorando el aislamiento acústico de la sala de espera.

Sistema de gestión de la prevención de la UGR: OHSAS 18001.

Las implicaciones de este programa afectan a la totalidad de los centros universitarios y a su gestión en temas relacionados con la seguridad y salud de las personas que integran la comunidad universitaria. En este sentido, los requerimientos del sistema son puestos de manifiesto en las auditorías internas y externas de certificación, donde se ponen de manifiesto las No conformidades y observaciones que son atendidas. Existe una planificación preventiva de actividades que facilitan la mejora continua de las condiciones de trabajo en la UGR donde las principales acciones llevadas a cabo son:

- Mantenimiento de la Certificación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Laboral según la norma OHSAS 18001:2007 con el alcance de todos los centros y actividades de la UGR.
- El programa implica a atención continua a los diferentes requerimientos del Sistema de Gestión por parte del personal técnico del Servicio. Evaluaciones de riesgos, vigilancia periódica de las condiciones de trabajo, formación en prevención impartida, etc.
- Mantenimiento de la web del Servicio Técnico de Prevención de la UGR en todos los procedimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Laboral y su documentación requerida, gestionando la documentación de la plataforma "Documenta" del CSIRC.

Actividades específicas de las áreas.

▪ Área de Ergonomía y Psicología Aplicada.

El conjunto de actividades específicas desarrolladas tienen el común objetivo de adaptar el puesto de trabajo a la persona. Hacer el entorno físico y ambiental confortable, evitar y prevenir factores de riesgo psicosociales como la carga de trabajo o los relacionados con la organización del trabajo son, entre otras, las actividades más relevantes que se realizan.

Prevención de riesgos ergonómicos.

Informes de riesgos específicos emitidos:

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
Gerencia	Iluminación y espacios de trabajo
F. Ciencias de la Educación	Mobiliario
F. Ciencias de la Educación	Diseño del puesto de trabajo
Biblioteca F. Derecho	Condiciones de Trabajo
Aulario de F. Ciencias	Condiciones de Trabajo

Evaluaciones específicas de Adaptación del Puesto de Trabajo:

- PAS: 27
- PDI: 7

Evaluaciones específicas de Protección a la Maternidad y la Lactancia Natural:

- PAS: 14
- PDI: 13

Medidas de Control de Riesgos ergonómicos implantadas.

- Evitar el sobreesfuerzo vocal:

Se han facilitado en la modalidad de préstamo los siguientes amplificadores portables:

- A Centros Universitarios: 4 MIPRO + 5 VELL
- A Personal Docente: 1 MIPRO + 10 VELL

- Confort Térmico:

En el periodo estival se han facilitado en la modalidad de préstamo climatizadores portables a diferentes espacios de trabajo universitarios en los que o bien han sufrido avería de la climatización permanente o carecían de la misma.

El número de lugares de trabajo a los que se les han prestado climatizadores portables ha sido de 15.

Prevención de riesgos Psicosociales.

Informes de riesgos específicos emitidos:

Se han finalizado las evaluaciones específicas de factores de riesgo psicosocial en los siguientes Centros de la Universidad:

- Facultad de Comunicación y Documentación.
- Facultad de Odontología.
- Facultad de Ciencias de la Educación.
- Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales.
- Facultad de Filosofía y Letras.
- Informe global del Campus de Cartuja que engloba las facultades evaluadas.

Apoyo psicosocial a personal UGR: 25.

Actividades de colaboración Institucional:

- Colaboración con la Inspección de Servicios como asesor en situaciones relacionadas con factores ergonómicos y psicosociales.
- Colaboración con el Defensor Universitario como asesor en situaciones relacionadas con factores ergonómicos y psicosociales.
- Colaboración con la Gerencia como asesor en situaciones relacionadas con factores ergonómicos y psicosociales.

▪ **Área de Higiene Industrial.**

El conjunto de actividades específicas desarrolladas tienen el común objetivo de evitar y prevenir enfermedades profesionales relacionadas con la exposición a agentes químicos, biológicos y físicos (ruido, vibraciones y calor-frio).

Prevención del Riesgo Químico.

Informes de riesgos específicos emitidos

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
CIB	Evaluación de riesgos higiénicos. Adaptación de puesto de trabajo
CAD Fuentenueva.	Evaluación de riesgos. Revisión del proyecto de la Piscina.
Facultad Bellas Artes. Palacio del Almirante.	Exposición a agentes Químicos
Facultad de Bellas Artes. Dpto. Pintura	Exposición a agentes químicos
Facultad de Bellas Artes. Edificio del grado en Restauración	Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos. Evaluación del riesgo de explosión e incendio
ETSIIT	Evaluación de riesgos higiénicos
F. Ciencias. Dpto. Física Aplicada	Evaluación de riesgos higiénicos. Adaptación de puesto de trabajo

Medidas de Control de Riesgos Químicos Implantadas.

- Control de la calidad del servicio para la reparación y reposición de los 40 motores de las vitrinas de gases de la F. de Ciencias dañados por el granizo. Medición de la velocidad de aire y de los caudales que proporciona cada motor.
- Determinación de la peligrosidad en laboratorios a través del cálculo del índice IPMAQ de 8 laboratorios de la F. Ciencias. Dpto. Química Orgánica y 3 de Q. Inorgánica.

Señalización de riesgos.

- 3 uso obligatorio de batas.
- 3 prohibido usar bata.
- 2 Prohibido fumar, comer y beber.
- 4 carteles Riesgo Biológico

Participación como vocal en el Comité de Ética de organismos Modificados Genéticamente y Agentes Biológicos (CIOMAB) de la UGR.

- Realización de 3 asesoramientos específicos a grupos de investigación de la UGR sobre la investigación con organismos Modificados Genéticamente y Agentes Biológicos (CIOMAB) y su comunicación oficial de Utilización al Ministerio de Medio Ambiente acorde con la legislación vigente.
- Participación en las evaluaciones de 3 proyectos de investigación a través del Comité de Ética en Investigación con OMGs y ABs (CIOMAB) de la UGR.

Prevención de riesgos físicos: ruido, vibración, calor y frío.

Informes de riesgos específicos emitidos

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
Centro Instrumentación Científica. Laboratorios Espectrometría.	Evaluación del riesgo de Exposición a Ruido

▪ Área de Medicina del Trabajo.

Programa asistencial:

Las consultas y actuaciones, tanto médicas como de enfermería, relacionada con esta actividad se pueden ver en la siguiente tabla:

Actuaciones asistenciales	Frecuencia
Actividades	
- Primeras Curas Accidentes	11
- Curas Sucesivas Accidentes	3
- Inyecciones	35
- De Urgencia por Enfermedad	16
- De Urgencia por Accidente	2
- Extracc. tapón cerumen	17
- Curas enfermedad	32
Informes	
- Psicólogo	21
- Sobre aptitud para determinado Trabajo	122
- Foniatría	23
- Informe a Dirección	13
- Esp. Oftalmólogo	19
- Informe al/del Médico de la Seg. Social	5
- Al/del Esp. Rehabilitación	42
- Certificados Varios	17
- Informe de Otorrino	13
- Petición a Radiólogo	38
- Derivación a Mutua	15
- Certificado R. Ionizantes	1

Informes de adecuación de puesto de trabajo y por embarazo.

Durante este periodo se han realizado **25** informes de adecuación de puesto de trabajo por motivos de salud. De ellos **6** han sido solicitados por PDI y **19** de PAS.

Los Informes para la mejora de la seguridad y salud en el puesto de trabajo de la trabajadora embarazada han sido **20**.

Programa Osteomuscular y fisioterapia.

Las patologías osteomusculares son de las más frecuentes entre los trabajadores de la UGR y constituyen unos de los principales motivos de consulta. El servicio está dotado con una unidad de fisioterapia. El número de consultas por este motivo es de **206**. Se han realizado **156** tratamientos de fisioterapia con la aplicación de **2015 sesiones**.

Asesoramiento y asistencia a reuniones.

- Asistencia a reuniones del Comité de Seguridad y Salud:	4
- Asesoramiento a la Inspección de Servicios:	7
- Reuniones con Gerencia:	10
- Reuniones Comisión Reglamento de Inclusión:	3
- Inspección de Servicios:	6
- Defensor Universitario:	3

Programa de Vigilancia de la salud.

La vigilancia de la salud es la aplicación de procedimientos médicos a los trabajadores para evaluar su estado de salud en relación, fundamentalmente, con los riesgos laborales y orientar así las actividades y estrategias de prevención. Los objetivos de este programa son:

- La detección precoz de problemas de salud relacionados con las condiciones de trabajo.
- Identificación de los trabajadores especialmente sensibles a ciertos riesgos.
- Adaptación de la tarea al individuo.

También se denomina vigilancia de la salud individual (más conocida como reconocimientos médicos o exámenes de salud) y es la fuente de datos e información más importante para poder realizar la vigilancia colectiva de la salud. Constituye un momento idóneo para informar de los riesgos laborales y su prevención así como iniciar pautas de promoción de la salud. En este periodo se han realizado un total de **850** reconocimientos médicos laborales cuya distribución entre los diferentes colectivos universitarios se puede observar en la siguiente tabla:

Colectivo laboral	Frecuencia	Porcentaje
Docente e investigador	251	29.53
PAS Funcionario	200	23.53
PAS Laboral	250	29.41
Investigador	149	17.53
Total	850	100.00

Los diferentes tipos de reconocimientos y protocolos aplicados se pueden ver en las siguientes tablas:

Tipo de reconocimiento.	Frecuencia	Porcentaje
Previo al ingreso	178	20.94
Periódico específico	549	64.59
Periódico especial	11	1.29
Cambio de puesto de trabajo	12	1.41
Inicial	82	9.65
Promovido por el Servicio médico (CV)	17	2.00
P. E. Trabajo Antártico	1	0.12
Total	850	100.00

Tipo de protocolo.	Frecuencia	Porcentaje
Pantallas de Visualización de Datos	632	46.23
Riesgo Vocal	247	18.07
Movimientos Repetidos	92	6.73
Manejo Manual de Cargas	67	4.90
Riesgo Laboral Controlado	69	5.05
Radiaciones Ionizantes	6	0.44
Agentes Biológicos	84	6.14
Riesgos Químicos	125	9.14
Ruido	12	0.88
Asma Laboral	4	0.29

Conductores de vehículos	6	0.44
Riesgo cardiovascular	23	1.68
Total	1367	100.00

Las exploraciones y pruebas complementarias realizadas en los reconocimientos médicos son las siguientes:

Pruebas y exploraciones.	Frecuencia	Porcentaje
Tensión arterial	820	10.42
Somatometría	820	10.42
Exploración respiratoria	776	9.86
Auscultación cardiaca	778	9.89
Exploración aparato locomotor	747	9.50
Exploración auditiva	572	7.27
Exploración nasofaringe	624	7.93
Exploración neurológica	47	0.60
ECG	807	10.26
Espirometría	240	3.05
Audiometría	31	0.40
Control visión	810	10.30
Analítica	794	10.09
Total	7866	100.00

Programa de Prevención de la Patología Vocal.

Los objetivos de este programa son:

- Prevenir los problemas de voz causados por la actividad laboral.
- Detectar precozmente y paliar las patologías relacionadas con el sobreesfuerzo vocal.

El riesgo vocal se clasifica en tres niveles de riesgo (especificados en la siguiente tabla) a través de un cuestionario que consta de 30 preguntas en el que se contempla condiciones ambientales, organizacionales y de síntomas clínicos. En función del nivel de riesgo evaluado se realizan distintas actuaciones como son:

- Información: Recomendaciones de higiene vocal.
- Formación: Talleres de prevención de sobreesfuerzo vocal.
- Derivación a consulta de ORL.
- Derivación a consulta de Foniatría.

Nivel de riesgo vocal	Frecuencia	Porcentaje
- Riesgo bajo	150	60.73
- Riesgo medio	85	34.41
- Riesgo alto	12	4.86
Total	247	100.00

Se han derivado al médico especialista de otorrino 13 profesores y a la consulta de foniatría 23.

La formación relacionada con este programa se especifica en el apartado de formación de actividades transversales del SSPRL.

Programa de Fisioterapia Deportiva

Este servicio pretende cubrir la demanda en relación a la prevención, promoción y tratamiento de patología deportiva (también laboral mediante otras actividades afines) de deportistas y trabajadores de la comunidad universitaria. Así pues, se ven beneficiados por el desarrollo de dicho servicio de fisioterapia deportiva tanto PAS, funcionariado como alumnos o deportistas pertenecientes al CDU (Club Deportivo Universidad) de la UGR.

Desde los comienzos de este servicio he trabajado con los equipos que el CAD tiene o ha tenido bajo su dirección: rugby, balonmano, voleibol, natación, waterpolo, fútbol sala, bádminton, baloncesto, fútbol. En sus diferentes categorías masculina y femenina y sus múltiples secciones.

• **cursos:**

- Curso de Terapia Funcional 200 inscripciones
- Curso de Inteligencia Cinética 80 inscripciones
- Curso “Prevención y tratamiento de lesiones deportivas”
- Curso “Dolor músculo-esquelético en el personal laboral de la UGR”

Durante esta temporada el Servicio de Fisioterapia ha realizado las siguientes consultas (entre septiembre 2015 a octubre 2016):

Pacientes	Consultas por lesión	Tratamientos
- Deportistas	145	312
- Trabajadores	8	0
- Otros	11	0
Total	164	312

• **Asistencia a Partidos y actividades deportivas.**

Durante la temporada (septiembre) 2015 – (octubre) 2016 he asistido como fisioterapeuta a diferentes partidos y actividades relacionadas con el club Deportivo Universidad. Número de partidos: 12

• **Taller de prevención y tratamiento de lesiones deportivas.**

Durante la temporada 2015-2016 se han impartido 18 talleres con el objetivo de tratar y enseñar al deportista como enfocar o prevenir sus lesiones. Las sesiones constan de 1h y se han realizado los lunes y miércoles de 15.30h a 16.30h en la sala de terapia bajo la grada principal del pabellón 1 de Fuentenueva.

• **Control de botiquines deportivos.**

El Servicio de Fisioterapia también se encarga de suministrar el material fungible necesario para el soporte de urgencias en entrenamientos y partidos. El procedimiento a seguir es el siguiente:

El responsable de cada equipo se encarga de solicitar el material que necesita, rellena una solicitud de material donde constan sus datos personales y material de urgencia necesario. Esta hoja se entrega firmada antes de la retirada del material de la Sala de Fisioterapia.

• **Charlas:**

11. Relacionadas con salud y actividad física y aspectos generales de alimentación y nutrición. Además, se han impartido 2 cursos (promoción III y IV), durante el año 2015-2016, sobre “Dolor músculo-esquelético en el trabajador de la UGR” de 8 semanas de duración con sesiones de 2 veces por semana. Destinada a funcionarios, PDI y PAS. En total se ha impartido el curso a unas 25 personas.

▪ **Área de Promoción de la Salud.**

En este apartado se describen las actividades desarrolladas por el SSPRL en promoción de la salud, dirigidas tanto a personal de la UGR, como a sus estudiantes.

Programa de prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Para prevenir las enfermedades cardiovasculares se lleva a cabo una estrategia de prevención primaria informando individualmente sobre los factores de riesgo y realizando una evaluación del nivel de riesgo en el personal que acude a reconocimiento médico, y prevención secundaria haciendo un seguimiento y tratamiento de aquellos factores de riesgo (prevenibles) cardiovasculares detectados (Hipertensión, hipercolesterolemia, tabaquismo, obesidad, diabetes y sedentarismo).

Nivel de riesgo cardiovascular	Frecuencia	Porcentaje
-Muy bajo	372	44.39
-Bajo	378	45.11
-Medio	49	5.85

-Alto	3	0.36
-No procede	16	1.91
-No realizado	20	2.38
Total	838	100.0

Para el tratamiento del tabaquismo se realizan consultas médicas y psicológicas en colaboración con el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. En la siguiente tabla se pueden ver el número de tratamientos y consultas realizadas en el período de esta memoria:

Actuaciones sobre factores de riesgo.	Frecuencia
Tratamientos antitabaco (nuevos)	27
Consultas psicología (tabaco)	438
Consultas médicas (tabaco)	413
Control de la tensión arterial/peso.	265
Control de glucosa	140

Programa de Inmunizaciones:

Las enfermedades infecciosas representan, en nuestro país, una causa importante de morbilidad en el medio laboral, ya que ocasionan el 2,5% de las enfermedades profesionales y el 1,5% de las muertes por enfermedad laboral.

Un riesgo biológico en el trabajo se define como la exposición laboral a microorganismos capaces de originar algún tipo de infección, alergia o toxicidad.

La vacunación es una de las medidas preventivas básicas ante la exposición laboral a agentes biológicos presentes en el entorno laboral. Los programas de vacunación son una de las estrategias más eficaces y seguras para la prevención primaria de las enfermedades infecciosas. La inmunización activa de la población tiene un doble objetivo, la protección individual y la colectiva, mediante la inducción de inmunidad de grupo.

Se aconseja la vacunación de la población, especialmente en ciertos grupos considerados de riesgo, tal como está recogido en el RD 664/1997 sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, considerando la vacunación como una herramienta clave en la prevención de ciertas enfermedades infecciosas.

La Universidad de Granada oferta ciertas vacunas para aplicar de manera general a todos los trabajadores (vacunas sistemáticas) como son la antitetánica, antigripal y antihepatitis B.; a la vez se contempla la administración a los distintos colectivos en función de su actividad y riesgo laboral (vacunas específicas): antitetánica, antihepatitis B, antihepatitis A y antitífica.

En la siguiente tabla se puede ver la distribución por tipo de vacuna y colectivo; así como los que completan la primovacunación en el periodo, consistente en 3 dosis de antitetánica, hepatitis B y 2 dosis de hepatitis A.

Vacunas administradas.	Nº Dosis	PDI	PAS	Primovacunación completada periodo
ANTIGRIPAL	1149	782 (68 %)	367 (32 %)	--
ANTITETANICA	295	103 (35 %)	192 (65 %)	18
HEPATITIS B	132	63 (48 %)	69 (52 %)	57
HEPATITIS A	41	7 (17 %)	34 (83 %)	26
OTRAS VACUNAS	34	24 (71 %)	10 (29 %)	--
Total	1651	979 (59 %)	672 (41 %)	101

En la siguiente tabla se reflejan los trabajadores que no prestan su consentimiento a la vacunación según colectivo.

Negativa a vacunarse.	Nº Casos	PDI	PAS
ANTITETANICA	13	5 (39 %)	8 (61 %)
HEPATITIS B	5	0 (0 %)	5 (100 %)
HEPATITIS A	0	0 (0 %)	0 (0%)
Total	18	5 (28 %)	13 (72 %)

Se comprueba el nivel de respuesta serológico a la vacunación de Hepatitis B de 66 trabajadores expuestos a riesgo Biológico, constatándose la protección tras la vacunación en el 94,03 de los controlados, con títulos protectores (anti HBs>10 mUI/ml).

Marcador serológico	Frecuencia
HEPATITIS B	66
HEPATITIS C	22
VIH	21
HEPATITIS A	12
SARAMPION	2
RUBEOLA	2
PAROTIDITIS	2
TOTAL	127

Se revisa el calendario de vacunación a **261** trabajadores que acuden por primera vez a Reconocimiento Médico Laboral.

Se realiza la revisión del calendario vacunal a **682** trabajadores que acuden a Reconocimiento Periódico y a los distintos programas preventivos.

También se realiza asesoramiento relacionado con la vacunación o en relación a viajes internacionales. En este sentido se han atendido **86** consultas sobre vacunación internacional y **231** consultas telefónicas.

Programa de Primeros Auxilios y Desfibriladores.

El programa de Primeros Auxilios y desfibriladores que desarrolla el SSPRL comprende varios apartados:

- Gestión del suministro de botiquines y reposiciones, aportados por la mutua, a centros y departamentos.
- Formación del personal de la UGR en primeros auxilios (PA), Soporte Vital Básico (SVB) y uso del desfibrilador externo automatizado (DEA). Indicado en el apartado de formación en actividades transversales.
- Prestación de los primeros auxilios y soporte vital en el ámbito del SSPRL.
- Revisión, mantenimiento y reposición del equipamiento para atender urgencias y emergencias por parte del SSPRL.
- Gestión e implantación, junto con los centros de instalación, de DEAs en la UGR.

a) Actualmente en la UGR existen unos **430 botiquines** instalados en los diferentes centros que la componen. La reposición puede ser parcial, completa y de un nuevo botiquín (con armario). Nuevos pedidos en el periodo indicado:

Tipo de pedido	Número
Reposición parcial	59
Reposición completa	55
Nuevo botiquín + señal	28
Total	142

- El personal sanitario del SSPRL ha atendido, durante este periodo, diversas **consultas relacionadas con urgencias y emergencias** de personal de la UGR, incluidas en el apartado de actuaciones sanitarias.
- Revisión, mantenimiento y reposición del equipamiento para atender urgencias y emergencias por parte del SSPRL.

Nuevas revisiones y pedidos realizadas en el periodo indicado:

Revisión/pedidos	Número
Rev. de Medicación botiquín interno	12
Rev. Material de urgencias y emergencias	12
Rev. Equi. Técnico de Urgen. Y Emerg. (DEA)	12
Pedidos Farmacia	19
Pedidos Ortopedia	6
Pedidos Mantenimiento Equipos	1

- Gestión e implantación de DEAs en la UGR. En la actualidad existen **25 DEAs** instalados en diversos centros de la UGR.

Nuevas actuaciones en la gestión de DEAs realizadas en el periodo indicado:

Actuaciones gestión DEAs	Número
Nueva Instalación DEA:	
- Hospital real	1

- CIMCYC	1
- ETSIIT	1
- Campus Náutico	1
Sustitución DEA por nuevos equipos::	
- F. Farmacia	1
- E. San Jerónimo	1
- F. Derecho E. San Pablo	1
- F. Derecho Aulario	1
Señales diversos tipos	35
Informe Procedimiento DEA	6
Informe anual del estado DEA	2
Informe inicial DEA	1
Visitas a centros	19

▪ **Área de Seguridad en el Trabajo.**

El conjunto de actividades específicas desarrolladas tienen el común objetivo de evitar y prevenir accidentes relacionados con las condiciones de seguridad de los diferentes puestos de trabajo. En concreto, de manera no exhaustiva, se previenen riesgos relacionados con los espacios de trabajo, seguridad estructural de los mismos, máquinas y equipos de trabajo, instalaciones, prevención de incendios y preparación de la comunidad universitaria para la actuación en caso de emergencia.

Planes de emergencia y autoprotección

Planes de autoprotección en fase de estudio o redacción.

- ETS Ingeniería en Edificación
- Facultad Ciencias Económicas y Empresariales
- ETS Ingeniería Informática
- Facultad de Ciencias
- Anexo al Plan autoprotección del IMUDS
- PE "La Casona" (Facultad de Traducción e Interpretación)
- Instituto Confucio / Centro Ruso.

Simulacros de Emergencia realizados en el periodo:

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	FECHA
Complejo Administrativo Triunfo	Mayo 2016
Facultad de Derecho	Junio 2016
Aulario de Derecho	Junio 2016
ETS Caminos, Canales y Puertos	Noviembre 2015

Evaluaciones específicas de Seguridad

LUGAR/CENTRO/SERVICIO	TEMA
ETS Caminos Canales y Puertos	Laboratorio Mecánica de Estructuras
Servicio de Jardines	
Nave de Atarfe	
Edificio Fray Luis de Granada	
ETS Ingeniería Informática y Telecomunicación	
Facultad de Ciencias	Ingeniería Química
Facultad de Medicina	
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales	
ETS Caminos Canales y Puertos	Biblioteca
Facultad de Medicina	

Señalización de riesgos de seguridad.

- Señales específicas:
 - Biblioteca Facultad de Derecho:

- 12 Riesgos Eléctricos
- 20 No usar ascensor en caso de emergencias.
- 2 Prohibido Personal no autorizado.

▪ **Actividades de participación y colaboración institucional.**

Participación en foros nacionales:

- Participación en la Jornada de CRUE Sostenibilidad, celebrada en la U. de Córdoba. Mayo 2016.
- Participación en la Jornada de CRUE Sostenibilidad de Córdoba con la ponencia: “Aplicación de APPS a la Prevención: Evaluación de la Peligrosidad en Laboratorios”. Mayo de 2016.
- Participación en las III Jornadas de Trabajo de los Servicios de Prevención de las Universidades Andaluzas. Jaén. Marzo de 2016.
- Coordinación a nivel nacional del grupo de Prevención de CRUE Sostenibilidad.

Participación Institucional:

- Participación con la conferencia “Prevención de Riesgos en Educación Social” dentro del Prácticum de la Facultad de Ciencias de la Educación de la UGR.
- Tutorización académica de dos estudiantes del Máster en Prevención de Riesgos Laborales de la UGR.
- Participación en los campamentos de verano UGR y el CAD: “Jugando con la Prevención”.
- Colaboración con la Inspección de Servicios en los casos requeridos.
- Respuesta a los diversos requerimientos realizados por la Inspección Provincial de Trabajo referente a temas relacionados con la seguridad y salud en la UGR.

Convenios con otras instituciones en Materia Preventiva:

- Convenio de formación con el IES Zaidín- Vergeles (Granada) en el Grado Superior en Formación Profesional de Riesgos Profesionales. Tutorización: 2 estudiantes.
- Convenio de formación con el IES H. Lanz (Granada) en el Grado Superior en Formación Profesional de Riesgos Profesionales. Tutorización: 1 estudiante.
- Convenio de formación con el IES La Zafra (Motril) en el Grado Superior en Formación Profesional de Riesgos Profesionales: 1 estudiante.