

▪ Campus Saludable

El Secretariado de Campus Saludable participa en distintas actividades académicas distribuidas entre los distintos servicios que lo componen. Particularmente, desde el mismo Secretariado, además se han implementado algunas actuaciones tales como:

- Participación Universidad de Granada en el Foro de Debate sobre el Futuro del Deporte en Andalucía : “Trazando el futuro del deporte en Andalucía: Marco estratégico 20-25” en el panel titulado “El deporte como activo en salud”, Sevilla el 21 de septiembre de 2018.
- Participación como Universidad de Granada en el Foro Mundial Empresarial sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, organizado por la Confederación Española de Organizaciones Empresariales el 1-2 de octubre de 2018 en Madrid.
- Participación como Universidad de Granada en la mesa de trabajo “deporte, salud, educación e integración: actividad física y salud” en las reuniones celebradas el 11 y 19 de febrero y el 12 de marzo de 2019 en la sede de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada, con motivo de la organización de actividades en las actuaciones de “Granada ciudad europea del deporte 2019”.
- Participación como Universidad de Granada en Reunión del Proyecto Global Challenge, organizado por ONGD ONGAWA. Ingeniería para el Desarrollo Humano, el 24 de mayo de 2019 en la Universidad Politécnica de Madrid

Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable

Con el fin principal de fomentar la utilización de la **bicicleta** y otros **transportes sostenibles**, a la vez que se genera hábito de actividad física en la comunidad universitaria, el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión, a través del Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable, la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con profesorado de la Facultad de Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Edificación, ha puesto en funcionamiento las siguientes actividades:

- **Taller de pon a punto tu bicicleta.** Taller explicatorio de aspectos básicos del mantenimiento de la bicicleta celebrado durante las jornadas de recepción de los estudiantes del curso 2018-2019.
- **Taller de pon a punto tu bicicleta.** Taller destinado a la explicación y dominio práctico de los participantes de aspectos básicos del mantenimiento de la bicicleta, celebrado el 20 de octubre de 2018 (16 participantes).
- **Proyecto “muévete por la ugr”.** Este proyecto consiste en la activación de una plataforma online de incentivos a la movilidad sostenible (www.muéveteporlaugr.es). Su uso está destinado a la promoción de la movilidad activa y el análisis de los hábitos de movilidad de la Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) en los Campus de Granada, Ceuta y Melilla. Cada mes y medio aproximadamente hay un reto, de manera que se sorteán paquetes de premios entre todos los participantes que hayan realizado un mínimo de km de manera sostenible por el medio que hayan elegido (reto 1: 15 de febrero a 21 de marzo; reto 2: 15 de marzo a 30 de abril; reto 3: de 30 de abril a 15 de junio; reto 4: de 15 de junio al 20 de julio; reto 5: de 15 de julio a 10 de septiembre; reto 6: de 10 de septiembre a 30 de octubre; reto 7 del 30 de octubre al 13 de diciembre y reto 8: de 13 de diciembre a 30 de enero de 2019). La inscripción puede realizarse en cualquier momento hasta la finalización del programa en enero de 2019. Los datos recogidos de esta plataforma están siendo tratados para conocer los hábitos de movilidad de la comunidad universitaria, así como las rutas preferidas de desplazamiento que facilitarán la elaboración de un Plan de Movilidad. Estos datos también están siendo explotados por grupos de investigación de la UGR mejorando el análisis y generando conocimiento a través de TFG, TGF, Tesis doctorales y artículos científicos. Actualmente participan el Dpto de Urbanística y OT de la ETS de Caminos Canales y Puertos, el Dpto. de Medicina Preventiva y salud Pública de la Facultad de Medicina, el Dpto de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte y el Dpto de Urbanismo de la ETS de Arquitectura.
Más información en <http://csaludable.ugr.es/pages/muevete-por-la-ugr>
- **“30 días en bici”**, Durante el mes de abril, la Universidad de Granada se sumó a este movimiento ciudadano y comunitario cuya misión es la de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta como modo de transporte. Esta es una propuesta que nació en 2010 en Minneapolis, cuya misión se extiende más allá del propio efecto que sobre la salud puede reportar el ejercicio de pedalear en bici, alcanzando el efecto global que tienen las pequeñas acciones que particularmente se pueden hacer. En 2019 han participado en España 13662 personas recorriendo un total de 166808 km en bici, evitando la emisión de 41702 kg de CO2. Este año han participado 22 universidades y la Universidad de Granada ha alcanzado el 10º puesto con un total de 2441 km recorridos.

- **Organización de las jornadas MOVILIDAD ACTIVA PARA GRANADA: UNA OPCIÓN SOSTENIBLE.** Jornadas organizadas junto al Observatorio de Salud y de medio ambiente y el Colegio de ambientólogos de Andalucía el 2 de julio de 2019 en las dependencias de la Universidad de Granada

Gabinete de calidad de vida y envejecimiento

El Gabinete de calidad de vida, dirigido por el Secretariado de Campus Saludable, a través de la gestión del Centro de Actividades deportivas, ha realizado durante los meses de septiembre de 2018 a junio de 2019 un total de 10 actividades de senderismo urbano y periurbano, correspondientes a la campaña de otoño de 2018 y primavera de 2019. Estas actividades combinan los aspectos culturales y de conocimiento del medio con la actividad física de los participantes. Las actividades realizadas han contado con una participación media de entre 9 y 55 personas/actividad (promedio de 26 personas/actividad) y han sido las siguientes:

Programa otoño 2018: consta inicialmente de una actividad de Talleres de Senderos Micológicos, con 2 ciclos de 2 actividades 4 cada uno complementado por una exposición de setas y paneles micológicos y una degustación de setas el sábado 24 de noviembre en los Comedores Universitarios del Parque Tecnológico de la Salud, y de 4 salidas de senderismo urbano y periurbano por la ciudad de Granada

- **Senderos micológicos**, compuesto por cuatro salidas de senderismo periurbano por la ciudad de Granada y su provincia acompañados de un guía, orientadas al conocimiento y cultura de las setas. En el desarrollo de esta actividad participan el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada y el Departamento de Botánica. Las actividades están coordinadas por Dña Guadalupe Marín Calderón (profesora doctora jubilada, departamento Botánica, UGR) y Eduardo Ortega (Dpto Botánica y Edafología Química Agrícola), y cuenta además con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos y la Asociación Micológica Granadina
 - *Ruta micológica:* sábado (10 de noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural del Marquesado (dentro del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada. Bosques de Riberas.(27 participantes)
 - *Ruta micológica:* domingo (11 de noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural la Sierra de Huétor (Puerto de la Mora los Peñoncillos). Bosques de Pinares y Encinares (27 participantes)
 - *Ruta micológica:* sábado (17 de noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural de Güejar Sierra Parque Natural de Sierra Nevada. Bosques de Robledades. (22 participantes)
 - *Ruta micológica:* domingo (18 de noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural de la Sierra de Alhama (La Alcaicería) (22 participantes)
 - Seminario de interpretación de ecosistemas e identificación de setas: Visita guiada exposición de setas y paneles micológicos. Sala de Exposiciones del Parque Tecnológico de la Salud. Gratuita pero con aforo limitado y con preferencia de los inscritos a los ciclos de senderos. Visita guiada expositores Gastronómicos de setas. Degustación de setas. Preparado por Comedores universitarios, Campus de la Salud.
- **Senderismo Urbano y periurbano.** Consta de 4 salidas coordinadas por el Profesor D. Justino Cebeira, del Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, y gestionadas por el Centro de Actividades Deportivas, bajo la dirección del Secretariado De Campus Saludable:
 - Salida 15 de noviembre: Iniciación a la caminata o marcha nórdica. Ruta Federico García Lorca. Colaboración del club Alhambra sport de marcha nórdica. (5 participantes)
 - Salida 22 de noviembre: Senderismo de reconocimiento y recolección y taller. Aplicación y transformación de plantas de temporada. Uso culinario y cosmético.(cancelado por mal tiempo, realizado en primavera)
 - Salida 25 de noviembre: Senderismo por lugares emblemáticos de la Alhambra y dehesa del Generalife. (18 participantes)
 - Salida 1 de diciembre: Visita a Castril: Museo etnográfico y dentro de visitantes del parque natural de Castril. Senderismo por la cerrada del rio Castril y embalse del portillo. (26 participantes)

Programa primavera 2019

- Salida 9-10 de abril: RECOLECCIÓN Y CATA DE PRIMAVERA (colaboración de comedores Universitarios) (22 participantes).
- Salida 21 de mayo: Senderismo de reconocimiento y recolección y taller: aplicación y transformación de plantas de temporada. uso culinario y cosmético (22 participantes)
- Salida 6 de junio: CAMINITO DEL REY (27 participantes).
- Salida 11 de junio. Senderismo nocturno cultural al Llano de la Perdiz (Dehesa del Generalife).
- Salida 13 de junio: Iniciación al Kayak y Paddle surf. Campus Náutico de la Universidad de Granada

Unidad de Calidad Ambiental

Formación Ambiental dirigida a toda la Comunidad Universitaria

Programa ECO-CAMPUS

Actividades de voluntariado y sensibilización ambiental gratuitas para la comunidad universitaria:

Actividades de Voluntariado Ambiental

- Sábado 17 de noviembre de 2018: Voluntariado en RNC Charca Suárez
- Sábado 1 de diciembre de 2018: Reforestación en el Parque de las Canteras (EN Sierra Nevada).
- Domingo 2 de diciembre de 2018: Reforestación PP Dehesas de Santa Fé.
- Domingo 17 de febrero de 2019: Voluntariado Mejoras Ambientales en el Territorio de la Alhambra.

Actividades de Sensibilización Ambiental en la Red Natura 2000

- 10 de noviembre de 2018: La Maroma. P.N. Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama.
- Sábado 9 de marzo de 2019: Visita Nocturna P.P. Dehesas del Generalife.
- Domingo 17 de marzo de 2019: Puerto Lobo-Alfaguara-Peñoncillos. P.N. Sierra de Huétor.
- Domingo 31 de marzo de 2019: Los Blanquizales de Gor. P.N. Sierra de Baza.
- Sábado 27 de abril de 2019: Vereda de la Estrella.

Biodiversidad en el Campus

- Lunes 15 Octubre 2018: Reunión Inicial. Coordinación "Biodiversidad en el Campus"
- Jueves 25 Octubre: Charla sobre Anfibios
- Miércoles 7 Noviembre 2018: Mejora Charcas Ecocampus
- Jueves 8 Noviembre 2018: Miércoles 14 Noviembre 2018
- Jueves 15 Noviembre 2018: Miércoles 21 Noviembre 2018
- Seguimiento y recolocación de las cajas nido (Campus Fuentenueva): Jueves 22 Noviembre 2018
- Miércoles 28 Noviembre 2018: Seguimiento y recolocación de las cajas nido (Campus Cartuja)
- Miércoles 28 Noviembre 2018 a Miércoles 12 Diciembre 2018: Taller "Creación y colocación de comederos para aves"
- Jueves 14 Marzo: Taller sobre macrófitas acuáticas
- Jueves 25 Abril: Charla sobre Aves Urbanas
- Viernes 26 abril: Censo Aves Urbanas
- Sábado 11 Mayo: Voluntariado en el Embalse del Cubillas
- Miércoles 15 mayo: Censo Aves Urbanas
- Proyecto Anfibios (Otoño 2017 -Primavera 2018)
- Proyecto Aves (Otoño 2017-Primavera 2018)

Jornadas Ecocampus

- 17 Octubre 2018: Taller Apicultura (con degustación de mieles e hidromiel)
- 24 Octubre 2018: Visita "Fósiles en la ciudad"
- 26 y 27 Octubre 2018: Jornadas "Acantilados de Maro Cerro Gordo"
- 6 Noviembre 2018: Visita Herbario y Jardín Botánico de la Universidad de Granada
- 2019:
 - Visita "Parque de las Ciencias"
 - Taller anillamiento científico de aves.
 - Visita al Centro de Recuperación de Especies Amenazadas El Blanqueo.
 - Visita para reconocimiento de anfibios y medidas de conservación en la Alhambra y el Carmen de los Mártires.
 - Visita al Museo Memoria de Andalucía.
 - Programa Andarríos en el río Darro.

Otras iniciativas Ecocampus Granada

- Certamen Fotográfico Censo de Fauna Urbana.

Programa RECAPACICLA

- Curso “Los residuos y su reciclaje: gestión y educación ambiental”, noviembre de 2018.
- Jornada de sensibilización “Día del Reciclaje” 20 marzo de 2019. Facultad de Ciencias.

Programa Reciclar Arte

- Talleres “arte y reciclado”. Facultad de Bellas Artes. Abril de 2019.

Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a toda la comunidad universitaria

- I Concurso de Iniciativas Ambientales en el Campus Universitario
- I Mesa redonda “Información para la Acción”. Dirigida a toda la Comunidad Universitaria y a la población en general. 10 de mayo de 2019. Facultad de Ciencias. Título: CONTAMINACIÓN Y SALUD
Ponentes:
 - Diego Pablo Ruiz Padillo. Contaminación Atmosférica
 - Fernando Gil Hernandez. Xenobióticos y Salud.
 - Nicolas Olea Serrano. Disruptores Endocrinos.
- Grafiti ilustrativo sobre la reutilización de residuos. 20 marzo 2019. Facultad de Ciencias.
- Collage ilustrativo sobre contaminación y salud. Facultad de Ciencias. 10 de marzo de 2019.
- “Hora del Planeta” 30 de marzo de 2019.
- “Recogida de Residuos Campus Náutico del Cubillas” 19 mayo 2019.
- “Digitalización Sostenible” Campaña de sensibilización y recogida de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, 20 al 31 de mayo de 2019.
- “Trofeos reciclados” 51 edición trofeo rectora Universidad de Granada. Video divulgativo.
- “I Jornadas Moteras Universidad de Granada” Seguridad vial y movilidad sostenible. Octubre de 2018.

Actividades Interuniversitarias

- Participación en el II Debate Ecocampus con temática medio ambiental. Universidad de Córdoba, 26 y 27 de abril de 2019.
- Encuentro técnico ECOCAMPUS. Universidad Pablo Olavide, Sevilla. 25 de abril de 2019.
- Certamen RECICLAR ARTE. Hasta el 15 de abril de 2019.

Formación dirigida al personal de la Universidad de Granada.

Procedimientos de incidentes y respuesta frente a emergencias ambientales:

- Facultad de Ciencias de la Educación: 10 y 11 de abril de 2018.
- Centro de Instrumentación Científica: 14 de noviembre de 2018.
- ETS Ingeniería de la Edificación: 27y 28 de noviembre de 2018.
- Facultad de Psicología: 23 y 24 de enero de 2019.
- Facultad de Farmacia: 4 de febrero de 2019.
- Facultad de Filosofía y Letras: 13 y 14 de febrero de 2019.
- Facultad del Deporte: 6 y 7 de marzo de 2019.
- Facultad de Ciencias: 8, 9, 10 y 11 de abril de 2019.
- Edificio San Jerónimo: 22, 23 y 24 de abril de 2019.
- Facultad de Ciencias Políticas: 6 y 7 de mayo de 2019.

Gestión de residuos peligrosos químicos y biosanitarios en laboratorios universitarios:

- Centro de Instrumentación Científica: 12 de febrero de 2019.
- Facultad de Ciencias: 16 de febrero de 2019.

Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales

Formación impartida a la comunidad universitaria en materia de Prevención de Riesgos Laborales:

	<i>Per.</i>	<i>h.</i>
1 Formación "online" individualizada:		
- Personal de Administración y Servicios	166	
- Personal Docente e Investigador	36	
- Formación inicial personal de nuevo ingreso (Virtual)	192	
2 Ergonomía y Psicología Aplicada.		
- 1 Módulo de Prevención de Riesgos Laborales en modalidad semipresencial del curso: "Área de Medios Audiovisuales".	24	
- Prevención de riesgos en la actividad de limpieza (PAS)	26	4
- 2 Módulos de Prevención de Riesgos Laborales en modalidad semipresencial del curso: "Área de Informática",	56	6
- 2 Cursos Prevención de Riesgos en la actividad Administrativa y Bibliotecas	38	8
- Formación individual	23	14
3 Área de Higiene Industrial		
- "Cancerígenos y Mutágenos en laboratorios".	24	3
- Impartición de la formación y entrenamiento necesario para el uso de mascarillas autofiltrantes contra gases y vapores orgánicos.		5
- Formación específica sobre Bioseguridad (Nivel 3) a la Técnico del Laboratorio de NCB3 del CIC la UGR.		1
- Uso de mascarillas autofiltrantes contra gases y vapores orgánicos	26	5
4 Área de Medicina del Trabajo y Promoción de la Salud		
- Promoción de la salud osteomuscular en el lugar de trabajo	17	16
- Promoción de hábitos saludables	37	20
- Talleres preventivos de sobreesfuerzo vocal	122	14
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Inicial (Granada)	35	30
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje	93	40
- Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado	22	20
- Primeros auxilios en planes de autoprotección	164	16
- Talleres Soporte Vital Básico Alumnado	370	17
- Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado (Módulo I SSL Plan FIDO para PDI)	13	8
- Fisioterapia deportiva		
- 6 Cursos trimestrales promoción de la salud "Terapia Funcional (PAS/PDI)	143	144
- 40 sesiones "Reprogramación neuromuscular"	22	56
- 3 Cursos trimestrales promoción de la salud "Inteligencia Cinética" (PAS/PDI)	71	72
- 8 Charlas "Fisioterapia, hábitos saludables, prevención promoción de la salud"	120	16
- 2 Módulos "Prevalencia de las enfermedades crónicas y factores predisponentes de salud"		
- 2 Módulos "Fisioterapia, actividad física, ejercicio"		
- 2 Módulos "Nuestros hábitos alimentarios & directrices de los organismos más relevantes en alimentación y nutrición"		
- 2 Módulos "Capital social: factor predisponente de salud"		
5 Área de Seguridad laboral		
- 18 Cursos de Plan de autoprotección, funciones de Equipos	530	54

de Emergencias		
- 1 Curso de Soldadura TIG y Electrodo	25	40
- 6 Curso de Soldadura TIG y electrodo	180	18

Otras actividades académicas

Durante este período se han desarrollado diferentes actividades de índole académica:

- Impartición de las asignaturas del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales:
 - “Medicina del Trabajo”.
 - “Gestión de la prevención de riesgos laborales”
 - “Higiene en procesos industriales”.
 - “Técnicas de comunicación, información y negociación”.
 - “Auditorías de los sistema de gestión de la prevención”.
- Tutorización Académica de 5 alumnos del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales.

Centro de Actividades Deportivas

Cursos programados en 2018-2019 por el Centro de Actividades Deportivas (CAD)

- Se han ofertado un total de 199 cursos, con un total de 6.762 plazas, de las cuales se han ocupado 3.950 lo que supone una ocupación del 58,41 %.
- En este curso académico, al igual que en anteriores se ha podido matricular la comunidad no universitaria en el programa de actividades dirigidas para adultos, siendo un 15,4 % el porcentaje de inscripciones las realizadas por este sector y de un 69,5% en las escuelas deportivas para menores.
- Este curso académico se ha continuado con el programa +50. Por otro lado, hay que tener en cuenta que este curso académico, la piscina universitaria de Fuentenueva ha continuado cerrada con lo que no se han podido ofertar cursos de natación, terapia acuática, aquafitness.
- Han continuado las escuelas deportivas para menores (judo, natación, rugby y voleibol) con el propósito de una mejor conciliación familiar y promocionar la práctica deportiva en edades tempranas.
- Además se han ofertado talleres de: avistamiento de aves, orientación y cartografía, tiro con arco, bricolaje náutico y astrofísica. Cursos de licencias de navegación y titulaciones náuticas de PER y PNB en el Campus Náutico, cursos de Vela, Windsurf, monitor de deportes de aventura, de instalaciones deportivas de aventura, iniciación a la fotografía, supervivencia...

Estadísticas de los cursos ofertados:

CURSOS	OFERTA	INSCRITOS	%
Cursos fitness (Abdominales hipopresivos, aerobox , glutap, inteligencia cinética, pilates, power pump, step, zumba)	1246	853	68,46%
Actividades cuerpo y mente (chi-kung, kung-fu, meditación, stretching, taichi, terapia funcional, yoga lyengar, Kundalini yoga)	880	454	51,59%
Cursos de danza y baile (salsa)	88	63	71,59%
Cursos de raqueta (tenis, pádel, bádminton)	429	356	82,98%
Natación para adultos	336	217	64,58%
Escuelas deportivas de menores (tenis, voleibol, rugby, natación y judo)	2056	1071	52,10%
Tiro con arco, esgrima y taekwondo	206	118	57,28%
Talleres Campus Náutico <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	94	51	54,25%
Programa náutico (buceo y Travesía Mar Kayak o Paddelsurf) <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	212	60	28,30%

Programa de montaña			
Cursos de esquí, snowboard			
Recorridos de baja y alta montaña			
Recorridos montaña primavera			
Del Atlas oriental al Sahara (Marruecos)			
Sierra de Grazalema	934	503	53,85%
Escalada en roca y descenso de barrancos			
Montañismo invernal, esquí de montaña, integral de los 3000 (Sierra Nevada), senderismo invernal con raquetas			
<i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>			
Programa +50			
<i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	281	204	72,60%
