

▪ Campus Saludable

El Secretariado de Campus Saludable participa en distintas actividades académicas distribuidas entre los distintos servicios que lo componen. Particularmente, desde el mismo Secretariado, además se han implementado algunas actuaciones tales como:

- Participación como Universidad de Granada en la **Jornada internacional: Rol de la Universidad en la Promoción de la Salud y Objetivos de Desarrollo Sostenible. Aportaciones y retos desde las redes de Universidades Saludables de Iberoamérica y España.**

Fundación Academia Europea e Iberoamericana de Yuste. Real Monasterio de Yuste.

Organizada por la Universidad de Extremadura en Cuacos de Yuste, 6 de abril de 2018. La participación se realizó con el trabajo titulado **Acciones generales de promoción de salud y desarrollo sostenible en la Universidad de Granada.**

- Participación en el curso **Docencia y Sostenibilidad en Educación Superior**, organizado dentro del **Plan FIDO 2018-2020** (Unidad de Calidad, Innovación y Prospectiva, Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente) y Coordinado por la Prof. Fátima Poza Vilchez, con la conferencia **Campus Sostenible UGR: Acciones en curso.**

- Desde el Centro de Estudios Olímpicos de la UGR,
 - Participación en VI Congreso de Centros de Estudios Olímpicos, en La Nucía (Alicante), celebrado los días 9 y 10 de febrero de 2018.
 - Realización del IV Curso de Formadores Olímpicos con la colaboración de la Cátedra de Estudios e Investigación en Derecho del Deporte de la Universidad de Granada y de la Asociación Española de la Prensa Deportiva, 19 y 20 de abril 2018.

Gabinete de calidad de vida y envejecimiento

El Gabinete de calidad de vida, dirigido por el Secretariado de Campus Saludable, a través de la gestión del Centro de Actividades deportivas, ha realizado durante los meses de septiembre de 2017 a junio de 2018 un total de 10 actividades de senderismo urbano y periurbano, correspondientes a la campaña de otoño de 2017 y primavera de 2018. Estas actividades combinan los aspectos culturales y de conocimiento del medio con la actividad física de los participantes. Las actividades realizadas han contado con una participación media de entre 9 y 55 personas/actividad (promedio de 26 personas/actividad) y han sido las siguientes:

Programa otoño 2017

- Senderos micológicos, compuesto por cuatro salidas de senderismo periurbano por la ciudad de Granada y su provincia acompañados de un guía, orientadas al conocimiento y cultura de las setas. Esta actividad se coordina por los Prof. Guadalupe Marín y Eduardo Ortega (Dpto. Botánica y Edafología Química Agrícola), y cuenta además con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos la Asociación Micológica Granadina.
 - RUTA MICOLÓGICA 1: sábado (4 de Noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural del Marquesado (dentro del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada. BOSQUES DE RIBERAS: 50 participantes
 - RUTA MICOLÓGICA 2: sábado (11 de Noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno natural del Haza del Lino. Torviscón (Sierra de la Contraviesa- Alpujarra). BOSQUES DE ALCORNOCALES. 50 participantes
 - RUTA MICOLÓGICA 3: Sábado (18 de Noviembre). Excursión de interpretación micológica en el entorno del Parque Natural de la Sierra de Huétor (Puerto de la Mora los Peñoncillos). BOSQUES DE ENCINARES, QUEJIGALES Y PINARES. 50 participantes
 - RUTA MICOLÓGICA4: domingo (19 de Noviembre). Conferencia sobre hongos alucinógenos. Lugar: Sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada. Calle San Jerónimo. Entrada libre (esta actividad solo la podrá hacer la persona inscrita en el taller completo). 50 participantes.
- Salida 25 noviembre: ACTIVIDAD HÍPICA Y VISITA GRANJA ESCUELA-MUSEO ETNOGRÁFICO-CUEVAS.
- Salida 2 diciembre: PROGRAMA NUESTRAS SIERRAS II, SENDERISMO POR EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE BAZA. VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN NARVÁEZ.
- Salida 3 diciembre: SENDERISMO URBANO HISTÓRICO-CULTURAL POR EL ALBAYCÍN Y VISITA DE LOS ESPACIOS DE LA DOBLA DE ORO

Programa primavera 2018

- Salida 17-18 de abril: RECOLECCIÓN Y CATA DE PRIMAVERA (colaboración de comedores Universitarios).

- Salida 26 de mayo: RUTA GEOLÓGICA CON MASCOTAS: LOS TERREMOTOS DE LA ALHAMBRA Y EL ORO DE GRANADA.
- Salida 7 de junio: CAMINITO DEL REY.
- Salida 14 de junio: SENDERISMO NOCTURNO. MIRADORES ALBAYZÍN Y SACROMONTE.
- Salida 22 de junio: ACTIVIDADES FÍSICO-RECREATIVAS KAYAC-PADDLE SURF EN EL CAMPUS NAUTICO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA.

Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable

Con el fin principal de fomentar la utilización de la bicicleta para la “Movilidad Activa” en la Universidad de Granada, el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión, a través del Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable, la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con profesorado de la Facultad de Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Edificación, ha puesto en funcionamiento las siguientes actividades:

Sistema de préstamo de bicicletas de la UGR

El objetivo del proyecto de Préstamo Bici de la UGR es el de fomentar el uso de la bicicleta en la comunidad universitaria.

Este programa consta de dos partes fundamentales:

- El préstamo de larga duración de bicicleta.
- Curso de Seguridad Vial y familiarización con la ciudad. Con asesoramiento personalizado de un mentor ciclista El curso “conoce tu ciudad segur@” es el valor añadido a este proyecto cuya finalidad es la de enseñar técnicas básicas y avanzadas de circulación segura por la ciudad y superar los miedos al tráfico. Su contenido es de seguridad vial, mecánica básica, manejo técnico, habilidades avanzadas con la bicicleta y planificación de rutas adaptadas. Para este proyecto se han puesto a disposición de los solicitantes que cumplieran los requisitos un total de 25 bicicletas. Se pondrá en funcionamiento en septiembre de 2018.

Proyecto “muévete por la ugr”

Este proyecto consiste en la activación de una plataforma online de incentivos a la movilidad sostenible (www.mueveteporlaugr.es). Su uso está destinado a la promoción de la movilidad activa y el análisis de los hábitos de movilidad de la Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) en los Campus de Granada, Ceuta y Melilla. Cada mes y medio aproximadamente hay un reto, de manera que se sortean paquetes de premios entre todos los participantes que hayan realizado un mínimo de km de manera sostenible por el medio que hayan elegido (reto 1: 15 de febrero a 21 de marzo; reto 2: 15 de marzo a 30 de abril; reto 3: de 30 de abril a 15 de junio; reto 4: de 15 de junio al 20 de julio; reto 5: de 15 de julio a 10 de septiembre; reto 6: de 10 de septiembre a 30 de octubre; reto 7 del 30 de octubre al 13 de diciembre y reto 8: de 13 de diciembre a 30 de enero de 2019). La inscripción puede realizarse en cualquier momento hasta la finalización del programa en enero de 2019.

Paralelamente, esta plataforma proporciona datos suficientes que nos permitirá conocer los hábitos de movilidad de la comunidad universitaria, así como las rutas preferidas de desplazamiento que facilitarán la elaboración de un Plan de Movilidad. Estos datos también están siendo explotados por grupos de investigación de la UGR mejorando el análisis y generando conocimiento a través de TFG, TGM, Tesis doctorales y artículos científicos. Actualmente participan el Dpto. de Urbanística y OT, el Dpto. de Medicina Preventiva y salud Pública y el Dpto. de Educación Física y Deportiva. Hasta la fecha hay inscritos 493 participantes, se han recorrido 27708 km de manera sostenible, evitando la emisión de 6658 kg de CO2 al medio ambiente. Más información en <http://csaludable.ugr.es/pages/muevete-por-la-ugr>.

“30 días en bici”

Durante el mes de abril, la Universidad de Granada se sumó a este movimiento ciudadano y comunitario cuya misión es la de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta como modo de transporte. Esta es una propuesta que nació en 2010 en Minneapolis, cuya misión se extiende más allá del propio efecto que sobre la salud puede reportar el ejercicio de pedalear en bici, alcanzando el efecto global que tienen las pequeñas acciones que particularmente se pueden hacer. En 2018 han participado en España 7350 personas recorriendo un total de 132.695 km en bici, evitando la emisión de 33174 kg de CO2. Este año han participado 16 universidades y la Universidad de Granada ha alcanzado el 5º puesto con un total de 3600 km recorridos.

Unidad de Calidad Ambiental

Formación Ambiental dirigida a toda la Comunidad Universitaria

Formación del PAS

- Módulo de Gestión de Residuos en Curso de Formación a técnicos de laboratorio. Subárea de química. 3 horas. 8 de mayo de 2017.

Programa ECOCAMPUS

- Curso “Los residuos y su reciclaje: gestión y educación ambiental”, noviembre de 2017. Dentro del programa RECAPACICLA.
- Talleres “arte y reciclado”. Facultad de Bellas Artes. Abril de 2018.
- Jornada de sensibilización “Día del Reciclaje” marzo de 2018. Facultad de Ciencias.
- Jornada ECOCAMPUS. Encuentro Universidades Andaluzas. Huelva, 7 marzo 2018.
- Actividades de voluntariado y sensibilización ambiental gratuitas para la comunidad universitaria:

Actividades de Voluntariado Ambiental

- 11 Noviembre 2017: Voluntariado Charca Suarez
- 26 Noviembre 2017: Reforestación Pantano del Cubillas
- 2 Diciembre 2017: Reforestación Dehesas de Santa Fe
- 17 Febrero 2018: Reforestación Sierra Nevada
- 25 Febrero 2018: Voluntariado en la Acequia Real de la Alhambra
- 21 Abril 2018: Voluntariado en Sierra de Huétor

Actividades de Sensibilización Ambiental en la Red Natura 2000

- 22 Octubre//8:30: Cumbres Verdes-Cerro Huenes-Cahorros. Espacio Natural Sierra Nevada
- 5 Noviembre//8:30: Narváez-Prados del Rey. Parque Natural Sierra de Baza
- 7 Abril//9:00: Dehesas del Generalife + Voluntariado Andarrios (Río Darro)
- 12-13 Mayo//9:00: Travesía de S^aHuétor-S^a Arana. Parque Natural Sierra de Huétor

Actividades de sensibilización ambiental en el Campus

- Jornadas Ecocampus (Primavera 2018)

Proyectos Participativos de Conservación de la Biodiversidad en el Campus

- Proyecto Anfibios (Otoño 2017 -Primavera 2018)
- Proyecto Aves (Otoño 2017 -Primavera 2018)

Otras iniciativas Ecocampus Granada

- Certamen fotográfico Ecocampus Granada (Otoño 2017 -Primavera 2018)

Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a toda la comunidad universitaria

- Diversas publicaciones en facebook y twitter relacionadas con aspectos ambientales, tales como ahorro de recursos naturales, información de concursos, actividades de la Universidad de Granada y noticias con contenido ambiental.
- Diseño de carteles para el reciclaje de distintas fracciones de residuos.
- Diseño de placas con mensajes para alentar el uso de la escalera dispuestos en los ascensores.

Formación dirigida al personal de la Universidad de Granada.

- Planes de Autoprotección Ciencias de la Educación: 10 y 11 de abril de 2018.
- Gestión de Residuos. Facultad de Ciencias. 16 de febrero de 2018.
- Planes de Autoprotección Facultad de Odontología. 7 y 8 de febrero de 2018.

Unidad de Protección Radiológica

Actividades más importantes de tipo académico realizadas por el Servicio de Protección Radiológica durante el curso académico 2017-18:

Cursos de Formación

Durante este curso académico se está desarrollado el IV "CURSO DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA PARA ACTIVIDADES DOCENTES E INVESTIGADORAS". Este curso es un curso ON LINE con prácticas presenciales que pretende dar formación en Protección Radiológica a todas aquellas personas que de forma eventual y bajo la dirección de un Supervisor acreditado por el CSN van a manipular material radiactivo con fines de Investigación o Docencia. Va dirigido a doctorandos e investigadores de cualquier tipo de la UGR. Es curso equivale a 80 horas lectivas (70 teoría/10 prácticas) y se ha desarrollado durante los meses de abril y septiembre de 2018. En el curso se matricularon 37 alumnos.

Igualmente se está desarrollando el III curso de Formación de Operadores de Instalaciones Radiactivas (Radioterapia) en colaboración con la Fundación UGR Empresa. La finalización del mismo será el 10 de Julio del presente año académico y cuenta con una asistencia de 20 alumnos inscritos.

Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales

El SSPRL desarrolla además de las funciones de asesoramiento técnico y sanitario de los miembros de la comunidad universitaria y órganos de dirección de la UGR, actividades de formación desarrolladas por los miembros de este Servicio.

Formación impartida a la comunidad universitaria en materia de Prevención de Riesgos Laborales:

	<i>Per.</i>	<i>h.</i>
1 Formación "online" individualizada:		
- Personal de Administración y Servicios	185	
- Personal Docente e Investigador	64	
- Formación inicial personal de nuevo ingreso (Virtual)	249	
2 Ergonomía y Psicología Aplicada.		
- 1 Módulo de Prevención de Riesgos Laborales en modalidad semipresencial del curso: "Área de Medios Audiovisuales".	24	
- Prevención de riesgos en la actividad de limpieza (PAS)	26	4
- 2 Módulos de Prevención de Riesgos Laborales en modalidad semipresencial del curso: "Área de Informática",	56	6
- 2 Cursos Prevención de Riesgos en la actividad Administrativa y Bibliotecas	38	8
- Formación individual	23	14
3 Área de Higiene Industrial		
- "Cancerígenos y Mutágenos en laboratorios".	24	3
- Impartición de la formación y entrenamiento necesario para el uso de mascarillas autofiltrantes contra gases y vapores orgánicos.		5
- Formación específica sobre Bioseguridad (Nivel 3) a la Técnico del Laboratorio de NCB3 del CIC la UGR.		1
- Uso de mascarillas autofiltrantes contra gases y vapores orgánicos	26	5
4 Área de Medicina del Trabajo y Promoción de la Salud		
- Promoción de la salud osteomuscular en el lugar de trabajo	17	16
- Promoción de hábitos saludables	37	20
- Talleres preventivos de sobreesfuerzo vocal	154	17
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Inicial (Granada)	85	100
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje (Melilla)	10	10
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje (Ceuta)	10	10
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje	68	30

- Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado	31	20
- Primeros auxilios en planes de autoprotección	31	20
- Fisioterapia deportiva		
- 6 Cursos trimestrales promoción de la salud "Terapia Funcional (PAS/PDI)	150	144
- 40 sesiones "Reprogramación neuromuscular"	14	80
- 3 Cursos trimestrales promoción de la salud "Inteligencia Cinética" (PAS/PDI)	75	72
- 8 Charlas "Fisioterapia, hábitos saludables, prevención promoción de la salud"	120	16
- 2 Módulos "Prevalencia de las enfermedades crónicas y factores predisponentes de salud"		
- 2 Módulos "Fisioterapia, actividad física, ejercicio"		
- 2 Módulos "Nuestros hábitos alimentarios & directrices de los organismos más relevantes en alimentación y nutrición"		
- 2 Módulos "Capital social: factor predisponente de salud"		
5 Área de Seguridad laboral		
- 15 Cursos de Plan de autoprotección, funciones de Equipos de Emergencias	310	30
- 1 Curso de Soldadura TIG y electrodo	28	40

Edición de documentación e información de Prevención de Riesgos Laborales:

- Modificación de Procedimiento P09 Información y Formación en PRL, creación de registro F04 Entrega de Información en PRL.
- Revisión y redacción de las siguientes Instrucciones Técnicas:
 - PE 06 IT 01 "Coordinación de actividades empresariales".
 - PE 06 IT01 F01 "Información de riesgos entre empresas concurrentes".
 - PE 12 IT 01 protocolo de actuación ante emergencia del personal de vigilancia en el hospital real
 - PE 05 IT 09 procedimiento de trabajo con escaleras manuales.
 - PE 05 IT 06 Prevención del Riesgo Químico
 - PE 05 IT 07 Prevención de Riesgos y Nanomateriales
 - PE 05 IT 08 Prevención en el manejo de residuos peligrosos
 - PE 14 IT 01 Actuación ante derrames (Actualización)
- Actuaciones generales en caso de emergencia:
 - Facultad de Odontología,
 - Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales,
 - Facultad de Ciencias de la Salud,
 - Facultad de Ciencias de la Educación.
 - Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de empresa
- Actuaciones en seguridad en máquinas en la Facultad de Bellas Artes.
- Asistencia a curso de reciclaje de Formación en utilización de DEA.
- Actualización del tríptico "Protección a la Maternidad y Lactancia Natural".
- Actualización del tríptico "Seguridad y Salud en actividades administrativas".
- Fichas Técnicas de Seguridad y Salud en la Universidad.
 - "Formación preventiva general".
 - "Formación preventiva específica: Personal de nuevo acceso".
 - "Formación preventiva en la actividad de hostelería".
 - "En la actividad de Limpieza. "Formación preventiva específica".

Otras actividades académicas

Durante este período se han desarrollado diferentes actividades de índole académica:

- Impartición de las asignaturas del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales:
 - "Medicina del Trabajo".
 - "Gestión de la prevención de riesgos laborales"

- “Higiene en procesos industriales”.
- “Técnicas de comunicación, información y negociación”.
- “Auditorías de los sistema de gestión de la prevención”.
- Tutorización Académica de 3 alumnos del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales.
- Tutorización de TFM del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales: "ISO 45001 vs OHSAS 18001. Una comparativa entre la aplicación de ambas normas y su comparación con los estándares de una empresa americana alimentaria en Granada en la gestión de accidentes e incidentes." "Determinación de una metodología eficaz para la integración de la prevención".
- Tutorización Académica de las prácticas en empresa de 1 estudiante del grado superior de FP en Prevención de Riesgos Profesionales, gracias al convenio establecido con el IES Zaidín- Vergeles (Granada).

Se ostenta la Presidencia y la Secretaria del “Comité de Ética en Investigación con OMGs y ABs (CIOMAB)”. Dichas tareas implican la coordinación del Comité para que se emitan los correspondientes informes solicitados por el Personal Investigador así como los asesoramientos necesarios a demanda que se realicen. Por parte de la Secretaría se han realizado los siguientes informes:

- Realización de 9 asesoramientos específicos a 9 grupos de investigación de la UGR sobre la investigación con organismos Modificados Genéticamente y Agentes Biológicos (CIOMAB) y su comunicación oficial de Utilización al Ministerio de Medio Ambiente acorde con la legislación vigente.
- Participación en la evaluación de bioseguridad de 9 proyectos de investigación a través del Comité de Ética en Investigación con OMGs y ABs (CIOMAB) de la UGR.

Centro de Actividades Deportivas

Cursos programados en 2017-2018 por el Centro de Actividades Deportivas (CAD)

- Se han ofertado un total de 175 cursos, con un total de 6.583 plazas, de las cuales se han ocupado 3.585 lo que supone una ocupación del 55,46 %.
- En este curso académico, al igual que en anteriores se ha podido matricular la comunidad no universitaria en el programa de actividades dirigidas para adultos, siendo un 11,3 % el porcentaje de inscripciones las realizadas por este sector y de un 29,7% en las escuelas deportivas para menores.
- Este curso académico se ha continuado con el programa +50 y el ciclo de senderismo familiar. Por otro lado, hay que tener en cuenta que este curso académico, la piscina universitaria de Fuentenueva ha continuado cerrada con lo que no se han podido ofertar cursos de natación, terapia acuática, aquafitness.
- Se han incluido cuatro nuevas escuelas deportivas para menores (judo, natación, rugby y voleibol) con el propósito de una mejor conciliación familiar y promocionar la práctica deportiva en edades tempranas.
- Además se han ofertado talleres de: cabuyería, astronomía, tiro con arco, bricolaje náutico, aves nocturnas, licencias de navegación y titulaciones náuticas de PER y PNB en el Campus Náutico.

Estadísticas de los cursos ofertados:

CURSOS	OFERTA	INSCRITOS	%
Cursos fitness (Abdominales hipopresivos, aerobox, aerodance, body harmony, glutap, inteligencia cinética, pilates, power pump, step, zumba)	1342	803	59,84%
Actividades cuerpo y mente (chi-kung, kung-fu, meditación, stretching, taichi, terapia funcional, yoga lyengar, Kundalini yoga)	939	521	55,48%
Cursos de danza y baile (danza contemporánea, flamenco, sevillanas, salsa)	278	115	41,37%
Cursos de raqueta (tenis, padel, badminton)	478	380	79,50%
Natación para adultos	336	209	62,20%
Escuelas deportivas de menores (tenis, voleibol rugby, natación y judo)	856	482	56,31%
Tiro con arco, esgrima y taekwondo	186	129	69,35%
Talleres Campus Náutico	130	99	76,15%
Programa náutico (buceo y Travesía Mar Kayak o Paddelsurf)	285	64	22,45%

Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.

Programa de montaña

Cursos de esquí, snowboard

Recorridos de baja y alta montaña

Recorridos montaña primavera

Alto Atlas (Marruecos)

Escalada en roca y descenso de barrancos

1527

616

40,34%

Montañismo invernal, esquí de montaña, integral de los 3000 (Sierra Nevada), senderismo invernal con raquetas

Ciclo de senderismo familiar

Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.

Programa +50

226

167

73,89%

Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.
