

▪ Secretariado de Campus Saludable

El Secretariado de Campus Saludable participa en distintas actividades académicas distribuidas entre los distintos servicios que lo componen. Particularmente, desde el mismo Secretariado, además se han implementado algunas actuaciones tales como:

- Primera edición de charlas formativas en colegios mayores y Residencias. En particular, la titulada “Obesidad – diabetes vs ejercicio-alimentación”, celebrada el 7 de marzo de 2017 en el CM Santa María. Contó con la participación de los profesores, D. Manuel J.Castillo Garzón (moderador). Facultad de Medicina; D. Jonatan Ruiz Ruiz. Facultad de Ciencias del Deporte y Dña Virginia Aparicio García-Molina. Facultad de Farmacia. También con los colegiales Dña Marta Pretel Lara. Estudiante de Medicina; Dña Úrsula Mateos Cobo. Estudiante de Farmacia; Dña Candela Villalobos Navarro Estudiante de Derecho y Ciencias Políticas; Dña Carmen González García. Estudiante de Farmacia; Dña Franchesca Ambrogetti-Roselli Tato, Estudiante de Derecho y Ciencias Políticas y D. Víctor Vázquez Hernández-Carrillo. Estudiante de Ciencias del Deporte. Contó con una audiencia de unas 30 personas.
- Participación como Universidad de Granada en el Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud. Promoción de la Salud y Universidad. Construyendo Entornos Sociales y Educativos Saludables. Universidad de Alicante, del 27 al 29 de junio de 2017, con el trabajo titulado “**Sensibilización ambiental en eventos deportivos de la ugr**”, producto de la colaboración de la Oficina Verde de la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas.
- Participación del Grupo de Movilidad de la UGR en el Congreso Ciudad de las Bicis, celebrado en Zaragoza entre el 27 y el 30 de abril, con la comunicación “**Movilidad sostenible y saludable en la universidad de granada**”
- Desde el Centro de Estudios Olímpicos de la UGR, se organizó el **I Encuentro provincial de valores olímpicos en las entidades locales**, el pasado 1 de abril en la sala Pierre de Coubertin en la ciudad deportiva de Armilla.
- Colaboración con Unidad de Cultura Científica y el seminario de Medio Ambiente y Calidad de Vida en la elaboración del ciclo de conferencias del día mundial de la salud, con el Tema “deporte y depresión” a cargo de Victor Padiá, Psicólogo deportivo.

Gabinete de calidad de vida y envejecimiento

El Gabinete de calidad de vida, dirigido por el Secretariado de Campus Saludable, a través de la gestión del Centro de Actividades deportivas, ha realizado durante los meses de septiembre de 2016 a junio de 2017 un total de 10 actividades de senderismo urbano y periurbano, correspondientes a la campaña de otoño de 2016 y primavera de 2017. Estas actividades combinan los aspectos culturales y de conocimiento del medio con la actividad física de los participantes. Las actividades realizadas han contado con una participación media de entre 8 y 21 personas y han sido las siguientes:

Programa otoño 2016:

- Salida 22 octubre: MIRADORES DEL SACROMONTE-ALBAYCÍN
- Salida 5 noviembre: COLINA DEL MAUROR-COLINA DE LA SABIKA-CERRO DEL SOL Y PARQUE PERIURBANO DEHESAS DEL GENERALIFE-LLANO DE LA PERDIZ.
- Salida 18 noviembre: SESIÓN DE “YOGA E HIGIENE POSTURAL-MENTAL, UN INSTRUMENTO PARA EL EQUILIBRIO Y BIENESTAR PERSONAL”.
- Salida 19 noviembre: PROGRAMA NUESTRAS SIERRAS. PARQUE NATURAL SIERRAS DE TEJEDA, ALMIJARA Y ALHAMA. VISITA CENTRO DE INTERPRETACIÓN LA RESINERA/FORNES-ARENAS DEL REY Y SENDERISMO AL RIO CEBOLLÓN
- Salida 24 noviembre: SENDERISMO POR EL BARRANCO DE SAN JERÓNIMO (bosque mediterráneo junto zona Parque Nueva Granada).

Programa primavera 2017

- Salida 25-26 de abril: RECOLECCIÓN Y CATA DE PRIMAVERA (colaboración de comedores Universitarios).
- Salida 27 de mayo: LOS RÍOS DE LA VEGA GRANADINA.
- Salida 8 de junio: INICIACIÓN AL KAYAK Y RELAJACIÓN EN CAMPUS NÁUTICO DE CUBILLAS.
- Salida 9 de junio: Caminito del Rey.
- Salida 22 de junio: PASEO EN KAYAK POR LOS ACANTILADOS DE MARO.

Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable

Con el fin principal de fomentar la utilización de la **bicicleta** para la “Movilidad Activa” en la Universidad de Granada, el Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión, a través del Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable, la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con profesorado de la Facultad de Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Edificación, ha puesto en funcionamiento las siguientes actividades:

- **Proyecto piloto de sistema de préstamo de bicicletas de la UGR.** El objetivo del proyecto de Préstamo Bici de la UGR es el de fomentar el uso de la bicicleta entre los estudiantes de la Universidad de Granada durante el curso 2016/2017 y la educación y fomento de la bici. Para ello este programa consta de dos partes fundamentales:
 - El préstamo de larga duración de bicicleta para los estudiantes de la UGR.
 - Curso de Seguridad Vial y familiarización con la ciudad. Con asesoramiento personalizado de un mentor ciclista El curso “conoce tu ciudad segur@” es el valor añadido a este proyecto cuya finalidad es la de enseñar técnicas básicas y avanzadas de circulación segura por la ciudad y superar los miedos al tráfico. Su contenido es de seguridad vial, mecánica básica, manejo técnico, habilidades avanzadas con la bicicleta y planificación de rutas adaptadas.Para este proyecto se han puesto a disposición de los estudiantes solicitantes y que cumplían los requisitos un total de 15 bicicletas. El proceso de adjudicación se hizo por sorteo de entre las 164 solicitudes registradas. Se publicitó la actividad a través de medios online y redes sociales, pega de carteles y en las jornadas de recepción de los estudiantes, bajo el lema “Un proyecto para mejorar la movilidad sostenible y saludable”; préstamo de bicis UGR 2016/17; “la bici mejora tu salud” etc. La valoración de la actividad en los usuarios es de 5/5 para el 76% de la muestra y de 4/5 para el 24% restante.
- **“30 días en bici”,** Durante el mes de abril, la Universidad de Granada se sumó a este movimiento ciudadano y comunitario cuya misión es la de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta como modo de transporte. Esta es una propuesta que nació en 2010 en Minneapolis, cuya misión se extiende más allá del propio efecto que sobre la salud puede reportar el ejercicio de pedalear en bici, alcanzando el efecto global que tienen las pequeñas acciones que particularmente se pueden hacer.
- **Taller de “Pon a punto tu bici”,** previstas dos ediciones, una que finalmente no se llegó a celebrar el pasado 10 de noviembre de 2016 y otra que se desarrolló el 24 de marzo de 2017. Los anteriores talleres se podían complementar con un taller de “Urban Bikeability”, con el objetivo de generar confianza a través de la adquisición de habilidades para que sirva para la conducción en la ciudad a través del método bikeability, que en ninguna de las dos ocasiones se llevaron a cabo por falta de aforo.
- **Actividades de sostenibilidad medioambiental y concienciación del uso racional del ascensor.** Para ello se diseñaron y se distribuyeron placas en todos los ascensores de la Universidad en la que se lanzaba mensajes de concienciación para el uso de las escaleras como medida de ahorro energético y de hábito saludable.

Unidad de calidad Ambiental

Formación Ambiental dirigida a toda la Comunidad Universitaria

Formación del PAS

- Módulo de Gestión de Residuos en Curso de Formación a técnicos de laboratorio. Subárea de química. 3 horas. 8 de mayo de 2017.

Programa ECOCAMPUS

- Curso “Los residuos y su reciclaje: gestión y educación ambiental”, marzo de 2017. Dentro del programa RECAPACICLA.
- Talleres “arte y reciclado”. Facultad de Bellas Artes. Abril de 2017.
- Jornada de sensibilización “Día del Reciclaje” marzo de 2017. Facultad de Ciencias.
- Actividades de voluntariado y sensibilización ambiental gratuitas para la comunidad universitaria:

Actividades de Voluntariado Ambiental

- Voluntariado en la Reserva Natural Concertada Charca Suárez (Otoño 2016)
- Voluntariado en colaboración con WWF España. Plantación en Red (Otoño 2016)
- Voluntariado en colaboración con Patronato de la Alhambra. Restauración Acequia Real de la Alhambra (Otoño 2016)

- Voluntariado Reforestación en la Dehesa del Generalife (Otoño 2016)
- Voluntariado Andarriós-Ecocampus UGR (Primavera 2017)
- Voluntariado en el Parque Natural Sierra de Huétor (Primavera 2017)
- Voluntariado en el Parque Natural Sierra de Baza (Primavera 2017)
- Voluntariado en el Espacio Natural Sierra Nevada (Primavera 2017)

Actividades de Sensibilización Ambiental en la Red Natura 2000

- Visita Parque Natural Sierra Huétor (Otoño 2016)
- Visita al ZEC Sierra Campanario y las Cabras. Ruta Gollizno; Moclín-Olivares (Otoño 2016)
- Visita Espacio Natural Sierra Nevada (Primavera 2017)

Actividades de sensibilización ambiental en el Campus

- Jornadas Ecocampus (Primavera 2017)

Proyectos Participativos de Conservación de la Biodiversidad en el Campus

- Proyecto Anfibios (Otoño 2016 -Primavera 2017)
- Proyecto Aves (Invierno-Primavera 2017)

Otras iniciativas Ecocampus Granada

- Certamen fotográfico Ecocampus Granada (Otoño 2016 -Primavera 2017)

Otros programas

- Jornada de sensibilización sobre Cambio Climático en Colegio Mayor Montaigne. Febrero de 2017.
- Colaboración en los talleres BIKEABILITY y PON A PUNTO TU BICI, 24 y 25 de marzo de 2017.
- Colaboración en el programa de préstamo de bicicletas a estudiantes de la UGR.
- Charla de sensibilización ambiental a estudiantes del Grado de Educación Social. 16 de mayo de 2017.
- Tutorización de un Trabajo Fin de Grado en relación con la optimización y disminución de los residuos generados en el Servicio de Comedores Universitarios.

Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a toda la comunidad universitaria

- Diversas publicaciones en facebook y twitter relacionadas con aspectos ambientales, tales como ahorro de recursos naturales, información de concursos, actividades de la Universidad de Granada y noticias con contenido ambiental.
- Diseño de carteles para el reciclaje de distintas fracciones de residuos.
- Diseño de placas con mensajes para alentar el uso de la escalera dispuestos en los ascensores.

Unidad de Protección Radiológica

Actividades más importantes de tipo académico realizadas por el Servicio de Protección Radiológica durante el curso académico 2016-17:

Cursos de Formación

Durante este curso académico se ha desarrollado el III "CURSO DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA PARA ACTIVIDADES DOCENTES E INVESTIGADORAS". Este curso es un curso ON LINE con prácticas presenciales que pretende dar formación en Protección Radiológica a todas aquellas personas que de forma eventual y bajo la dirección de un Supervisor acreditado por el CSN van a manipular material radiactivo con fines de Investigación o Docencia. Va dirigido a doctorandos e investigadores de cualquier tipo de la UGR. Es curso equivale a 80 horas lectivas (70 teoría/10 prácticas) y se ha desarrollado durante los meses de abril y noviembre de 2016. En el curso se matricularon 45 alumnos de los cuales 31 superaron el examen final y 14 quedaron pendiente por no superar dicho examen.

Publicaciones realizadas

- Measurement of exposure to electromagnetic fields in a Spanish University Faculty after a suspected cluster of breast cancer cases among staff. I. Calvente, M.I. Núñez, J. Villalba. (en prensa pendiente de publicación).

- A probing of radon levels in a south's Spain University. I. Calvente, R. Chahboun, M.I. Núñez, J. Villalba. (en prensa pendiente de publicación).

Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales

El SSPRL desarrolla además de las funciones de asesoramiento técnico y sanitario de los miembros de la comunidad universitaria y órganos de dirección de la UGR, actividades de formación desarrolladas por los miembros de este Servicio.

Formación impartida a la comunidad universitaria en materia de Prevención de Riesgos Laborales:

	Per.	h.
Gestión e integración de la prevención		
- 4 Ediciones del curso "ieDOCe e Integra"	56	12
- Plan de prevención y responsabilidades para administradores.	21	4
- Gestión de Equipos de Protección Individual para encargados de equipo	10	2
- Sensibilización y difusión de cultura preventiva.		
-		
Formación "in situ" individualizada:		
- Personal de Administración y Servicios	19	15
- Personal Docente e Investigador	114	6
- Formación inicial personal de nuevo ingreso (Presencial)	15	8
- Formación inicial personal de nuevo ingreso (Virtual)	340	3
Ergonomía y Psicología Aplicada.		
- Estrategias psicosociales para superar los conflictos interpersonales" (PAS y PDI)	24	30
- Prevención de riesgos en la actividad de limpieza (PAS)	45	4
- Módulo de Prevención de Riesgos laborales (virtual) "Desarrollo Profesional y Especialización en Conserjería"	28	10
- Prevención de Riesgos en la actividad Administrativa y Bibliotecas	24	4
Área de Higiene Industrial		
- Almacenamiento de productos químicos	28	4
- Etiquetado de productos químicos	26	4
- Prevención de Riesgos en la Actividad de Jardinería	35	3
- EPIs contra riesgos químicos	26	2
Área de Medicina del Trabajo y Promoción de la Salud		
- Promoción de la salud osteomuscular en el lugar de trabajo	17	16
- Promoción de hábitos saludables	24	10
- Talleres preventivos de sobreesfuerzo vocal	115	3
- Taller para dejar de fumar para alumnos	18	12
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Inicial	77	5
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje (Melilla)	12	2
- Soporte vital básico y uso del desfibrilador externo automatizado. Reciclaje	51	2
- Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado	27	10
- Primeros auxilios en planes de autoprotección	140	2
- Primeros auxilios y Soporte Vital Básico	33	5
Fisioterapia deportiva		
- 6 Curso trimestrales promoción de la salud "Terapia Funcional (PAS/PDI)	110	24
- 3 Curso trimestrales promoción de la salud "Inteligencia Cinética" (PAS/PDI)	60	24
- 14 Charlas "Fisioterapia, hábitos saludables, prevención promoción de la salud"	164	2
3 Módulos "Prevalencia de las enfermedades crónicas y factores predisponentes de salud"		
2 Módulos "Causas de nuestro comportamiento e influencia del entorno"		
4 Módulos "Fisioterapia, actividad física, ejercicio"		
2 Módulos "Nuestros hábitos alimentarios & directrices de los organismos más relevantes en alimentación y nutrición"		
3 Módulos "Capital social: factor predisponente de salud"		

Área de Seguridad laboral

- 12 Cursos de Plan de emergencia, funciones de Equipos de Primera Intervención	127	30
- Sensibilización en personas accidentadas	19	4
- 13 Cursos contraincendios	200	39
- 2 Formación básica teórico-práctica en el uso de andamios	15	10
- 1 Formación en montaje de andamios	15	8

Formación recibida por los miembros del SSPRL

- Acoso: identificación y tratamiento en el entorno laboral (FREMAP)		3
- Seguridad de las Máquinas. (FREMAP)		3
- Uso profesional de la voz, para prevenir el sobreesfuerzo vocal. (FREMAP)		3
- Curso Básico de Uniweb. (oficina WEB UGR)		5
- Curso Avanzado de Uniweb. (oficina WEB UGR)		5
- Planes de movilidad vial en la empresa. Gestión e incentivos. (FREMAP)		3
- Seguridad de las Máquinas. (FREMAP)		3
- 3 Sesiones formación en el uso del programa Sehtra e Integra		12
- 4 Sesiones formación en el uso del programa "ieDOCe"		10
- La Auditoría Interna del Sistema de Gestión en Prevención de Riesgos Laborales". (FREMAP)		3
- Diseño de medios de protección para la seguridad de las máquinas.		3
- Análisis de accidentes de trabajo.		3

Edición de documentación e información de Prevención de Riesgos Laborales:

- Revisión y redacción del Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la UGR.
- Revisión y adaptación de los procedimientos del sistema de gestión OHSAS.
- Procedimiento para la "Actuación en centros y servicios de la UGR ante una urgencia o emergencia por causas de enfermedad o accidente".
- Procedimiento de actuación ante exposiciones accidentales a material biológico para el personal de la universidad.
- Redacción de la Instrucción Técnica de Prevención PE 05 IT 02 "Control de riesgos en el manejo de mecheros de alcohol."
- Redacción de la Instrucción Técnica PE 05 IT 03 "Control de riesgos en la aplicación de plaguicidas en el interior de recintos UGR"
- Redacción de la Instrucción Técnica PE 05 IT 04 "Control de riesgos en el almacenamiento de sustancias químicas".
- Redacción del "Manual de bioseguridad en laboratorios NCB3", del laboratorio P3 del Edf. Mecenaz del CIC de la UGR.
- Actualización del tríptico "Cómo sentarse ante el ordenador".
- Características ergonómicas de los utensilios de trabajo en la actividad de limpieza.
- Aspectos ergonómicos a tener en cuenta en los equipos y mobiliario de los puestos de trabajo en los que se utilizan ordenadores.
- Participación en la administración y la implantación de la Aplicación informática para laboratorios sobre el almacenamiento de sustancias químicas "ChemInventory".
- Actuaciones generales en caso de emergencia en Centro de Transferencia Tecnológica.
- Actuaciones generales en caso de emergencia en Edificio Hospital Real.

Otras actividades académicas

Durante este período se han desarrollado diferentes actividades de índole académica:

- Impartición de las asignaturas del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales:
 - "Medicina del Trabajo".
 - "Gestión de la prevención de riesgos laborales"
 - "Técnicas de comunicación, información y negociación".
 - "Auditorías de los sistemas de gestión de la prevención".
- Tutorización Académica de 3 alumnos del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales.
- Tutorización de TFM del Máster Oficial de Prevención de Riesgos Laborales:
 - "Riesgos psicosociales específicos de la mujer en el ámbito militar".
 - "Determinación de una metodología eficaz para la integración de la prevención".
 - "El consumo de la cafeína en el ámbito de las urgencias sanitarias".
 - "Estudio comparativo de las encuestas nacionales sobre condiciones de seguridad y salud laboral de España con el Ecuador".

- “Comparación de los puestos de trabajo de trabajadoras de una cooperativa agrícola de espárrago verde”.
- Tutorización Académica de las prácticas en empresa de 1 estudiante del grado superior de FP en Prevención de Riesgos Profesionales, gracias al convenio establecido con el IES Zaidín- Vergeles (Granada).
- Participación en la administración y la implantación de la Aplicación informática para laboratorios sobre el almacenamiento de sustancias químicas “ChemInventory”.

Centro de Actividades Deportivas

Cursos programados en 2016-2017 por el Centro de Actividades Deportivas (CAD)

- Se han ofertado un total de 193 cursos, con un total de 6.211 plazas, de las cuales se han ocupado 3.474 lo que supone una ocupación del 55,93 %.
- En este curso académico, al igual que en anteriores se ha podido matricular la comunidad no universitaria en el programa de actividades dirigidas para adultos, siendo un 11,3 % el porcentaje de inscripciones las realizadas por este sector y de un 35,5% en las escuelas deportivas para menores.
- Este curso académico se ha continuado con el programa +50 y el ciclo de senderismo familiar. Por otro lado hay que tener en cuenta que este curso académico, la piscina universitaria de Fuentenueva ha continuado cerrada con lo que no se han podido ofertar cursos de natación, terapia acuática, aquafitness
- Se han incluido cuatro nuevas escuelas deportivas para menores (judo, natación, rugby y voleibol) con el propósito de una mejor conciliación familiar.
- Además se han ofertado talleres de: cabuyería, astronomía, esquimotaje, licencias de navegación y titulaciones náuticas de PER y PNB en el Campus Náutico

Estadísticas de los cursos ofertados:

CURSOS	OFERTA	INSCRITOS	%
Cursos fitness (Abdominales hipopresivos, aerobox, aerodance, body harmony, glutap, inteligencia cinética, pilates, power pump, step, zumba)	1018	601	59,03%
Actividades cuerpo y mente (chi-kung, kung-fu, meditación, stretching, taichi, terapia funcional, yoga lyengar, Kundalini yoga)	906	493	54,41%
Cursos de danza y baile (danza contemporánea, flamenco, sevillanas, salsa)	290	175	60,34%
Cursos de raqueta (tenis, padel, badminton)	520	427	82,11%
Natación para adultos	324	180	55,55%
Escuelas deportivas de menores (tenis, voleibol rugby, natación y judo)	1021	535	52,40%
Tiro con arco, esgrima y taekwondo	172	101	58,72%
Talleres Campus Náutico	218	124	56,88%
Programa náutico (buceo y Travesía Mar Kayak o Paddelsurf) <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	285	64	22,45%
Programa de montaña Cursos de esquí, snowboard Recorridos de baja y alta montaña Recorridos montaña primavera Alto Atlas (Marruecos) Escalada en roca y descenso de barrancos Montañismo invernal, esquí de montaña, integral de los 3000 (Sierra Nevada), senderismo invernal con raquetas Ciclo de senderismo familiar <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	1003	554	55,23%
Programa +50 <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	454	220	48,46%