

## ■ Campus Saludable

El Secretariado de Campus Saludable participa en distintas actividades académicas distribuidas entre los distintos servicios que lo componen. Particularmente, desde el mismo Secretariado, además se han implementado algunas actuaciones tales como:

### Acciones de educación para la salud: formación y sensibilización

En coordinación con REUS en la VI edición de la celebración del día de las Universidades:

- Sensibilización hábito de comer fruta: Celebración de la Campaña “Día de los enamorados de la fruta”, facilitando el acceso a fruta fresca (manzanas) en diversas cafeterías de la Universidad: Hospital Real, Facultad de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Facultad de Filosofía y Letras, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Facultad de Farmacia y Facultad de Bellas Artes. 7 de octubre de 2019. 400 kilos de fruta. Este año nuevamente sin plásticos.
- Sensibilización donación de sangre: Porque sigue haciendo mucha falta la donación de sangre, este año hemos ampliado los días y puntos de donación para seguir contribuyendo solidariamente con la salud de los demás. Del 5 al 8 de octubre de 9:00 a 14:00 en el hall de la Facultad de Medicina, y el 7 de octubre en la sala de prensa del Hospital Real. Este año se ha alcanzado la cifra de 141 donaciones y 1 de médula.
- Mensajes saludables: un tema cada mes. Cada mensaje se acompaña de una editorial publicada en Canal UGR por parte de los investigadores/-as de la Universidad de Granada especialistas en esa temática explicando la situación de ese tema en la Universidad de Granada y en la Universidad española en general. En Junio de 2021 la Universidad promotora es la de Granada con la temática “contaminación ambiental y salud”.
- Coordinación de la Incorporación de la Universidad de Granada a la Red andaluza de servicios sanitarios y espacios libres de humo. Actualmente en elaboración del grupo de trabajo para los próximos 4 años en los que participará el Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales, profesorado especializado y estudiantes.
- Campaña de sensibilización para la prevención del cáncer de piel Euromelanoma. En colaboración con la fundación piel sana, la UGR se suma a la promoción de este año bajo el emblema “MISIÓN AMARTE”. 21 de mayo de 2021.

### Acciones de investigación

- Participación en el proyecto de Investigación promovido por REUS junto con Maphre: Uso del teléfono móvil, estilo de vida y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. Influencia de la pandemia sars-cov-2.

### Acciones de sensibilización y formación en sostenibilidad

- Exposición de fotos “Objetivo África”. Del 5 al 30 de octubre de 2020 en la Corrala de Santiago. Expone Mónica Feriche. Patrocina el Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad de la Universidad de Granada. Con el objetivo de sensibilizar a la población y contribuir directamente con un pequeño gesto en la erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos, se montaron 57 fotografías que mostraron la situación real social, sanitaria, educativa y humanitaria de este continente. Todas las fotos de la exposición fueron obtenidas de forma tranquila, respetuosa y con el consentimiento de las personas fotografiadas, normalmente como colofón de conversaciones y convivencia con estas personas. Las fotos estuvieron a la venta con fines solidarios durante la exposición y posteriormente en la web del Secretariado (<https://viis.ugr.es/areas/campus-saludable/actividades/exposiciones/africa>). La recaudación obtenida se destinó íntegramente a uno de los dos proyectos que el mismo comprador eligiera. Se vendieron un total de 72 fotografías (expuestas y reimpresas) recaudando 1840 € para el proyecto de “Construcción de viviendas con botellas de plástico reutilizadas “eco-ladrillos” en el campamento de desplazados de Gumbo, Juba (Sudán del Sur)”. Videsur ONG.; y 950 € para el proyecto “La salud de las mujeres de Gandiol (Senegal)” ASOC HAHATAY SON RISAS DE GANDIOL.
- Curso FIDO: coordinación de la mesa redonda de clausura del curso: SOSTENIBILIDAD Y DOCENCIA EN EDUCACIÓN SUPERIOR II EDICIÓN. Fecha: 26 de abril de 2021.

## ■ Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable

Con el fin principal de fomentar la utilización de la **bicicleta** y otros **transportes sostenibles**, a la vez que se genera hábito de actividad física en la comunidad universitaria, el Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, a través del Grupo de Movilidad Activa del Secretariado de Campus Saludable, la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con profesorado de la Facultad de Ciencias del Deporte y de Ciencias de la Edificación, ha puesto en funcionamiento las siguientes actividades:

### Bici-conecta

- *Taller de Mecánica y Bikeability.* Taller explicativo de aspectos básicos del mantenimiento y manejo de la bicicleta celebrado el 15 de mayo de 2021 con 21 inscripciones.
- *Programa de cesión de bicicletas para facilitar la movilidad activa de la comunidad Universitaria. Resolución del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y sostenibilidad de 10 de junio de 2020.* Según el acuerdo de 12 de marzo de 2020 del grupo de movilidad de la Universidad de Granada, se pone en marcha el programa de cesión temporal de bicicletas del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad, para uso de los centros académicos, servicios, residencias y colegios mayores de la Universidad de Granada. Pueden consultarse las bases de la convocatoria en el siguiente enlace [https://vicerresponsabilidad.ugr.es/secretariados/saludable/movilidad/prestamo\\_bicicletas](https://vicerresponsabilidad.ugr.es/secretariados/saludable/movilidad/prestamo_bicicletas). En 2021, se ha incorporado al programa los campus de Ceuta y Melilla.
- *Medidas de promoción de la movilidad activa:* reto de 30 días en bicicleta. Apoyo al movimiento ciudadano y comunitario cuya misión es la de fomentar el uso de la bicicleta durante 30 días para impulsar el cambio de hábito hacia medios de transporte sostenibles. El compromiso de participación consiste en "pedalear a cualquier parte cada día durante los 30 días de abril ". A nivel de Universidad, se contabilizó la contribución de la comunidad universitaria en reducción de emisiones de CO2 durante el mes de abril. Se evitó la emisión de 792 t de CO2. La web del Reto incluye también un Ranking en el que todas las universidades que participen podrán competir por ser la más sostenible. En la edición de 2021 la Universidad de Granada ha quedado en 5ª posición con 3206 km recorridos.

### Gabinete de calidad de vida y envejecimiento

El Gabinete de calidad de vida, dirigido por el Secretariado de Campus Saludable, a través de la gestión del Centro de Actividades deportivas, ha realizado durante los meses de septiembre de 2020 a junio de 2021 un total de 10 actividades de senderismo urbano y periurbano, correspondientes a la campaña de otoño de 2020 y primavera 2021. Estas actividades combinan los aspectos culturales y de conocimiento del medio con la actividad física de los participantes. Las actividades realizadas han contado con una participación media de entre 16 y 25 personas/actividad (promedio de 22 personas/actividad) y han sido las siguientes:

*Programa 2020-21:* consta inicialmente de 5 salidas de senderismo urbano y periurbano por la ciudad de Granada coordinadas por el Profesor D. Justino Cebeira, del Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, D. Luis Medina Cano, técnico del Centro de Actividades deportivas y gestionadas por el Centro de Actividades Deportivas, bajo la dirección del Secretariado De Campus Saludable. La formalización de los grupos ha estado condicionada por las medidas restrictivas en función de la fase de alarma con motivo de la pandemia:

- Senderismo al llano de la perdiz para observación de la puesta del sol y salida de luna llena de otoño: 30 octubre. 14 participantes
- Senderismo por el Sacromonte-la Abadía del Sacromonte-camino viejo del Fargue-San Miguel alto-Murallas de la Alberzana.7 de noviembre. 18 participantes.
- Ruta del agua de la Granada milenaria. Fuente del Avellano. Los Aljibes del Albaycín. Visita guiada al Aljibe del Rey (Centro de interpretación del agua): 13 de noviembre. 18 participantes
- Senderismo por lugares emblemáticos de la Alhambra y la Dehesa del Generalife: 28 de noviembre. 26 participantes
- Senderismo nocturno con luna llena a miradores del Sacromonte y Albaicyn: 30 de noviembre. 26 participantes.
- Senderismo por los ríos de la vega de Granada: Monachil, Dilar, Genil Y Beiro. Corredor verde de la vega de Granada. 24 abril 2021. 20 participantes
- Llano de la Perdiz, Jesús del Valle, Sacromonte. 09 mayo 2021. 20 participantes
- Las crestas del Serrallo. 16 de mayo 2021. 20 participantes
- Actividades físico-recreativas iniciación al kayak-cubillas. 08 de junio, 2021. 12 participantes
- Ruta senderista por parque natural sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. La carretera de la cabra (OTÍVAR). 12 junio 2021. 9 participantes

### Unidad de Calidad Ambiental

#### Formación y Sensibilización Ambiental:

##### Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a toda la comunidad universitaria

- *Actividades de voluntariado ambiental en el Campus de Cartuja:* Siguiendo el protocolo COVID se han podido organizar las siguientes actividades con la empresa de educación y ocio IDEA y financiadas por la Unidad de Calidad Ambiental y el Secretariado de Campus Saludable.
- *Mantenimiento, riego y reforestación Campus de Cartuja:* grupos de 6 personas: 11 de junio, 16 de julio y 3 de septiembre de 2020.
- *Mantenimiento de charcas de recuperación de anfibios en el Campus de Cartuja:* 5 de junio de 2020.
- *Concurso tu TFG/TFM en 3 minutos "acción por el planeta"* en colaboración con la Cátedra Hidralia-UGR. Ambas entidades se unen en esta convocatoria con el fin de promover y premiar los mejores TFG y TFM en esta IV

Edición de “Tu TFG/TFM en 3M” relacionados con la sostenibilidad y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) orientados a la conservación y mejora del planeta. Fecha límite de presentación de proyectos: 27 de noviembre de 2020.

Categoría Tu TFG en 3M para el mejor Trabajo Fin de Grado relacionado con la temática.

Categoría Tu TFM en 3M para el mejor Trabajo Fin de Máster relacionado con la temática.

Entrega de premios y presentación de trabajos: 19 de marzo 2021 ,10:00 h.

- **Curso de formación online: "Los residuos y su reciclaje: gestión y educación ambiental"** Fechas y horario: mayo 2020. Videoconferencia: jueves 21 de mayo (18.00 – 20.30).  
El curso estaba previsto del 25 al 27 de marzo, teniendo ya cerrado el programa y la participación de los diferentes ponentes. Sin embargo, se habló con la Universidad el 12 de marzo para suspenderlo debido a la situación de pandemia. Finalmente, se pudo realizar en formato online.  
Participaron 89 personas (76,9% de los inscritos, que eran 116), un 74,5% más que la edición anterior.
- **Reciclar con arte:** Adaptación de los talleres creativos Reciclar arte a la actividad no presencial. Fecha: Del 27 de abril al 9 de mayo de 2021. Duración 30 h. Módulos: esculturas ensambladas y sensibilizar a través de las emociones. Reconocimiento de créditos de libre configuración.
- **Colaboración en el MOOC "Introducción a la Sostenibilidad en la Docencia Universitaria"** UNED a través de la participación en el Grupo de Trabajo Sostenibilización Curricular de CRUE SOSTENIBILIDAD.

#### **Actuaciones de Voluntariado Ambiental en el Campus de Ceuta:**

- **Compensación de la huella de carbono de estudios universitarios:** Un proyecto de sostenibilización curricular en el Campus de Ceuta de la Universidad de Granada.
- **Pepito Grillo en la Universidad de Ceuta:** Actividades de sensibilización y voluntariado ambiental.
- **Ciclo debates información para la acción sostenible** dentro del ciclo de debates ODS “una llamada a la acción” ¿Para qué sirve la economía circular? Una realidad formativa en la Universidad de Granada. 1 de octubre de 2021. Agroecología: 26 de mayo de 2021.
- Participación en la iniciativa *Un árbol por Europa*, 22 de abril, el día de la tierra. Se plantaron 23 árboles con la participación de 17 centros universitarios.

#### **Formación dirigida al personal de la Universidad de Granada.**

- Curso FIDO: participación en la mesa redonda de clausura del curso: Sostenibilidad y docencia en educación superior II edición. Fecha: 26 de abril de 2021.
- Seminario FIDO: Gestión de residuos en departamentos de la UGR. Fechas 22 y 23 de abril en 4 grupos. Participación total 427 profesores de la Universidad de Granada pertenecientes a 54 departamentos experimentales y no experimentales.

#### **Cursos de adecuación profesional. Formación del PAS:**

- 20APMA1-1. Gestión ambiental asociada al puesto de trabajo de laboratorio - GRUPO 1. Fechas 16 de febrero al 12 de marzo de 2021. Número de personas que participan en la acción formativa: 128
- 20APMA3 - Gestión ambiental asociada a puestos de trabajo: responsables de área, directores y administradores. Fechas 15 de febrero al 12 de marzo de 2021. Número de personas que participan en la acción formativa: 112.
- 20APMA1-2. Gestión ambiental asociada al puesto de trabajo de laboratorio - grupo 2. Fecha: 24 de mayo al 18 de junio. Número de personas que participan en la acción formativa: 134

#### **Impulso y facilitación de actividades de educación ambiental realizadas por profesorado/estudiantes de la UGR:**

- Colaboración con el Master de Educación Superior a través de 2 alumnas en prácticas que han realizado labores de adecuación de puntos de información y comunicación ambiental en los centros, diseños de programas de formación del PAS para Mantenimiento y Conserjería, proyecto de instalación de un aula verde en la Facultad de Psicología, entre otras.

#### **Difusión de actividades y sensibilización ambiental a través de redes sociales y página web.**

- Actividades propias de la Unidad de Calidad Ambiental: página web.
- Actividades propias y difusión de actividades con contenido ambiental organizadas por otros servicios o instituciones: Redes sociales.
- Divulgación de temas ambientales de interés general: redes sociales.

### **Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales**

El SSPRL desarrolla además de las funciones de asesoramiento técnico y sanitario de la comunidad universitaria y órganos de dirección de la UGR, actividades de formación desarrolladas por los miembros de este Servicio.

**Formación impartida a la comunidad universitaria en materia de Prevención de Riesgos Laborales:**

	Per.	h.
1 <i>Formación "on line" individualizada:</i>		
- Personal de Nuevo Ingreso (No experimental)	87	-
- Personal de Nuevo Ingreso (Experimental)	28	-
- PDI (No experimental)	6	-
- PDI (Experimental)	5	-
2 <i>Ergonomía y Psicología Aplicada.</i>		
- Curso: "Violencia y estrés en el Trabajo", realizado en el Servicio de Formación del PAS	39	10
3 <i>Área de Medicina del Trabajo y Promoción de la Salud</i>		
- Soporte Vital Básico y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (Inicial)	33	26
- Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador Externo Automatizado (Reciclaje)	298	10
4 <i>Área de Seguridad laboral</i>		
- 2 cursos de trabajo en altura homologados.	40	40

**Edición de documentación e información de Prevención de Riesgos Laborales:**

- Protocolo covid-19. Viajes en autobús, excursiones y prácticas.
  - Instrucciones de señalización/itinerarios COVID-19 para la realización de la PEVAU 2020 en las sedes de la UGR. Incluye el traslado de los planes de Emergencia y autoprotección a los diferentes intervinientes, así como el traslado de las medidas necesarias para prevenir la COVID 19 durante dichas pruebas.
  - Medidas preventivas de Planes para la Reincorporación Presencial ante la COVID-19 de la UGR
  - Asesoramiento en los planes de reincorporación frente a la COVID 19 en los centros UGR. Este asesoramiento incluye, entre otras cuestiones, la determinación de señales y mamparas necesarias, así como la localización idónea de las mismas en todos y cada uno de los centros.
  - Informes de Asesoramiento en la compra de mascarillas de protección frente a COVID-19.
  - Informe de mediciones de los niveles de CO2 en dependencias de la UGR.
  - Realización de Informe de Recomendaciones de Ventilación/Climatización junto a la Unidad Técnica.
  - Informes de Asesoramiento sobre idoneidad de la instalación de Purificadores de Aire.
  - Informes de Asesoramiento de la Ventilación en dependencias de la UGR.
  - Impartición del Seminario: "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en Laboratorios", de dos horas de duración, dirigidos a alumnado de la Facultad de Ciencias (Sección de Químicas y Biológicas). Nº total de alumnado asistente: 64 personas. F. Ciencias.

**Otras actividades académicas**

- Impartición del Seminario: "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en Laboratorios", de dos horas de duración, dirigidos a alumnado de la Facultad de Ciencias (Sección de Químicas y Biológicas). Nº total de alumnado asistente: 64 personas. F. Ciencias.
- Mensaje Saludable en Canal UGR, 27/04/2021: "La UGR pone en valor la realización de pausas activas en las tareas universitarias para fomentar la Salud y el Bienestar".
- Tutoría del TFM de Master Oficial de Prevención de Riesgos Laborales de la UGR, titulado "Riesgos Psicosociales en los docentes de Educación primaria".
- Docencia en el Master Oficial de Prevención de Riesgos Laborales de la UGR, en dos asignaturas:
  - Formación. Técnicas de comunicación, información y negociación, (1 crédito).
  - Estrategias de Intervención Psicosocial (1 crédito).
- Docencia en la especialidad de Medicina del Trabajo de la UGR, en dos temáticas:
  - Carga física y mental (2 horas).
  - Condiciones ambientales: confort acústico, térmico, lumínico y cromático (2 horas).
- Información de Prevención de Riesgos Laborales del puesto de trabajo a personal de la UGR:
  - PDI: 17 personas.
  - PAS: 21 personas.

## Centro de Actividades Deportivas

### Cursos programados en 2020-2021 por el Centro de Actividades Deportivas (CAD)

- Se han ofertado un total de 262 cursos, con un total de 7.032 plazas, de las cuales se han ocupado 4.612, lo que supone una ocupación del 68,58 %, disminuyendo ligeramente el porcentaje de ocupación respecto al curso anterior debido al estado de alarma y a las restricciones por la Covid-19.
- En este curso académico, al igual que en anteriores años se ha podido matricular la comunidad no universitaria en todas las actividades ofertadas.
- Este curso académico se ha continuado con el programa +50. Por otro lado, hay que tener en cuenta que este curso académico, la piscina universitaria de Fuentenueva ha continuado cerrada con lo que no se han podido ofertar cursos de natación, terapia acuática, aquafitness.
- Han continuado las escuelas deportivas para menores (tenis, balonmano, rugby y voleibol) con el propósito de una mejor conciliación familiar y promocionar la práctica deportiva en edades tempranas.
- Además se han ofertado Cursos de licencias de navegación y titulaciones náuticas de PER y PNB en el Campus Náutico, cursos de Vela, Windsurf, Kayak, Paddelsurf ...

### Estadísticas de los cursos ofertados:

CURSOS	OFERTA	INSCRITOS	%
<b>Cursos fitness</b> (Abdominales hipopresivos, aerobox , entrenamiento funcional glutap, inteligencia cinética, pilates, zumba)	441	263	59,64%
<b>Actividades cuerpo y mente</b> (chi-kung, kung-fu, stretching, taichi, terapia funcional, Kundalini yoga),	372	238	63,98%
<b>Cursos de danza y baile</b> (danza del vientre)	40	24	60,00%
<b>Cursos de raqueta</b> (tenis, pádel)	362	344	95,03%
<b>Natación para adultos</b>	69	63	91,30%
<b>Escuelas deportivas de menores</b> (tenis, voleibol, rugby, natación y judo)	3920	2355	60,08%
<b>Tiro con arco</b>	38	30	78,95%
<b>Programa náutico</b> (Actividad Náutico familiar, Windsurf, Kayak o Paddelsurf y Vela ligera) <i>Nota: Hay que tener en cuenta que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar.</i>	127	102	80,31%
<b>Programa de montaña</b> Recorridos de baja y alta montaña Curso escalada en roca Senderismo invernal con raquetas de nieve Montañismo invernal, esquí de montaña <i>Nota: Hay que tener en cuenta que debido al cierre perimetral y las restricciones hay cursos que se han tenido que suspender y que al elaborar este documento aún hay actividades sin realizar</i>	336	190	56,55%
<b>Programa +50</b> Pilates preventivo Vida sana Senderismo otoño Senderismo primavera	459	372	81,05%
<b>Otros cursos</b> Tu momento running Cubo fit Curso de golf Taller de mecánica-BIKEABILITY	868	631	72,70%