

Calidad de Vida y Envejecimiento

Las actividades realizadas por el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento durante el curso 2009-10, pueden enmarcarse en cinco grandes áreas:

- Actividades con mayores
- Proyectos en colaboración
- Creación y colaboración con Comité de Expertos
- Creación de la revista "Cuadernos de la Tarde" con periodicidad cuatrimestral, se cierra este curso con el número 3.
- Colaboración en Congresos y Encuentros
- Actividades de difusión del gabinete en nuestra sociedad

Cuadro sinóptico de la labor realizada







Acciones, objetivos de las mismas e indicadores de valoración

	Acción	Objetivos	Indicadores
1	Actividades con jubilados de UGR y alumnos de UGR	Reuniones semanales (jueves 11 hs.) Colegio San Bartolomé	Nro. Asistentes y acciones propuestas
2	Actividades con jubilados en el Club de la Constitución, Tertulias de la Facultad de Medicina, etc.	Mantener diversas actividades creadas durante 2008-9 para jubilados de UGR	Número de asistentes y divulgación en prensa
3	Taller informático de estimulación cognitiva en mayores	Mantener el taller creado en las aulas de informática de Aparejadores sobre mantenimiento cognitivo en jubilados de UGR	Mantener el grupo de los cuarenta asistentes semanalmente a estas sesiones e incluso aumentar el número
4	Revista "Cuadernos de la Tarde"	Publicación de un número trimestral. Coordinación de artículos, autores, etc.	Cumplimiento de la publicación cuatrimestral
5	Financiación de la revista "Cuadernos de la Tarde"	Conseguir entidades financiadoras y coordinar la distribución de la revista	Conseguir 2500 euros cuatrimestrales
6	Comité de expertos internacionales	Llevar a cabo investigaciones sobre calidad de vida en jubilados e intercambio de experiencias con mayores	Número de convenios e investigaciones y publicaciones realizadas
7	Contactos con asociaciones de mayores de Granada	Generar acciones conjuntas con jubilados de otras entidades	Nro. De reuniones y proyectos realizados en forma conjunta
8	Dar a conocer las actividades del Gabinete de Calidad de vida y Envejecimiento	Divulgar las iniciativas de este Gabinete con otras universidades españolas e iberoamericanas	Número de contactos establecidos y jornadas realizadas

Perspectivas futuras del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento

- El Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento debería convertirse en un centro de referencia nacional e internacional sobre actividades intergeneracionales entre jubilados de UGR Y ALUMNOS UGR y extenderlo a la sociedad granadina en general.
- Crear una red nacional e internacional de intercambios de experiencias con posibilidad de desplazamientos para informar de las actividades realizadas y fomentar grupos de trabajo.
- Potenciar la Revista Cuadernos de la Tarde, es el mejor medio para difundir las actividades, pero no se puede sostener una revista con todo de voluntariado (Dirección, maquetación, secretaria, reparto, etc, etc.) ya que ha sido creada es **importante darle continuidad** Y hacerse eco no solo de los datos del Gabinete sino también de la Universidad en todo lo que afecte a mayores, por ejemplo actividades del GAS, exposiciones, conciertos, etc, etc.
- Realizar dos o tres jornadas anuales de divulgación en las que:
- Difundir las actividades realizadas ya que muchos jubilados no están enterados de las acciones de este gabinete y a la vez realizar convocatorias en las distintas Facultades y Escuelas para implicar a mayor número de alumnos
- Invitar a esas jornadas asociaciones y entidades a nivel local y nacional
- Potenciar las redes internacionales fomentando un encuentro anual
- Potenciar la revista Cuadernos de la tarde como medio de difusión de las actividades realizadas.